**【自营】【鼋头渚│静修│旅拍】 │ 与樱花的浪漫邂逅 │ 让心灵远离喧嚣 │忘却日常的纷扰 │ 舒缓压力的静谧之旅 │ 两天一晚行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | WX1741140908Zs | **出发地** | 全国联运 | **目的地** | 无锡太湖鼋头渚 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 从鼋头渚里，感悟欢喜自在给自己一个逃离喧嚣的机会，沉浸在鼋头渚的宁静氛围中，漫步樱花树下，放空思绪，唤醒内心本真，减少内耗。以更从容的状态回归日常，拥抱生活美好。定格春日樱花浪漫本次活动特别为参与者准备了禅服、新中式服装、汉服等，增添一份雅致的文化韵味。参与者可穿着此服饰，前往鼋头渚景色尤为优美的地方，进行摄影创作体验。近距离感受自然之美，用镜头精准捕捉美丽瞬间，记录自己在鼋头渚的点点滴滴美好回忆。 | | | | |
| **产品介绍** | 入住宁静古朴的广福寺，好似踏入了一个遗世独立的世外桃源。这里的安静，不是万籁俱寂的死寂，而是一种能让内心瞬间安定下来的静谧，像轻柔的风，缓缓抚慰着疲惫的心灵 。寺院的白墙黛瓦，搭配着质朴的木质结构，与四周的青山、烂漫的樱花相互映衬，每一处角落都散发着清新自然的气息，完美展现出一种古朴与自然相融合的独特美感。在这里，时间都仿佛慢了下来，让你尽情享受这份独属于自然的宁静与美好。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | 10:30办理入住、更换禅服11:00午斋 素斋11:30休息 自由活动，摄影师拍摄个人形象照13:10沐手熏香 净手净心，放开杂念，心无旁骛13:30基础课程 了解广福寺基本理念和深刻内涵,抄写心经 抄经能直接帮助我们达到心静，锻炼心灵15:00寺庙巡礼 佛门礼仪 跟随师父了解寺院历史沿革，学习佛教礼仪常识17:30素斋18:20静坐冥想 促进身心和谐，减少烦恼，带来宁静和快乐，开启智慧，回归本性，认识真我20:00开大静 休息交通：自理到达城市：无锡市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 广福寺 |
| **D2** | |
| **行程详情** | 5:30寺庙早课 与师父共同颂唱经文，祈求平安6:30早斋 素斋7:00找寻自我 放松身体，调节身心状态，让我们专注当下8:30共觅茶香或颂钵 茶道象征人生，通过品茶体验思考与感悟,自在分享 分享心得，答疑解惑11:00过堂 学习用“心”吃饭12:30旅拍 化妆、拍照(禅服、汉服)，汉服主办方提供(每人两套)16:30归家 活动圆满交通：自理 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 鼋头渚门票广福寺住宿、4餐斋饭化妆、拍照(禅服、汉服)，汉服主办方提供(每人两套) | | |
| **费用不包含** | 旅游意外险 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1.全程摄影师跟拍；2.如遇寺庙法会日活动内容店内另行通知；3.活动期间手机调成静音，静声止语；4.此活动人数控制在10人；5.活动期间根据课程安排，同师父一起体验以农炼心。 |
| **退改规则** | 活动7天前退50%，7-3天退30%。 |