**【秘境甘陇】甘南双飞8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | TLY-GS1757382590QY | **出发地** | 无锡市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 行程亮点：从旅行六要素开始，开启我们大西北之旅★甄选住宿：5晚4钻酒店+2晚当地商务酒店；★优选景区：摒弃鸡肋景点，优选经典10大王牌景点完美呈现★关于用车：12人以上免费升级2+1陆地头等舱，超大空间，随心充电，豪横葛优躺；★美食味蕾：特别升级4大特色餐-天水八大碗；陇南小吃宴；忆苦思甜饭；牦牛肉汤锅让您一次将美食吃到爽;★匠心定制：特别赠送【篝火晚会】+【藏族家访】;★贴心安排：蜜月惊喜+寿星尊享+节日好礼; | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地-兰州**  根据航班时间前往兰州，抵达兰州中川机场后，我社赠送接机服务（期间无导游），送往市区入住酒店，抵达酒店后自行办理入住手续（报客人名字前台拿房），入住后自由活动：【友情提醒】目的地赠送24H免费接送机（站），详细说明：1、客人出发的前一天，我社导游和接送人员会通过短信或电话联系您，请您保持手机畅通，抵达酒店后在前台报“客人的姓名”办理入住手续，仅需要自己交押金。2、上述赠送的接送机或接送站服务均支持使用时间和使用日期可任意更改，提前或是延后使用都没有任何限制，但是每个订单抵达和返程只能各免费接送机（站）一次，同时必须提前在使用前一天17:00之前告知工作人员返程信息，若在接送机/站当日才提供时刻信息，具体价格另行商议。接机/站为拼车，等待时间不超过30分钟。3.此服务为赠送服务，不用不退！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **兰州--伏羲庙--麦积山石窟**  早餐后，兰州出发途经天水，跟天水进出的小伙伴们汇合（天水进出的客人请耐心等待导游和兰州的小伙伴过来汇合），一起开启我们的欢乐之旅吧！参观【伏羲庙，游览约1H】（仅含景区首道大门票），中国西北地区著名古建筑群之一，原名太昊宫，俗称人宗庙，伏羲庙坐北朝南，临街而建，院落重重相套，四进四院，宏阔幽深。 后乘车来到中国四大石窟之一【麦积山石窟，游览约3H】（仅含景区首道大门票，不含小交通，小交通必消）石窟开凿始于十六国后秦时期，经过历代开凿修葺，共有佛像七千余尊，壁画一千多平方米，分布在近两百个洞窟里，并完整保持至今。石窟所在的麦积山是一座岩壁陡峭的孤山，山体形状像一个麦垛一样，麦积山因此而得名。在这里既可以观赏佛教艺术，又能欣赏周围的景色，还能体验到脚下栈道的惊险刺激，晚上入住天水。温馨提示：因为石窟建于悬崖峭壁之上，参观石窟需走一段盘山道路，建议穿着合脚的运动旅游鞋；山区温度较低，请注意保暖防寒。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 天水 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **天水--官鹅沟--宕昌**  早餐后乘车前往宕昌，抵达游览【官鹅沟，游览约2H】（仅含景区首道大门票，不含小交通+保险，小交通及保险必消），这里是一个集自然风光与历史文化于一体的旅游胜地。它是森林景观、草原景观、地貌景观、水体景观、天象景观等自然景观和人文景观于一体，湖泊如珠、峡谷如线、瀑布如织，动植物分布多样，生态环境优美，自然景观奇特。此外公园内居住有藏、羌民族3000余人，保留着独特的服饰、风俗习惯；晚上入住宕昌。温馨提示：如因天气原因（暴雨、山体泥石流等）官鹅沟临时封闭或景区修缮，将不做安排游览，敬请谅解！！！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 宕昌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **宕昌--腊子口纪念碑--茨日那毛主席故居--迭部**  早餐后乘车前往迭部，途中参观【腊子口纪念碑，参观约0.5H】腊子口系藏语之转音，意为“险绝的山道峡口。”1935年9月16日，中国工农红军长征进入腊子口地区，通过正面强攻与攀登悬崖峭壁迂回包抄战术，经过激烈的浴血奋战，于17日拂晓一举攻破了重兵扼守的天险，打开了红军北上进入陕甘的通道游。后参观【茨日那毛主席故居，参观约0.5H】（如当天未开放，则外观，不接受投诉）毛泽东旧居在保留原样的基础上稍作了翻修，并保存了红军当年写在门板上的十多条标语。近两年，中央和地方加大革命遗址的建设保护力度，茨日那毛泽东旧居在原来的基础上进一步得到了修缮和扩建，一座象征革命精神的雕像矗立在新建的广场上，再现了伟人当年的英姿，也唤起了人们对历史的追思。后乘车抵达迭部，晚上入住迭部。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 迭部 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **迭部--扎尕那--唐克九曲黄河第一湾--若尔盖**  早餐后乘车前往《爸爸去哪儿5》拍摄地【扎尕那，游览约2H】（仅含景区首道大门票，不含小交通+保险，小交通及保险必消）一座遗世而独立的室外“石头城”，没错这里四周被石山包裹住，仿佛是这世上的另一个空间，在这里看夕阳缓缓落入山的那一头。扎尕那素有阎王殿之称，地形既像一座规模宏大的巨型宫殿、又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。正北是巍峨恢弘、雄伟壮观、璀璨生辉的光盖山石峰，所以扎尕那也被称作石镜山。午餐后前往参观【唐克九曲黄河第一湾，游览约2H 】（仅含景区首道大门票，不含扶梯+保险，扶梯非必消）黄河在四川若尔盖县唐克乡与白河汇合，形成了壮美的九曲黄河一湾，这里能观赏到奇特且壮丽的自然景观，也是摄影师钟爱的取景地。登上山顶，俯瞰山下，那巨大的“S”型蜿蜒的河水就在我们眼前呈现，非常壮观。结束前往若尔盖县入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 若尔盖 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **若尔盖--花湖--郎木寺--合作**  早餐后乘车途径中国第二大草原--若尔盖草原，抵达游览【花湖 游览约2H】（仅含景区首道大门票，不含小交通+保险，小交通及保险必消）花湖因每年6-9月湖上开满不知名的鲜花而得名，花湖湖面辽阔，水下是深不可测的沼泽地，在阳光的照耀下，水面反射出不同的光彩，摄人心魄。湖边是大片茂密的芦苇丛，随微风拂动，越发映衬出湖面的宁静与沧桑。后前往游览郎木寺【郎木寺，游览约2小时】（仅含景区首道大门票）郎木寺不仅有寺院，但远不止于此，美丽的自然风光使之拥有"东方瑞士"的美誉；独特的藏传佛教和习俗，又被称为"天堂的驿站"。结束乘车前往甘南州首府合作，晚上入住合作市温馨提示：合作市是一个体验藏家美食的好地方，在合作市区可以找到正宗的藏家美食，新鲜牛奶煮的奶茶，浇了酥油的蕨麻米饭，青稞磨面制成的糌粑，牛羊肉做馅儿、鲜美多汁的藏包等。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 合作 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **合作--米拉日巴佛阁--拉卜楞寺--桑科湿地--兰州**  早餐后【米拉日巴佛阁】（外观）它是一座红色的藏式高层建筑。佛阁的高层宗教建筑在藏区十分少见，在外部拍照十分独特。而佛阁内部供奉了一千多尊塑像，有藏传佛教各大教派的代表人物，还有藏族历史上的名人大师，这种各教派并存的情况在藏区也十分罕见。乘车前往《天下无贼》的拍摄地【拉卜楞寺，游览约2H】（仅含景区首道大门票），刘若英在霞光中祭拜的那个金碧辉煌的寺庙的拍摄场地，没错，就是在这里！这儿是藏传佛教最高学府，寺院内如今还供奉着许多珍贵的佛像、雕塑、壁画等，参观完后一起前往世界第一转经长廊，转动古老的经筒为自己和家人祈福。后抵达【桑科湿地，游览约1H】（仅含景区首道大门票）这里是草原旅游、避暑和体验藏族旅游牧生活、回归自然的理想旅游场所，是甘南最美夏季牧场，拍照留念，再适合不过了，运气好的话可能会偶遇可爱的土拨鼠，可以给他们小零食。结束后乘车返回兰州入住酒店。温馨提示：夏河是一个体验藏族生活的好地方，参观寺院时，记得遵守当地的规定，衣着要庄重，最好不要戴帽子、太阳镜、不用手指佛像，行路遇到寺院、玛尼堆、佛塔等宗教设施，记得顺时针方向绕行。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **兰州-出发地**  早餐后自由活动，根据航班时间安排送机，乘飞机返回，结束愉快之旅。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 门票 包含：麦积山石窟（不含景交）、伏羲庙、官鹅沟（不含景交）、扎尕那（不含景交）、花湖（不含景交及保险）、唐克九曲黄河第一湾（不含上行扶梯及保险）、郎木寺（赛赤寺）、米拉日巴佛阁（外观）、桑科湿地、拉卜楞寺等以上景区仅含首道门票。住宿 5晚4钻+2晚商务酒店此行程均承诺拼房，单人全程无需补房差，不接受指定酒店；西北地区，三人间房型较少，酒店无法加床，如遇三人出行，我社尽量安排三人间或亲子间（不指定）如酒店无特殊房型时，我们将退1床差，三人住一间，不含早，请您报名时知晓；用餐 含7早餐6正餐；早餐为酒店餐厅用餐或路早，不用不退；含当地4大特色餐；40元/正餐，十人一桌，八菜一汤；根据用餐人数酌情减少菜品数量；交通 12人以（含12人）上安排2+1商务头等舱；12人以下根据人数安排车辆；导游 全程优秀导游服务，8人以上安排中文导游全程为您服务；8人以下（含8人）不提供导游服务，由司机负责全程衔接及接待，司机为辅助工作人员，不做专业讲解，景区参观不陪同，请您知晓！首尾接送机为我社接送组工作人员，不含导游服务；保险 旅行社责任险； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **退改规则** | 不退不改 |