**恩施双动5日（纯玩）行程单**

恩施大峡谷，地心谷，清江大峡谷，梭布垭，女儿城5日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 294383 | **出发地** | 无锡市 | **目的地** | 恩施土家族苗族自治州 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 管家式服务，老司机上线，出行无忧，吃喝不愁； VIP空调旅游巴士，专车接送，随到随走，宽敞空间亲密不亲触； 全程专享免费富硒矿泉水，生日出行-提前为您免费准备生日神秘礼物； 全程24小时私人管家一对一服务，你负责来游玩，我负责安排； | | | | |
| **产品介绍** | 恩施大峡谷5A--恩施三张名片之一！恩施大峡谷云龙河地缝--世界上唯一两岸不同地质年代的地缝！恩施大峡谷七星寨--恩施大峡谷精华景区，包括一炷香、绝壁长廊等！清江游船4A--土家族人母亲河，八百里清江美如画!清江蝴蝶岩--乘画舫船近距离接触清江核心景区蝴蝶岩！梭布垭石林4A--探秘奥陶纪，被誉为“戴冠石林”“天然氧吧”！恩施地心谷4A--高山峡谷景观、扣开地心之门，漫游地心谷！土家女儿城4A--中国第八大人造古镇，世间男子不二心，天下女儿第一城! | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **无锡-前往中国硒都“恩施”**  贵宾抵达被誉为绝色仙境、世界硒都——湖北恩施（这里是神秘的北纬30，汇聚了壮丽的山水奇观、独特的土家风情），导游人员接站后后入住酒店。随后自由活动，请注意人身财产安全。（特别建议：好好休息，为第二天精彩旅程养足精神）。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 恩施 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **恩施大峡谷七星寨、云龙地缝**  早餐后根据与导游约定时间集合, 前往灵秀湖北十大旅游名片之一的【恩施大峡谷】，然后乘坐景区交通车进入景区游览恩施大峡谷第一大景点——【云龙河地缝】（游览时间约1.5小时），地缝位于恩施大峡谷山脚，全长近20公里，最深处近100米，地缝两侧绝壁陡峭，一道道瀑布飞泻直下，水质清澈见底，在正午阳光下呈现出一弯弯彩虹，斑斑阳光洒入缝中，以险、俊、奇、幽的自然景象展现在人们眼前。 后游览与美国科罗拉多大峡谷相媲美的【恩施大峡谷七星寨】(游览约4小时），目前已开放的游步道全长7.5公里，沿途景点有小龙门群峰、龙门石林、一线天、绝壁长廊、轿顶山、鞠躬松、一柱香、天路、母子情深等。索道站观赏峡谷中的百里绝壁、千丈悬崖、绝壁栈道、傲啸独峰、原始森林、远古村寨、大峡谷梯田等景点美不胜收。行程结束后入住酒店休息 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 恩施 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **清江大峡谷、恩施地心谷**  早餐后根据与导游约定时间集合, 前往【水上恩施-清江大峡谷】，游客在景阳码头乘船观看壮观的800里清江醉美一段景阳画廊：河谷幽深，气势雄伟的土家人的母亲河，世界唯一的一个震撼的卡斯特地貌的神奇蝴蝶岩；八百里清江美如画，最美河段在景阳。后游览【清江明珠-蝴蝶岩】，蝴蝶岩是清江上的一颗明珠，是从未被人踏足的一片神秘处女地，是清江上唯一具备上岸观光、体验、休闲功能的悬崖洞穴景区。 后前往【恩施地心谷】（游览不低于2小时），景区享有“世界第一古人，中国第一古河，巴楚第一古道，施南第一佳要”的美誉，峡谷地貌奇特，基本保持着与世隔绝，一尘不染的原生态气息。景区由问心谷、洗心谷、舒心谷三段幽谷组成，沿途200多个景点，山石、河流、鸟鸣交汇成一曲美丽动听的音乐。走进地心谷，穿行在历史的厚重与现实的旖旎山水风光之中，漫步幽谷，远离尘嚣，胜过人间仙境 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 恩施 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **恩施 –-梭布垭-女儿城**  早餐后根据与导游约定时间集合,前往【梭布垭石林】（国家AAAA级旅游景区，距恩施54公里，车程约1.5小时，游览约3-4小时），中国第二大石林，形成4.6亿年前的奥陶纪时期，其植被居全国石林之首。现已开发出7平方公里，属典型的喀斯特地貌，景区因地质岩溶现象而形成，是以石林为主的自然生态风景区，梭布垭石林拥有大小共100多个经典的自然景观，目前开放的有青龙寺、莲花寨、磨子沟、九龙汇四大景区，每个景区各具特色，景区内独特的“溶纹”、“戴冠”景观，是一大亮点，狭缝秘境、化石（三叶虫化石、震旦角石）古迹随处可见，堪称一座远古地质博物馆。后前往游览【恩施女儿城景区】（国家AAAA级景区）土家女儿城位于湖北省恩施市区七里坪，作为全国第八个人造古镇，土家女儿城合理且精心的谋划了整体建筑风格，仿古与土家吊脚楼相结合，完美的体现了土家族的民风民俗。土家女儿城囊括300家小商品，500间风情客栈，30家特色餐饮，40家美味小吃，8000平景观草坪，10000平综合运动中心以及全国首创室内情景剧场-女儿城大剧院，同时还拥有湖北省内最大的水上乐园。恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动-女儿会，也将永久落户土家女儿城！备注：女儿城表演以景区实际安排为准，若遇下雨等情况无法表演，敬请谅解，无法退任何费用！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 恩施 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **恩施—温馨的家**  早餐后自由活动，我社根据客人返程交通时间，安排统一送站！！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 住宿：四晚恩施精品型酒店标准间 全程不提供单间和三人间及加床，若出现单男单女的情况，需补齐房差 (本产品为团队优惠联票，不住不退房费）门票：恩施大峡谷-云龙河地缝-七星寨、清江游船-蝴蝶岩、地心谷、梭布垭石林、女儿城（持老年证、军官证、学生证等优惠证件的人群均不再享受门票优惠，自愿放弃以上项目不退任何费用交通：无锡/恩施往返动车二等座；全程豪华空调旅游车，保证每人一正座餐饮：早餐4顿，正餐5顿，含特色餐，十人一桌、八菜二锅，如不足十人，菜数和菜量将相应减少，客人自愿放弃不吃，费用不退，我社根据餐厅接待等实际情况调整用餐时间，保证用餐数量导游：当地中文讲解服务 | | |
| **费用不包含** | 景区必乘景交：恩施大峡谷缆车+景交车50/人、地心谷景交车30/人、梭布垭景交车30/人2、景区自愿景交项目：恩施大峡谷上行索道105/人，垂直电梯30/人，扶手电梯30/人，地心谷玻璃桥90/人，空中魔毯25/人，垂直电梯35/人3、因不可抗因素而导致的额外费用。4、旅游期间一切私人性质的消费及行程中未罗列的其他一切费用 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告之的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失；2、晕车的团友早上不要吃鸡蛋，坐车时最好选择前排或中排靠窗的位置；3、要注意劳逸结合，不能“疲劳游”，建议晚上不要夜不归宿。该地区地处山区地形，海拔较高，游玩时，要量力而行，不宜剧烈运动，不要在人群中乱挤；4、游览时最好穿平底鞋，以免扭伤。要做到“走路不看景，看景不走路”（特别是登山的游览）；5、爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境；6、尊重当地的习俗；7、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便面。忌食用不卫生、不合格的食品和饮料，不喝泉水、塘水和河水；8、警惕上当受骗，注意防盗、防抢。在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品；9、气候多变，外出时最好带上雨具，以防不测风云（登山时无论下雨与否，严禁打伞登山，雨衣较佳）；10、每晚睡前用热水泡脚，睡时将小腿和脚稍垫高，以防下肢水肿；11、因服务能力有限：①患有心脏病.高血压.糖尿病.冠心病等，不得参加本团，如强烈要求参团，请提前告知我社，并且必须有年轻健康的亲属陪同；②癌症、癫痫/小儿麻痹症，及有听力视力障碍者，身体残疾行动不便者，有精神疾病无行为控制能力者及孕妇，恕不能参团，望请谅解。如游客隐瞒参团而发生事故，我社不承担任何连带责任！ |
| **退改规则** | 出发前3天内退团收250元/人车位损失 |