**【臻品西藏】双卧11日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | KLTX-XZ1743388020k6 | **出发地** | 江苏省 | **目的地** | 西藏自治区 |
| **行程天数** | 11 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **上海/苏州/无锡——拉萨**乘坐火车前往圣城拉萨。参考车次：Z164 上海18:33、苏州19:24、无锡19:49、南京21:20发车，第三日18:33抵达拉萨◆行程提示：1.华东进/出藏火车票比较紧张，故不接受尽量安排中下铺的要求和同张订单客人必需在同一个车厢的要求，敬请见谅；遇Z164次火车票异常紧张（如学生返校/运兵/政府征用或其它原因），则选择上海（南京等地）--中转（西宁等地）--拉萨（两段车次不一样，需要出站换乘，换乘时间较长），敬请理解！2.所出火车票票面多数为上海始发（异地上车无任何火车票差价可退），若需在出行前退团的游客注意，西藏团体票48小时无法办理退票，火车票金额全损，给您带来不便，敬请谅解。3.自2016年4月起，Z164列车次日晚上抵达西宁后，需全部下车进行中转换乘有氧列车，下车时请注意检查随身携带物品。4.西藏地区海拔较高，紫外线强烈，建议您携带好防晒服、防晒霜、润唇膏等用品。 5.因乘坐火车时间较长，且火车上不含餐食，故请提前准备好食品。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **火车上**火车上 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D3** |
| **行程详情** | **沿途风光——抵达拉萨**列车进入青藏高原运行，沿途可欣赏格尔木、昆仑山口、昆仑雄姿和冰川甘露昆仑神泉、可可西里美景。您还将和列车一起跨越沱沱河和唐古拉山、唐古拉河，高原牧场、桑丹康桑雪山上和念青唐古拉山。列车抵达圣城拉萨接站后送入住酒店休息。◆温馨提示：1.拉萨火车站至拉萨市区车程约30分钟，此行程含赠送散拼接送，一般抵达当天接站师傅提前联系您告知您具体接站信息，请出站之后往前直行100米，接站师傅在栏杆处接您。由于西藏情况特殊，接站时无导游，由接站师傅直接接您前往酒店入住。由导游或接站师傅提前告知您酒店拿房方式，直接拿房入住酒店休息。西藏地区火车站、机场均为管制区禁止拍照，接送人员不得入内，请到站外接送点集合。2.拉萨海拔3650米，含氧量相对较低，多数客人会出现正常的高原反应。除了保持平常心态以外，多饮水、多吃水果、充分的休息。不饮酒少抽烟、不做剧烈运动、不沐浴等，请自备常用药品及洗漱用品。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 住拉萨 |
| **D4** |
| **行程详情** | **布达拉宫（含讲解）—龙王潭公园—大昭寺—八角街**早餐后，参观古代宫堡式建筑群【布达拉宫】（游览时间约1小时，另参观布达拉宫需预约，以具体预约的参观时间为准），建于公元七世纪松赞干布时期，威严高耸，气势磅礴，是著名的世界文化遗产；自公元17世纪开始一直作为历代达赖、喇嘛的驻锡地及处理政教事务的冬宫. 布达拉宫海拔3750多米，依红山而建（高117米共13层，东西长360余米）。“布达拉”是普陀罗的译音，即菩萨住的宫殿。集宫殿、寺院和灵塔殿三位一体的建筑；也是旧西藏政教合一的的统治权力中心，分为红宫和白宫，红宫为历代达赖的灵塔殿和各类佛堂；白宫是达赖喇嘛的冬宫，是旧时西藏地方政府的办事机构。参观完毕，徒步下山返回布宫山脚。随后自行游览【龙王潭公园】。午餐后参观【大昭寺】（游览时间约1小时），位于拉萨老城区中心，是一座藏传佛教寺院，是藏王松赞干布建造，拉萨之所以有"圣地"之誉， 与这座佛像有关。寺庙最初称"惹萨"，后来惹萨又成为这座城市的名称，并演化成当下的"拉萨"。游览结束后自行在【八角街】（自由活动时间约30分钟）是拉萨著名的转经道和商业中心，较完整地保存了古城的传统面貌和居住方式。八廓街原街道只是单一围绕大昭寺的转经道，藏族人称为"圣路"。温馨提示：全天大约100公里 车程约1个小时1、此日活动范围均在拉萨市区，整个车程均在 10——20 分钟左右，其余时间均为户外和参观时间。2、布达拉宫进宫时间由布达拉宫管理处批准时间而定，故由布达拉宫的进宫时间来调整此日行程的参观顺序。 3、此日户外时间较多，请务必擦好防晒霜。4、此日行程主要是寺庙参观 ，请着装不穿拖鞋，短裤，吊带衫。 5、寺庙内禁止拍照，禁止戴帽子，禁止戴墨镜，请务必注意。6、布达拉宫批票参观名单为机选，故有可能夫妻或者家人、朋友之间分开参观，请客人见谅。7、批票参观的布达拉宫有些参观名单不允许带导游， 故布达拉宫的参观有时会没有导游带领参观 ，请客人见谅8、此日请务必携带好自己的二代身份证原件或者户口薄原件以及护照原件，所带原件务必为报团时提供的证件号的有效证件，如因客人自身没携带有效证件而无法正常参观景点，与旅行社无关。1、9、由于保护文物的原因，布达拉宫的参观时间必须在 60 分钟以内，并且在参观布达拉宫的时间内，有些地方导游不允许讲 解，请客人见谅，布达拉宫的讲解导游会在参观前或者参观后给客人做讲解。 请游客配合好导游，另外布宫由于很多地方道路过于狭小，故有时候听不到导游讲解，也可以自愿租赁耳麦方便更好的听清导游讲解。10、参观布达拉宫会通过三个门，参观时间从第三个门开始计算，第三门在布达拉宫的半山腰，从布达拉宫的停车 场到第三个门是上山路，需要时间为 40 分钟左右，团队参观布达拉宫会凭进宫批件上的时间提前 40——60 分钟进 入布达拉宫，便于不延误参观时间。 11、布达拉宫停车场到大昭寺停车场车程在 5 分钟左右，抵达大昭寺停车场后会走路 20 分钟左右抵达大昭寺。12、保证大家参观布达拉宫，如遇返程下午有可能返程当天上午参观布宫，但不会缩短参观时间，请大家谅解。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 住拉萨 |
| **D5** |
| **行程详情** | **拉萨—中国最美公路—巴松措—扎西岗村**酒店用完早餐后，坐上大巴前往林芝--走中国最美景观公路，它作为构成川藏高级公路和滇藏高级公路的一部分，是拉萨与林芝的另一道旅游风景线，依托雪域高原壮美的自然景观，2017年建成通车的拉林高速行进平稳流畅，一路景色壮丽，有雪山、原始森林、草原、冰川和若干大江大河。沿路慢性拍摄风景！沿途途径【米拉隧道】随后前往工布江达县进行午餐。随后乘车前往【巴松措】（游览时间约1.5小时），巴松措又名错高湖，可以“错高”在藏语中意为绿色的水，湖面海拔3700多米。湖形状如镶嵌在高峡深谷中的一轮新月，长约12公里，湖宽几百至数千米不等。 最深处66多米。总面积25.9平方公里。湖水清澈见底，四周雪山倒映其中，黄鸭、沙鸥、白鹤等飞禽浮游湖面。之后抵达【鲁朗国际小镇】位于西藏自治区林芝鲁朗镇，是由广东省援建的重点旅游开发项目。2011年，广东省和西藏自治区共同把"鲁朗国际旅游小镇"建设项目列为重点援藏项目 ，提出要打造凸显藏族文化、自然生态、圣洁宁静、现代时尚的国际旅游小镇之后前往鲁朗国际小镇，到达扎西岗品尝在到当时的大地主土司家享用晚餐，品尝【地主家的石锅鸡】感受一下不一样的。顿鸡的石锅是用一种叫做皂石的云母石坎凿而成，而这种石头仅产于墨脱，以前要靠背夫把原始石头背出来后再由门巴族人用整块石料手工细心凿制，加工时需药下手力道均匀，一旦心急皂石立刻凿穿，所以这种锅非常昂贵，这种石锅保温性能好而且据说有含美铁17种矿物质微量元素，对人的身体非常有益！随后入住民宿。温馨提示： 全天大约500公里 车程约8个小时全天以户外观光为主。途径高海拔山口，山口气温较低，坐车时间长，较为辛苦，但路况很好，全程柏油路面。 途中餐厅条件较差，请备厚外套、晕车药品及食物。 准备好相机、摄像机，充足电池，导游会安排在途中风景绝好处停车拍照，以尽收今日绝美风景，但注意安全。 林芝为多雨地区，请出发前备好雨具备注：每年3-4月如果因为大雪鲁朗林海上不去更改为卡定沟景区，同时鲁朗扎西岗村住宿更改为林芝住宿。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 住宿：鲁朗民宿/林芝 |
| **D6** |
| **行程详情** | **鲁朗林海—桃花沟—雅尼湿地（玻璃栈道和船游两江）—雅鲁藏布大峡谷—林芝**酒店用完早餐后，前往【车游鲁朗林海】鲁朗海拔3700米，位于距林芝地区八一镇80公里左右的川藏路上，坐落在深山老林之中。两侧青山由低往高分别由灌木丛和昆茂密的云杉和松树组成"鲁朗林海";中间是整齐划一的草甸，昆犹如人工整治一般;草甸中，溪流蜿蜒，泉水潺潺，草坪上报春昆花、紫苑花、草梅花、马先蒿花等成千上万种野花怒放盛开，颇昆具林区特色的木篱笆、木板屋、木头桥及农牧民的村寨星落棋布、昆错落有秩，勾画了一幅恬静、优美的"山居图"。【桃花沟】位於林芝市八一鎮東南側，靠近嘎拉村附近，沿著尼洋河畔兩側的田園和山丘上，有大片密集的桃花樹，每到桃花盛開的季節，遍地都是美麗的桃花鋪滿整個山坡，林芝的桃花節一般也會在這舉辦，經常會有一些民俗表演等特色活動。嘎啦桃花村3月的林芝，寒意未盡，卻已是花的海洋。遠方的雪峰還有皚皚白雪，桃花已如醉霞緋雲般地爭相鬥艷。粉嫩的桃花，在氣勢磅薄的雪山懷抱中無限柔媚。妖嬈桃花，映着蔚藍雲天，美不勝收。到嘎拉桃花村觀賞拍攝美麗的桃花。是林芝桃花节的主会场，节日期间热闹非凡。它位于比日神山西坡的山脚下，百年野生桃树林掩映着嫩绿的青稞田，有雪山，有清河，有翠绿的青稞，是赏桃花的绝佳地点。【苯日景区】参观约30分钟雅尼湿地景区也叫苯日景区 横跨林芝、米林两县的雅尼湿地景区（原苯日神山），气候宜人、温度适中、水汽氤氲，不仅有西藏常见的蓝天白云雪山，也有江南的绿树成荫，雅尼湿地因雅鲁藏布江和尼洋河交汇而形成，近处的湿地与水道交替，景色优美。站在【西藏第一个玻璃栈道】上能观赏到藏在高原深闺处的雅尼湿地景区，幻化出一幅壮阔而秀美的画卷！这条曲线蜿蜒曲折，连绵不绝的高原湿地，如画卷般美得让人惊艳！雅尼湿地，一处最不像西藏的地方，近观碧水、沙洲、绿树；远眺雪峰、群山、蓝天。有着江南的烟雨迷离，又有着高原的圣洁壮美，美得让人久久不忍离去！之后拾级而下，搭乘游船，【船游两江】开启尼洋河之旅船行碧波上，人在画中游。湿地环抱之中，尼洋河犹如蕴藏的天池一般。尼洋河藏语意为“神女的眼泪”尼洋河沿河两岸植被完好，风光旖旎，景色迷人，所以乘船是最好的游览方式，可以身临其境，近距离感受它的温柔。之后前往【大峡谷景区】参观约3小时排队换乘景区循环观光车(随车有讲解员),进入景区南岸游览。车进车出，游览时间约2.5小时）。1994年雅鲁藏布大峡谷被论证为世界第一大峡谷，2005年度被《中国地理人文杂志》评选为“中国最美的峡谷”，评语为“地球上最后的秘境”。沿途蓝天、白云、雪山、桃花、村寨与清澈的江水辉映，绵延千米的佛掌沙丘，古松迎客，到达素有“背包客圣地”之称的派镇，换乘景区观光车，参观公元8世纪莲花生大师的修行洞“厅姆·古茹查布”、在美丽的公尊德姆农庄观看中国最美山峰“南迦巴瓦峰”， 天气晴朗时，还可以欣赏到南迦巴瓦峰在雅鲁藏布江中的倒影，进入索松村，到达南峰醉美观景台，将十里桃花的美景尽收眼底，又可以远眺白雪皑皑的南迦巴瓦，还可观看最美舞台的锅庄表演，大家亦可参与其中，充分感受当地的民风民俗。观看参观完毕后，返回酒店，享用晚餐，结束愉快的一天。温馨提示： 大约300公里 车程约5个小时1、此日行程较长，主要风景是沿途风光，在路上司机和导游会根据沿途风光的特色地给客人停车拍照。2、客人自行准备一些高热量的零食在车上食用，便于缓解因长途坐车引起的不适。3、大峡谷景区内的观光车是循环班车, 每个站点随上随下,请携带好随身的物品,以免遗失在观光车上大峡谷景区分为南北岸，我们行程含南岸观光。备注：因桃花花期为自然现象（一般花期为3月中旬至4月中旬，故4月15日后桃花沟景点取消，无费用可退），敬请谅解！！！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 住宿：林芝 |
| **D7** |
| **行程详情** | **八一镇—民俗村—精灵谷（财神山）拉萨**酒店用完早餐后参观【民俗村】参观约40分钟西藏民俗村依山就势，行走期间，会染成天，各种藏式的建筑错落有致的镶嵌在山上，让人感受最原始的山村风貌，有山间小道贯穿，，民俗演绎 璐巴民居 工布民居 手工艺作坊一次展现。林则又称【精灵之谷】生态文化旅游景区有西藏"精灵之谷”的美称，自然和人文景观荟萃，不仅是贵族阿沛家族所属庄园所在地，也是财神甲嘎东赞所掌管财宝箱放置之处，素有财神山之称。同时还是西藏唯一一处野生藏猕猴观赏景区。景区以其物种繁多、种类丰富的自然资源而闻名，自古便是林芝地区的风水宝地，为藏猕猴的保护研究创造了条件，同时也为游人近距离观赏野生猴群提供了场所抵达后，享用晚餐，随后入住酒店。温馨提示： 全天大约420公里 车程约6个小时 温馨提示：1、西藏民俗村内有当地藏民售卖首饰和特产，非行程安排的购物店，酌情购买，自愿消费，记得索要发票2、此日返程，您可以利用今天多拍一点风景照留作纪念。全天游览行车时间约10小时。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 住宿：拉萨 |
| **D8** |
| **行程详情** | **拉萨—羊卓雍错—触摸圣水—藏装旅拍—甘露—拉萨**早餐后，乘车沿318国道西行，到曲水县雅鲁藏布江大桥分路，沿盘山公路翻越海拔4900米的冈巴拉山，来到【羊卓雍措】观景台（游览时间约40分钟），汪湛蓝的湖，水天一色分不清是天更蓝还是湖更蓝.藏语意思为“天鹅池”，是西藏三大圣湖之一，位于雅鲁藏布江南岸，山南浪卡子境内，湖面海拔4441米，总面积638平方公里，大约是杭州西湖的70倍，湖水深20-40米最深处60米，是喜马拉雅北最大的内陆湖，羊湖岔口较多想珊瑚一样，因此它在藏语中又被称作为“珊瑚湖”。随后下到湖底【羊湖湖边】触摸圣水（游览时间约30分钟），愿保我们幸福安康！特别安排【羊湖·藏装旅拍】（赠送，不拍不退费用），在这湖光一色的地方，穿上美美的藏族服饰由我们专业摄影师为您记录下美好时刻。之后返回拉萨参观【甘露】参观约40分钟（AA工业旅游景区）：参观虫草生物发酵车间，领略西藏的传统及科技文化，或【唐卡博物馆】随后入住酒店。。温馨提示： 全天大约220公里 车程约5个小时全天以户外观光为主。途径高海拔山口，山口气温较低，坐车时间长，较为辛苦。 途中餐厅条件较差，请备厚外套、晕车药品及食物。 准备好相机、摄像机，充足电池，导游会安排在途中风景绝好处停车拍照，以尽收今日绝美风景，但注意安全1.羊卓雍湖观景区有很多藏民携带藏獒犬在此处，您的相机请不要对着他们及藏獒犬拍照，否则会管您收取费用。2.甘露或唐卡博物馆（二选一）中有售卖当地特产，非行程安排的购物店，酌情购买，自愿消费，记得索要发票。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 住拉萨 |
| **D9** |
| **行程详情** | **拉萨返回**早餐后，根据火车时间前往拉萨火车站，告别古老神秘的青藏高原。搭乘青藏铁路专线列车(参考车次：Z166 11:50)，返回出发地火车站散团。（返程如有需要改乘飞机的游客，请在报名时补差价更换大交通方式；乘坐飞机的游客，机上无工作人员陪同，游客需自行换登机牌，敬请谅解！）◆温馨提示：1.临行前请再次检查自己的所有物品是否齐全，以免造成不必要的损失；2.由于西藏接送都由当地专业接送中心负责安排，旺季人多并且每个车辆乘坐人数有限，一般会在离开的前一天晚上22：00左右通知具体时间，如没收到通知，请及时联系导游，及时为您提供帮助。3.返程若遇Z166次火车票异常紧张（如学生返校/运兵/政府征用或其它原因），则选择拉萨—中转（那曲/西宁/郑州/兰州等地）--上海（南京等地）（两段车次不一样，需出站换乘，换成时间过长），敬请理解！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D10** |
| **行程详情** | **火车上**火车上 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D11** |
| **行程详情** | **沿途风光——抵达出发地**当日根据火车时间抵达火车站后散团，结束愉快的旅程！备注：如遇堵车或景区政策性调整，我社有权在不减少景点的前提下调整景点游览顺序，具体以当天出行情况安排为准。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 一、大交通上海（各地）至拉萨往返火车硬卧（无法满足指定铺位及同一车厢等特殊要求，给您带来不便，敬请谅解）。特备提示：关于用票高峰时期进藏和出藏出票方式和乘车车次问题去程：方式1：Z164次，各站发车时间：上海18:33、苏州19:24、无锡19:49、南京21:20、蚌埠22:59、徐州00:28方式2：出发地乘K376（或K2188或K392等）第二日抵达西宁，可根据后段车次时间自由活动，后乘坐火车前往拉萨，与Z164次列车同一天抵达拉萨（西宁进藏具体车次以实际出票为准）。回程：方式1：Z166次，各站抵达时间： 徐州05:55、蚌埠07:21、南京08:57、无锡10:34、苏州11:01、上海11:55方式2：拉萨乘火车第二日抵达西宁，在西宁稍作休息再乘坐其它车次返回出发地。●以上两种方式，以拉萨返程前具体通知为准！报名时请悉知，如有异议请慎重考虑，不接受事后因出藏火车车次产生的投诉。注：西藏火车票紧张，需要提前控票，我们会根据实际情况进行整体调配，可能会出现出行人姓名和火车票姓名不符现象等特殊情况，请理解配合！但我们会确保你正常出行，行程不会因此有所影响。二、酒店 酒店标准间，一人一床位，单人参团我社负责安排同性拼房，无需缴纳单房差，未能拼房成功，单房差由我社承担（拼房不可挑选，我社根据实际情况安排标间或三人间入住，若旅途中客人有疑义或自愿单住，需缴纳自身单房差并补齐拼友房差；旅行社不接受单人异性要求拼房，望知悉！）拉萨：域尚峰酒店 哲啡酒店 宜居智能 天祥圣居酒店或同级 林芝：中辰酒店 天邑酒店 唐朝酒店 合途酒店  嘉悦酒店 或者其他同级酒店 鲁朗：扎西岗村民宿备注：如遇旺季酒店客房紧张或政府临时征用、大型会议等特殊情况，将安排不低于原档次的其他酒店，敬请谅解。西藏酒店大多无空调（或其它取暖设备，部分酒店空调开设需要另外收费）、无电梯，大部分酒店是太阳能和插电的热水器，因此会受日照时间和电热水器的容量影响水温，当地热水可能不是24小时供应或温度偏低，请您见谅；西藏条件较落后，不能和内地相比，请您做好心理准备。三、用餐 全程含6早9正餐，团餐（餐标30元/人，10人一桌，八菜一汤，不含酒水，一桌人数不足10人则菜数递减）；特色餐：鲁朗石锅鸡、雅江鱼特色宴、烤羊特色餐、大峡谷自助餐、牦牛肉汤锅藏地团队餐多以川菜为主，如有忌口者可自备食物，酒店均含早餐（早餐多为路餐）。由于客人原因旅游期间没有用餐,餐费概不退还。藏区沿线当地饮食与游客饮食习惯差异较大，餐饮条件有限，尽请游客谅解并可自备些零食（方便面、榨菜等）；火车上用餐敬请自理。四、门票 景区首道大门票（已按照旅行社最优惠门票核算—含冬游西藏门票政策）注：1.如遇门票价格调整（一般景区问口会贴有告示或相关文件通知书），涨价部分由客人自理；2.由于布达拉宫（文物保护）门票每日限量销售，参观时间可能提前或延后，由此要调整游览行程先后顺序，但游览内容不会减少，敬请游客谅解；3.因天气原因不能前往则更换为别的景点费用不退或退未产生景点门票其他费用不退；4.本行程为打包价格所有优惠门票不退，因客人自身原因放弃行程所有费用不退。5.赠送项目为我社丰富行程特色的促销回愦行为，为无附加条件赠送，无优惠或免票退费政策，如游客自身原因不参加赠送项目，则费用不退。因堵车、天气造成赠送项目不能安排，费用不退或不能等值交换，敬请谅解！五、用车 当地正规旅游车服务，车型根据此团人数而定，保证每人一正座。六、导游 当地普通话导游服务（接送站无导游服务,6人及以下司机兼向导服务）七、保险 含当地旅行社责任险，建议旅行社代客人或提醒购买旅游意外险； |
| **费用不包含** | 1、因不可抗力因素所导致的额外费用；2、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；3、旅游人身意外险及航空意外险；我社建议并提醒旅行社给出游人员购买人身意外伤害险；4、个人消费（如酒水、饮料，酒店内洗衣、电话费等未提到的其他个人服务）；5、单人房差或加床费用；6、酒店押金；7、其他“旅游费用包含”内容以外的所有个人费用。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | ★正常收客年龄：24周岁-70周岁,70周岁以上+500元/人（必须有家属陪同）★安徽徐州客人+300元/人★18-23 周岁必须有家属陪同+500 元/人。如自行旅游+1000 元/人★65周岁以上的老年人必须有28周岁以上60周岁以下的成年人（家属或朋友）全程陪同出游，并提供近3个月以内3甲医院的健康证明以及签订免责证明方可参团出行。65岁以上无家人陪同不收。★本线路不适于外交官、记者、律师、外宾（含港澳台）、旅行社同行及家属等特殊职业和身份的人群，敬请谅解！★有严重高血压、心脏病、冠心病、糖尿病，曾患心梗脑梗等心脑血管疾病者、哮喘病、癫痫、孕妇、精神类疾病等谢绝参加，如有隐瞒病情者后果自负!★脱团费用：特价产品行程中如临时脱团，未产生的费用不退，还需再次补交2000元/人已产生的部分成本费用，并且我社不负任何财产和生命安全责任! |
| **温馨提示** | 1.因接待能力有限，此行程不接收儿童预订。2.报名时，请客人提供二代身份证正反面复印件或扫描件，并前往火车站核验身份信息。3.因是散客拼团行程，接待能力有限，以下人群恕不接待：65岁以上的老年人、患有严重高血压、心脏病患者、孕妇、外交官、记者、律师、外宾（含港澳台）等特殊职业和身份的人群，不接收预订。如因客人隐瞒疾病或年龄参团引起的任何后果，我社不承担任何责任。4.若同团游客人数较多，抵达拉萨后会分成数台车游览行程，敬请谅解！5.60周岁以上的老年人必须有18周岁以上60周岁以下的成年人（家属或朋友）全程陪同出游，并提供近3个月以内三甲医院的健康证明以及签订免责证明方可参团出行。6.行程中所有景区、餐厅、休息区、加油站等场所附近的商铺非我社安排的购物场所，我社不承担任何责任，不负责退换货，游客如有购物请自行承担一切责任。 7.因客人出发城市不同，报名先后顺序不一样，整团可能会出现价格差异，敬请谅解。本行程为打包价格因客人自身原因放弃行程所有费用不退。8.关于布达拉宫特别提示说明◆由于布达拉宫（文物保护）门票每日限量销售，参观时间可能提前或延后，因此参观布达拉宫时间可能会影响到整体线路的先后调整，在保证服务标准及不减少旅游景点的前提下，我社保留对游览次序进行调整的权利。参观布达拉宫游客必须携带本人有效身份证原件。因参观布宫实行实名制，游客名单入藏前已上传至布宫相关部门审核，并随机打乱顺序，游客参观布宫有可能会出现不能与结伴者同一时间进入参观游览，会出现按时间段分批分拨进入布宫的现象，也会出现等待时间较长的情况，望请游客谅解。此外，旺季及特殊节日导游有可能不陪同进入布达拉宫进行讲解；◆藏区海拔高，天气变化大，行程的游览先后顺序可能会根据实际情况进行调整。◆报名时请提供出游者清晰的身份证正反面复印件、扫描件或传真件；并且需要出游人持本人有效的二代身份证原件于报名当天自行前往火车站或附近火车票代购网点进行进行网络信息采集实名验证（为了确保能正常出行，请未通过审核的游客配合完成审核程序）。10.赠送项目为我社树立品牌效应，如遇不可抗力因素或客人自愿取消无费用退换。注 意 事 项1.因不可抗力因素如遇塌方、泥石流、雪崩、洪水等自然现象或航空公司航班延误、火车晚点或取消等原因造成无法按照正常行程游览（包括增加费用等），我公司不承担任何责任及赔偿。 2.若由政府原因或当地大型活动造成酒店、景点、行程等变更或取消，我社会积极补救，不承担赔偿责任。3.根据国家旅游局相关规定，因客人自身原因在旅游期间未能完成旅游活动或提前离团，将被视为自动放弃费用不予退还。 4.机票一经出票不得签转、更改、退票，航班时间以票面为准。游客自身原因造成名字或者身份证号码错误，不能登机或另外产生费用费用， 我社不承担责任。5.请客人携带有效身份证件，乘机、火车、住宿、旅游行程中，都需出示有效证件！没有有效证件，导致无法乘机、取不出火车票、无法办理入住，进不到景区等等，均由客人自负责任。票证不符，责任也自负。藏区何时何地都要用身份证。6.【自行安排活动】宾馆休息、行程结束前后、行程中停车、上厕所（约2元/次）、用餐后、上车前等等均为自行安排活动时间，该期间请注意安全，防盗防骗，请自行负责自身人身财产安全，旅行社在此已尽到安全提示，如要救助，请拔打110、119、120。7.【双方特别约定】1.游客不得以任何质量为由，拒绝登乘交通工具（车、飞机、火车）、不下车、拒绝入住酒店等行为措施强迫旅行社接受其提出的要求，导致行程无法履行，或者脱团、或者自行购票返回，由此造成的再扩大损失，由游客承担责任，还要承担因此而引发的其他游客的投诉赔偿。2.游客投诉以填写的《旅行社服务质量跟踪表》为准，请团友认真填写。在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社，以便第一时间处理。如返回后提出，怒不接受。 |
| **退改规则** | 退改需承担相应损失 |
| **报名材料** | 身份证 |