**初遇西北-青甘大环线9日游（2025升级版-无锡兰州进出）行程单**

唯一一款青甘度假9日游产品、每天早上9点出发、1+1头等舱座椅 （兰州新区中川饭店一晚+青海湖观湖国际酒店湖景房1晚+西宁万达文华一晚+兰州富力万达文华酒店1晚）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 297863 | **出发地** | 无锡市 | **目的地** | 甘肃省-青海省 |
| **行程天数** | 9 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ❤不一样的座驾 1+1超豪华保姆车，超大座位、一排仅两座，带腿拖可半躺；超大观景窗；动车下拉窗帘；软糯高级皮椅；每座配备USB充电口；椅背135°可调节；❤不一样的享受 特别安排入住一晚青海湖观湖国际大酒店湖景房，躺床上就可以欣赏到青海湖的美景，还可以欣赏最美的日出日落和极致星空；❤不一样的住宿 全程携程4钻+5钻，升级一晚兰州顶奢酒店富力万达文华和一晚西宁富力万达文华酒店，装修结合敦煌元素一如万达的大气，前台背景纯手工定制突出西北丝绸文化特色，光影流转，自在如家，一扫旅行疲惫！❤不一样的旅行 西北首款度假型产品，每天早上9点出发，绝对不用早起，承诺不打包酒店早餐，养好精神再出发；❤不一样的接送 礼宾专车接送站：帕萨特或别克GL8，司机在出站口接客人，不拼不等；❤不一样的风情 甘肃特有少数民族裕固族敬献哈达敬下马酒，载歌载舞好欢乐；❤不一样的美食 裕固族特色迎宾宴、敦煌驴肉黄面（百年老店打卡）、青海牦牛火锅；❤不一样的茶卡 特别安排最经典的茶卡盐湖“天空之镜”老景区，区别于新景区天空壹号，不让您匆匆打卡而过，乘坐千与千寻同款小火车，静待真正“水漫天上，云游脚下”的幻境；❤不一样的走法 顺时针出行，先青海后甘肃，全程不走回头路，避开常规旅游团队逆时针安排，彻底杜绝行程最后青海擦边店，我们把纯玩做到极致！❤不一样的体验 丝绸之路打卡地敦煌，这个走过历史走过繁华的汉唐古城，特别安排敦煌连住2晚，漫步街头，和历重逢吧。吹戈壁沙漠吹过来的风，听羌笛和驼铃声，赏胡旋舞...【7大贴心服务】❤随车配备“爱心箱”（风油精、驱蚊水、创可贴、女用品）让您美美出行无后顾之忧；❤每晚配备旅行神器，一次性单片独立包装马桶垫，让您的旅行箱装更重要的东西；❤蜜月出行至少安排3晚温馨浪漫大床房，让爱意在旅途中更圆满；❤如果您恰逢在生日期间报名我们的旅行，安排小蛋糕拉满仪式感；❤金牌导游贴心指导，吃住行游购娱全方位服务，不用做攻略，不让您上当受骗；❤VIP享受，实力车队司机纯外宾团队式服务，帮您装卸行李箱；【超值赠送】❤赠送茶卡盐湖单程小火车50元/人❤赠送翡翠湖区间车60元/人❤赠送张掖七彩丹霞区间车38元/人❤赠送塔尔寺区间车及讲解55元/人 ❤赠送敦煌特色杏皮水+青海青稞老酸奶 | | | | |
| **产品介绍** | 【为什么选择我们】打破传统8天的行程，拒绝早上6点多出发、拒绝打包早餐、拒绝早起、拒绝晚到。特别设计9天的行程保证您每天的充足睡眠，早上9：00出发，尽情享受睡到自然醒的闲适。保证莫高窟正常票，保证每个景点充足的游览时间，特别安排青海湖边天花板级别酒店青海湖观湖国际一晚，欣赏最美星空和日出日落，邂逅一场轻松惬意的悠闲之旅。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **无锡-兰州**  中国西北游，出发在兰州。黄河从城中奔流而出，狭长的兰州城仿佛刀砍斧斫而成。粗粝简单，真实动人，是这座城市最外显的性格。❤接机服务：提供24小时管家服务，专人持“初遇西北”接站牌引领接站。❤出发的前一天，我们会通过短信或电话联系您，提前告知酒店名称、酒店地址，请保持手机畅通。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 指定酒店：兰州新区中川饭店 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **兰州—青海湖**  【青海湖】在海拔3000米的高原上，一步之遥，山丘和草原相持；一湖之隔，雪山和花海并存。格桑、油菜、薰衣草层层翻涌，欲与湖波共舞，牧民悠然，牛羊四散，鸟雀飞翔，藏民们祈福转经，拂来的风都是信仰的味道。❤青海湖平均海拔在3100-3300米左右，身体状况正常的人一般不会有高原反应，高原切勿进行剧烈运动，千万不要暴饮暴食，切勿过量饮酒，尽量不要洗澡，注意保暖，不要感冒。❤青海湖边地形比较复杂，自由活动时一定要结伴而行，光线太暗时不要前往湖边游玩，进入湖边范围要先探脚下虚实不要离水太近，以防滑入湖内或陷入湖边沼泽地带，造成伤害。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 青海湖观湖国际大酒店 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **第三天：青海湖—茶卡天空之镜—德令哈**  【茶卡盐湖】天空很低，湖平若镜，云朵触手可及，湖面在白色盐晶体之上，漫步其间，仿佛置身于天空之镜，亦梦亦幻，这个童话般的世界，就是被中国国家地理评为“人一生必去的55个地方”之一的茶卡盐湖。❤茶卡盐湖晴天时紫外线很强，而且还有湖面的反射，需要防晒准备，最好准备一副防紫外线辐射墨镜保护眼睛；❤游玩茶卡盐湖前最好准备一些湿纸巾，当裸露的皮肤沾上盐粒或者盐水后要用淡水清洗或用纸巾擦掉，时间稍长，会对皮肤造成一定的损伤；❤茶卡盐湖取景需穿雨鞋进入盐池，进入盐池后注意深浅，配搭艳丽衣服或披肩能给照片锦上添花；❤盐湖的面上会有深浅不一的坑，颜色越深说明湖面下的坑越大，一定要避开，选择湖面颜色浅且没有水的地方走；❤此天途经之地较为偏僻，可以提前自备便携式干粮（牛奶、面包、巧克力、水果、压缩饼干、小糖果等、及时补充机体必需的水和热量）；一路上无正规服务区，多为旱厕，建议备伞。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 德令哈 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **德令哈-大柴旦翡翠湖—U型公路—敦煌**  【翡翠湖】鲜为人知的世界级秘境，既被称“内陆小马代”，又堪称“中国小黄石公园”，是大自然赐予大地的宝物，也是镶嵌在戈壁滩上纯洁无瑕的“宝石”。途经【最美U型公路】（只能车观，因此地为事故高发路段，运管部门严禁停车拍照）抵达敦煌，晚上可自由逛”沙洲夜市”。❤景区还在开发中，请您在参观时注意安全，如遇大型车辆，请注意避让；❤建议携带广角镜头、减光镜和偏振镜；❤当地紫外线强烈且气候干燥，建议带润唇膏，护手霜，面膜，防晒霜，墨镜，厚外套。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **第五天 莫高窟—鸣沙山月牙泉**  【鸣沙山月牙泉】对于河西走廊，我们深知其历史文化源远流长，名胜古迹灿若星河，11种民族风情烨烨生辉了数千年。在这全世界最有故事感、最浓墨重彩之地，唯有驼铃声声、马蹄阵阵，方能洞听那千古传颂的西域梵音袅袅，也可根据景区具体演出通知可自行前往“鸣沙山变星空海洋’【万人演唱会】。【莫高窟正常票】我们深信，纵然万千气象的光辉大唐已经离我们远去，但那个让人充满无限想象的盛世，穿越了千年时光的缝隙，早已在莫高窟735个洞窟、4.5万㎡壁画里重生，唯有探入洞窟，才是最虔诚的朝圣，才能行五十步穿越百年，行百步穿越千年。❤莫高窟正常票提前30天预约，每天限量发放6000张，（具体发放数据以莫高窟预约网放票为准）。如客人在报名时，莫高窟正常票已经售罄，我们将为您预约莫高窟应急票（具体发放数据以莫高窟预约网为准），差额退客人。如客人在报名时，莫高窟正常票及应急票都售罄时，我们将为您退还莫高窟门票，请您自由活动。游客不能以此做为投诉理由。（1）莫高窟严格执行“限量 预约 错峰”政策，所有游客须提前通过网络预约购票。（2）门票一经售出概不退换，凡通过互联网或手机预约购买的门票仅支持退单，不支持改签。退单后如需继续参观，须重新预约购票。（3）莫高窟的对外开放受自然条件的高度影响，强降雨、强沙尘等不可抗力情况发生时，将启动相关应急预案，洞窟将停止开放，对未参观核销的预约门票全额退款。报名时，如您有特殊证件，如学生证，军官证，残疾证等请您提前告知报名旅行社，以便为您预约优惠票，如您报名时，没有提供，我们正常约票后，损失由客人自行承担。❤鸣沙山骑骆驼不用鲜艳的丝巾在骆驼前面晃，请注意安全；❤沙漠活动时请保护好电子设备、摄像器材防止进沙，造成损失；❤骑骆驼上鞍时请注意衣裤、身体不要被装备划破，造成损伤。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **敦煌—大地之子—无界—七彩丹霞—张掖**  【大地之子】在我国西北荒漠的戈壁滩上，有一处奇特的景观 ，从远处看，它就像一个伏案沉睡的婴儿，安然恬静，它的名字也如出一辙--大地之子。 【无界】简约的造型，单纯的色彩，再加上置于戈壁的特殊位置，使《无界》仿佛一个独立于主宇宙之外的次级宇宙--扣件式脚手架钢材的组合成型方式，使作品始终呈现一种构建进行中的视觉印象。 【七彩丹霞】2亿年，七彩丹霞从沉寂到被发现，早已灭绝的“恐龙”见过它，跨越千山的飞鸟掠过它…而络绎不绝前来的旅行者们，看到的是它历久弥新亿万年的旷世奇景，它似沉稳的老者形象，又似冉冉升起的新秀。❤七彩丹霞山植被少，请沿着景观道参观，不要踩踏丹霞山体。❤此日总行车时间较长，易晕车者请提前备晕车药。❤西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 指定酒店：张掖千玺丝路国际酒店 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **张掖—马蹄寺—西宁**  【马蹄寺】丝绸之路的艺术宝库，沉睡千年才被世人知晓。马蹄寺石窟群以其悠久的历史、灿烂的文化屹立于石窟艺术之林。那气势恢宏的“三十三天”，以五层二十一窟呈宝塔形开凿于悬崖峭壁，令人叹为观止；金塔寺那飘然欲仙的高肉泥塑飞天，在全国实属罕见；藏佛殿石窟规格之宏大，千佛洞石窟雕刻之精巧，虽非鬼斧神工，却也有梦挂魂牵之魅力。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 指定酒店：西宁富力万达文华酒店 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **西宁—塔尔寺—兰州**  【塔尔寺】越是稀薄的空气，越能感受生命的厚重；越是阳光耀眼，越能感受这份温暖的慰藉；越是骤变的气温，越能感知世界的奇妙变化；越是攀升的海拔，越能感知人生的宽度。圣洁的白塔、藏红的木架、金色的寺顶、色彩斑斓的走廊、和善虔诚的喇嘛…...藏传佛教寺院的异域风情在这里每一幅都是静谧神圣的画。之后前往兰州，入住酒店后可自由感受【兰州人间烟火】❤“十条禁忌”敬告游客，请勿触碰禁忌而被拒绝入寺参观或驱逐出寺。1、塔尔寺拒绝穿超短裙、长裙、短裤等不庄重服装进入寺内参观。为了保险起见，请穿着过脚踝宽松无破洞长裤、长袖不漏肩膀、不漏脐上衣。2、禁忌吸烟、饮酒。3、禁触摸、乱动股堂内的佛像、供品、法器等。4、忌在通经、经等期间打喧呼。5、禁品峰佛塔、经幅等佛教标志和桑炉内楚烧不净物。6、禁后逆转佛塔经轮。7、禁对着人和长头、转经的信徒拍照录像。8、禁忌携带宠物进入参观。9、禁忌乱刻乱画、随地吐痰、乱扔垃圾。10、禁忌论不利于民族团结、宗教和谐的话题。如因以上条款引起纠纷责任自负。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州万达文华酒店 |
| **D9** | |
| **行程详情** | **兰州—无锡**  吃一碗面、抽一支烟、看一本书、过一座桥，你就可以认识这座西北名城“金城”兰州。如果您的时间允许，我想请您一定去兰州的那些地方：甘肃省博物馆：拥有全国唯一的丝路主题展馆。大名鼎鼎的马踏飞燕、丑萌绿马都可以在这里见到哦；黄河铁桥：早上波光粼粼景色秀美，黄昏夕阳斜照绽放金黄，晚上灯光璀璨色彩艳丽...黄河母亲：兰州地标雕塑，是黄河母亲和华夏子孙的象征。❤请您提前检查好自己的随身行李物品，不要有所遗漏，增加不必要的麻烦。❤根据我们通知您的时间安排您去机场，自由活动时请您提前预留好时间，希望您理解和支持。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 大交通 •无锡-兰州往返经济舱机票含税。用车和导游 •专人接送机，即接即走，接送站免费赠送，无导游、自愿取消安排接送机服务费用不退!(接送站用车非1+1）•5人以下为别克商务车GL8，我社不安排导游，司机为辅助工作人员，不做专业讲解，景区参观不陪同；•6人以上为1+1头等舱座椅空调旅游大巴车（接送站除外）+导游服务；•行程内保证一人一座，不提供座次要求；•行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车，请予以理解！行程所列携程四钻+1晚五钻兰州富力万达文华+1晚五钻西宁富力万达文华酒店+1晚五钻兰州中川饭店•兰州新区指定携程五钻酒店：中川饭店；•青海湖当地最好：青海湖观湖国际大酒店；•德令哈携程四钻酒店：蓝天白云、森元品质、海西饭店、金世界宾馆、海西宾馆、森元巴音河等；•敦煌携程四钻酒店：鹿野酒店、天润颐铂、桓栋、尚和颐景、沙州景华、万盛国际、富丽华、沙洲阳光等；•张掖指定携程四钻酒店：千玺丝路酒店；•西宁指定五钻酒店：西宁富力万达文华酒店；•兰州市区指定五钻酒店：兰州富力万达文华酒店。•以上所列酒店仅供参考，具体以实际安排为准。旅游用餐•行程所列：8早餐7正餐；正餐标60元/人/正，正餐十人一桌八菜一汤，一桌不足十人菜量会根据实际人数安排(不含酒水)；客人自行取消用餐餐费不退；•特别安排3大特色餐：裕固族特色迎宾宴、青海牦牛火锅、顺张或达记驴肉黄面。•景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，藏区海拔较高，米饭有夹生现象，团餐以蔬菜为主，不习惯者请提前自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。行程景点 •以下为已含门票项目：青海湖、茶卡盐湖赠送单程小火车、翡翠湖赠送区间车、莫高窟正常票、鸣沙山月牙泉、七彩丹霞赠送区间车、马蹄寺、塔尔寺赠送景交及讲解。注：60-69岁及学生证（全日制大专本科）退费180元/人，70岁以上及残疾证及现役军人退费350元/人。•所有景区视情况而定，有可能会调整参观先后顺序，敬请谅解！价格包含说明•满 12 周岁的小孩执行成人价格•满 2 周岁至未满 12 周岁执行儿童价格。•儿童价格：儿童套餐费用只含车费、餐费、导游服务费，其余均不含，如有超高产生费用（如门票、占床等）请自理。 | | |
| **费用不包含** | •单房差：酒店按2人一间的标准，如不是2人需要支付单房差费用，具体参考团期单房差报价；•补充：因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。；•酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；•当地参加的自费以及以上"费用包含"中不包含的其它项目。•因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用；《景区旅游服务表》（非行程必须，请根据自身情况自由选择）青海湖 区间车20元/人 游船140元/人起鸣沙山 骆驼100元/人（上下山） 电瓶车20元/人（往返程） 鞋套20元/双 滑沙40元/人 /次 滑翔机360元/人起 沙漠摩托车120元/人/辆车起 越野车300元/辆车起（可乘坐3人）以上价格仅供参考，具体价格以实际为准 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 莫高窟参观须知：一、参观时间 旺季时间：4月1日至11月30日 淡季时间：12月1日至3月31日二、参观模式 \*票型票价详情请登录“莫高窟参观预约网（www.mgk.org.cn）”参考购票须知。按照《中华人民共和国旅游法》、《关于加强石窟寺等文物开放管理和实行游客承载量公告制度有关工作的通知》等相关要求，莫高窟实行实名制网络预约分时参观制度，并执行莫高窟单日游客接待承载量（6000张/日）。旅游旺季期间，敦煌研究院结合文物保护及游客参观需求适时启动应急参观模式应对超大客流，应急门票执行单日限额发售制度（12000张/日）。1、正常参观（数字观影+莫高窟8个实体洞窟）全价票：票价238元/人•次（莫高窟180元+莫高窟数字展示中心48元+往返莫高窟交通费10元）。优惠票：票价148元/人•次（莫高窟半价优惠门票价格90元+莫高窟数字展示中心48元+往返莫高窟交通费10元）。特种优惠票：票价20元/人•次（莫高窟免费参观+莫高窟数字展示中心免费参观+往返莫高窟交通费10元+洞窟讲解费10元）。免费参观：4周岁以下儿童（不含4周岁）费用全免。2、应急参观（莫高窟4个实体洞窟）全价票：100元/人•次（莫高窟门票90元+往返莫高窟交通费10元） 优惠票：55元/人•次（莫高窟门票45元+往返莫高窟交通费10元）特种票：20元/人•次（讲解费10元+往返莫高窟交通费10元） 免费参观：4周岁以下儿童（不含4周岁）费用全免。三、备注为确保参观莫高窟，导游会根据莫高窟门票实际预约时间，跟鸣沙山调整景点参观顺序；莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况；预约成功后退票将产生手续费，具体金额参照《敦煌市物价局文件：敦价发【2015】85号》文件。西北旅游注意事项：【食】1、西北团队餐主要以牛羊肉为主，口味偏重。主食以米饭、花卷为主。2、西北大部分地区气候干燥，为增强抵抗力应加强蔬菜水果摄入，切忌无节制地食用羊肉，建议多喝水，吃水果要少食多餐。另为预防肠胃不适，请自备常用药品。3、藏区的酥油茶之类食品不太适合内地人肠胃，不能多吃。当地有待客的酥油茶空碗必重新添满的习俗，故建议始终保持碗内酥油茶三分之二满，如此既不伤害藏民感情又保护自己，建议携带黄莲素之类止泻药。4、青海的许多地方都是各族穆斯林聚居区，在任何清真餐厅就餐注意不要带入非牛羊肉的外食，不要饮酒，尽量不要浪费食品。【行】1、城市间路途较远，景点较分散，故乘车时间较长，请您作好吃苦准备，备好晕车药，旅游车大部分为全封闭车。2、西北较为干燥，请随时注意补充水分，多饮水。紫外线强烈，请备口罩，防晒霜，太阳眼镜等物品。夏季同时应配备清热、防暑的药物或冲剂。如夏桑菊冲剂、十滴水等。3、在西北旅游时，部分景点须您下车体验行走、爬山或亲自骑马、骑骆驼的乐趣。所以，建议您最好在出发前准备一双舒适、合脚、便于行走的鞋，最好是平底鞋。【住】1、西北地区昼夜温差大，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，睡觉时盖棉被，以免造成身体不适。【购】1、购买物品时一定要注意，尽量不要发生口角。西部地区少数民族群众性格比较直爽，游客购物时，请先商议妥价格后再购买。不要驻足观看，对于自己确定要购买再讨价还价。2、在出发前往其他景点之前建议购买足够的胶卷、电池、食品、药品之类储备，【游】1、西北地区少数民族聚居，请游客入乡随俗，尊重少数民族习俗。请听从导游的安排，不要提及少数民族群众忌讳的话题。2、骑马、骑骆驼时请注意人身安全，不要站在马屁股后面，不要在骑马的过程中惊吓马匹。3、西北景点人文景观较多，请注意听导游讲解。4、寺院或庙宇殿堂里的佛像严禁拍照，请注意寺院门前的注意事项。5、由于路上行车时间有时比预计时间要长，路途辛苦，途中车辆负荷较大，可能会遇到汽车抛锚并影响行程的情况，请游客作好心理准备。如途中遇人力不可抗拒的因素 （如高原反应、修路、塌方、车辆 事故阻碍等）客人可根据实际情况调整行程， 如造成超支费用由客人和旅行社协商分摊。进入高原每个人正常情况下都会感到不同程度的高原反应，如有头痛、胸闷、呼吸急促、恶心、呕吐、失眠等情况， 请及时与导游沟通并寻求帮助。6、旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。②景区所在地区为少数民族聚居区， 在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为您的安全，请入夜后避免单独出行！③沿途停车加水或上厕所等任何一个停留地点，请你上下车注意脚下、头顶及周边安全，不要在汽车道公路 边崖边活动停留，不要与当地人发生无谓的争吵；④请注意室内防火安全，勿在床上吸烟。7、入住酒店后贵重物品请寄存酒店前台，请爱惜酒店内的物品设备。 睡前关好门窗，请注意个人财务及人身安全。沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！8、请勿在高原剧烈运动、饮酒。 |
| **退改规则** | 根据旅游合同执行 |
| **报名材料** | 姓名+身份证号码+主要联系人联系方式 |