**环线南北疆双卧16日（中旅自营）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | LF-XJ1740656287qJ | **出发地** | 江苏省-无锡市 | **目的地** | 乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 16 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 美食盛宴：冷水鱼宴、九碗三行子、图瓦家宴、香妃宴、九宫宴 ，20 人以上赠送品鉴烤全羊； |
| **产品介绍** | 天数行程安排早餐午餐晚餐住宿D1-D2天出发地—乌鲁木齐///火车D3天抵达乌鲁木齐—接站入住酒店休息///乌鲁木齐D4天乌鲁木齐—S21沙漠公路—草原石城—吉木乃√√/吉木乃D5天吉木乃—喀纳斯湖—贾登峪/冲乎尔√√√贾登峪/冲乎尔D6天贾登峪—禾木—五彩滩—和什托洛盖/乌尔禾√√√乌尔禾区D7天乌尔禾—乌尔禾魔鬼城—博乐/双河市√√/博乐/双河市D8天博乐/双河市—赛里木湖—赠送薰衣草—新源/那拉提镇√√/新源/那拉提镇D9天新源/那拉提镇—那拉提河谷草原—独库公路—巴音布鲁克 —巴音布鲁克/和静√√√巴音/和静D10天和静/巴音镇—博斯腾湖—库尔勒√√/库尔勒D11天库尔勒—罗布人村寨—吐鲁番√√√吐鲁番D12天吐鲁番—火焰山—坎儿井—维吾尔族家访—乌鲁木齐√√/乌鲁木齐D13天乌鲁木齐—天山天池—乌鲁木齐√√/乌鲁木齐D14天乌鲁木齐返程√//火车D15-D16天抵达各地 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **出发地—火车上**前往乌鲁木齐交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车 |
| **D2** |
| **行程详情** | **出发地—火车上**前往乌鲁木齐交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车 |
| **D3** |
| **行程详情** | **抵达乌鲁木齐—接站入住酒店休息**抵达后车赴酒店，入住休息,准备迎接明天充满惊喜的新疆之旅！交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D4** |
| **行程详情** | **乌鲁木齐—S21 沙漠公路—草原石城—吉木乃（约 580KM/7 小时）**早餐后前往【S21 沙漠公路】（沿途车观）S21 公路是新疆首条沙漠高速公路，由北向南，起点位于福海县福海南枢纽互通处， 终点位于乌鲁木齐以北与西绕城高速衔接处，路线全长342.538km，是新疆首条沙漠高速公路。【草原神石城】 (含门票+区间车，游览时间约 1.5 小时）景区自然景观壮美，品位较高，是一个以观光旅游、休闲 度假、特种旅游、科学考察为主要功能的大型旅游景区。此外，这里还是清政府和民国政府唯一承认和任命的哈萨 克郡王——艾林郡王的私家牧场。更为神奇的是，在景区内还蕴含着四大之谜，即石棺墓之谜、怪坡之谜、文字之谜、石洞神泉之谜，至今没有人能够揭晓这四大之谜。交通：汽车景点：草原石城 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：精致团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 吉木乃 |
| **D5** |
| **行程详情** | **吉木乃—喀纳斯湖—贾登峪/冲乎尔（约 260KM/5 小时）**早餐后前往【喀纳斯湖】（含门票+区间车，游览时间约 3 小时）"喀纳斯"是蒙古语，意为"美丽而神秘的湖"。喀纳斯湖位于 新疆维吾尔自治区阿勒泰地区布尔津县北部，湖水来自奎屯、友谊峰等山的冰川融水和当地降水，湖面海拔 1374 米，面积 45.73 ㎞² , 湖泊最深处高程 1181.5 米，湖深 188.5 米，蓄水量达 53.8 亿立方米，是中国最深的冰碛堰 塞湖，是一个坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊、内陆淡水湖。喀纳斯湖景区由高山、河流、森林、湖泊、草原 等奇异的自然景观、成吉思汗西征军点将台、古代岩画等历史文化遗迹与蒙古族图瓦人独特的民俗风情于一体，有 驼颈湾、变色湖、卧龙湾、观鱼台等主要景点，具有极高的旅游观光、 自然保护、科学考察和历史文化价值。俯瞰 整个喀纳斯湖，欣赏喀纳斯湖全景，喀纳斯湖是一个有名的变色湖，水色时而碧绿，时而蔚蓝，时而灰青，时而乳 白，一日可变数色，传说在喀纳斯湖会有“水怪 ”出没哦！的田园牧歌式生活。游览结束后赴贾登峪生活服务区入住酒店休息。交通：汽车景点：喀纳斯湖 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：精致团餐 晚餐：精致团餐  |
| **住宿** | 贾登峪/冲乎尔 |
| **D6** |
| **行程详情** | **贾登峪/冲乎尔—禾木—五彩滩—和什托洛盖/乌尔禾（约 370KM/6.5 小时）**早餐后前往【禾木村】（含门票+区间车，游览时间约 3 小时）禾木村是新疆维吾尔自治区布尔津县下辖的一座村庄。位于新 疆布尔津县喀纳斯湖畔，是图瓦人的集中生活居住地。是仅存的 3 个图瓦人村落(禾木村、喀纳斯村和白哈巴村)中 最远和最大的村庄。禾木村最出名的就是万山红遍的醉人秋色，炊烟在秋色中冉冉升起，形成一条梦幻般的烟雾带， 胜似仙境。在禾木村子周围的小山坡上可以俯视禾木村以及禾木河的全景:空谷幽灵、小桥流水、牧马人在从林间 扬尘而过……【五彩滩】(含门票，游览时间约 1 小时）位于我国新疆维吾尔自治区布尔津县西北约 24 公里的也格孜托别乡境内， 五彩滩一河两岸，我国唯一的一条注入北冰洋的河流――额尔齐斯河穿其而过，南北各异。北岸胡杨林身姿勃勃， 南岸的岩石岩层因抗风化能力强弱不一，轮廓便会参差不齐，因岩石含有矿物质的不同，又幻化出种种异彩。交通：汽车景点：禾木—五彩滩 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：精致团餐 晚餐：精致团餐  |
| **住宿** | 乌尔禾区 |
| **D7** |
| **行程详情** | **和什托洛盖/乌尔禾—世界魔鬼城—博乐/双河市（约 600KM/7H）**餐后前往【乌尔禾魔鬼城】（含门票+区间车，游览时间约 1.5 小时）位于克拉玛依市东北部乌尔禾区境内，距市区90 千米， 乌尔禾乡东约 5 千米。魔鬼城呈北西—南东走向，长约 5 千米，宽约 3 千米，面积约 15 平方千米， 由一系列近北 西—南东走向的孤立台地组成。魔鬼城地处风口，四季多风，每当大风来临，黄沙蔽日，呼啸的狂风在城中穿梭回 旋，发出种种怪诞之声，如同鬼怪凄厉，令人毛骨悚然，“魔鬼城 ”因此而得名。交通：汽车景点：世界魔鬼城 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：精致团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 博乐/双河市 |
| **D8** |
| **行程详情** | **博乐/双河市—赛里木湖—薰衣草—新源/那拉提（约 500KM/5.5H）**早餐后前往【赛里木湖】（含门票+区间车，游览时间约 2 小时）是新疆海拔最高、面积最大、风光秀丽的高山湖泊，又是大西洋暖湿气流最后眷顾的地方，因此有"大西洋最后一滴眼泪"的说法。赛里木湖像一颗璀璨的“蓝宝石 ”高悬于西 天山之间的断陷盆地中，湖周群山环绕，天水相映；春夏季，野花烂漫，星空璀璨；隆冬季节赛里木湖瑞雪飞舞， 银装素裹，雪涌水凝，葱萃的苍松与洁白的雪被交相辉映，构成一派北国林海雪原的壮阔景色。【果子沟大桥】（途经车观）是新疆公路建筑史上第一座斜拉桥，也是全国公路建筑史上第一座采用钢桁架的斜拉 桥。桥面距谷底净高 200 米，两座主塔分别高 209 米和 215.5 米，使用钢材达 17000 多吨，这样造价昂贵的伟大工 程从此屹立在美丽的新疆这片土地上。【薰衣草庄园】（赠送项目，不在花期则取消游览，不做退费）一个融合浪漫花海与休闲旅游的梦幻之地，以 1800 亩的广阔空间，庄园内特色景点如七彩玫瑰花田、音乐喷泉、七香车及千日红花田等，让游客在享受自然之美的同 时，也能感受到芳香艺术的独特魅力，是追求浪漫与休闲的理想之选。交通：汽车景点：赛里木湖 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：精致团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 新源/那拉提镇 |
| **D9** |
| **行程详情** | **那拉提草原—独库公路— 巴音布鲁克—和静/巴音镇（约 320KM/3H）**早餐后前往【那拉提河谷草原】 （含门票+区间车，游览时间约 3 小时）这里是世界四大草原之一的亚高山草甸植物区， 自古 以来就是哈萨克族游牧的牧场。这里山花烂漫、牛羊遍地、群马奔腾，沐浴着草原和煦的阳光，呼吸着微风中弥漫 的花朵芬芳，领略浓郁纯正的草原自然景观。【独库公路中段】（开放期间换乘 5-7 座小车穿越）中段指那拉提至音布鲁克镇段，经独库公路前往巴音布鲁克镇， 独库公路为最美网红公路、英雄之路、被《中国国家地理》评选为“纵贯天山脊梁的景观大道 ”，同时也被称之为 最美自驾公路，我们沿独库公路蜿蜒而上，一弯一景，景景不同，甚为壮美。【巴音布鲁克草原】（含门票+区间车，游览时间约3小时）位于库尔勒市和静县西北，伊犁谷底东南，是天山山脉中段的高山间盆地，海拔约 2500 米，四周雪山环抱，水草丰茂、牛羊成群，是我国第二大草原。 巴音布鲁克意 为“富饶的泉水 ”。不但有“九曲十八弯 ”的开都河滋润着大草原，孕育着草原上一代又一代生命，更有优雅迷 人的天鹅湖，栖息着中国最大野生天鹅种群的天鹅保护区。特别提醒：独库公路一般开通时间是6月中旬—9月中旬，根据天气原因通行，如独库公路未开通或临时封闭管制期间，则不再换车，乘坐旅游车则绕道218国道，途经巩乃斯林场、火烧桥检查站处前往巴音布鲁克镇，费用相同，无费用退还！交通：汽车景点：独库公路— 巴音布鲁克 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：精致团餐 晚餐：精致团餐  |
| **住宿** | 和静/巴音镇 |
| **D10** |
| **行程详情** | **和静/巴音镇—博斯腾湖—库尔勒（全程约 400KM/6 小时）**餐后前往【博斯腾湖】（含门票，游览时间约 1 小时）古称“西海 ”、唐谓“鱼海 ”，清代中期定名为博斯腾湖，位于焉耆 盆地东南面博湖县境内，是中国最大的内陆淡水吞吐湖。博斯腾蒙古语，意为站立，因三道湖心山屹立于湖中心而 得名。大湖水域辽阔，烟波浩渺，遥望对岸，水天一色，登游艇畅游大湖，丽日蓝天，波光潋滟，轻风佛面，心旷神怡；大风起，惊涛排空，宛若怒海；冬至春初，千里冰封，银光如镜。交通：汽车景点：博斯腾湖 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：精致团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 库尔勒 |
| **D11** |
| **行程详情** | **库尔勒—罗布人村寨—吐鲁番（单程约 550KM/8.5H）**早餐后【罗布人村寨】（含门票，游览时间约 2 小时）位于新疆塔里木盆地东北边缘尉犁县墩阔坦乡的塔里木河河畔，景区距尉犁县县城 35 公里，距巴州首府库尔勒市 85 公里，总面积为 72 平方公里。景区以罗布文化为灵魂，集沙漠、 胡杨、河流、湖泊于一体的自然景色各异，生态环境优美的旅游区。在此骑“沙漠之舟 ”涉沙海深处，看大漠风光，听驼铃遗韵，悠悠情怀，心旷神怡。此处有千姿百态的原始胡杨林，塔里木河与渭干河在这里交相辉映，塔克拉玛干大沙漠一望无际。划独木舟、食烤鱼、操罗布泊方言的罗布民族就生长在这里。交通：汽车景点：罗布人村寨 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：精致团餐 晚餐：精致团餐  |
| **住宿** | 吐鲁番 |
| **D12** |
| **行程详情** | **吐鲁番—火焰山—坎儿井—乌鲁木齐（单程约 200KM/3H）**早餐后前往【火焰山】（含门票，游览时间约 0.5 小时）位于吐鲁番盆地的北缘，临近 312 国道，为古丝绸之路北道；明代晚 期作家吴承恩在小说《西游记》中将唐僧师徒四人取经受阻火焰山的故事加以神化，把火焰山与唐僧、孙悟空、铁 扇公主、牛魔王联系在一起，增加了浓郁的神奇色彩，并将火焰山塑造成了天下奇山，为天下人所熟知；【维吾尔民族家访】（赠送参观约 1 小时）走进绿树如荫的葡萄果园，品尝各类葡萄干果，欣赏维吾尔原生态歌舞， 学几句维吾尔语言，跳几步维吾尔舞蹈，与当地居民（居民家庭形式活动）零距离接触。【坎儿井】（含门票，游览时间约 0.5 小时）是新疆维吾尔族人民在长期的生产劳动中总结出的一种水利形式，由 竖井、地下渠道、地面渠道等不同成分构成，一般每隔二三十米打一口竖井；竖井之间又用地下通道相连，逐渐引 出地面，在高温干旱的地区这是一种有效利用水资源，防止蒸发的好办法。有的地方为防渗漏，还在暗渠底铺设毡 垫。最长的坎儿井可达十余公里。特别提醒：维吾尔族家访活动会有当地少数民族售卖葡萄干土特产，非旅行社安排的购物店，您可根据需求自愿购买交通：汽车景点：火焰山—坎儿井 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：精致团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D13** |
| **行程详情** | **乌鲁木齐—天山天池—乌鲁木齐（约 200KM/3H）**早餐后前往【和田玉博物馆】（停留参观时间约 2 小时）参观具有八千年玉石文化铸造的华夏民族精粹——和田玉；玉是中国 传统文化的一个重要组成部分，以玉为中心载体的玉文化，深深的影响着古代中国人的思想观念，成为中国文化不 可缺少的一部分，包含着宁为玉碎的爱国民族气节，化干戈为玉帛的团结友爱风尚，润泽以温的无私奉献品德，瑕 不掩瑜的清正廉洁气魄，和田玉作为在历史长河中被筛选出的石之美 ’，具有温润莹泽、缜密坚韧的美感和实用收藏价值，使得和田玉成为公认的宝玉、真玉，当今玉石不仅作为首饰、摆饰、装饰之用，还极具有养生健体、收藏 传承之价值，是馈赠亲友和家族收藏的不二选择。【天山天池】 （含门票+区间车，游览时间约 3 小时）位于天山东段最高峰博格达峰的山腰，距乌鲁木齐约 120 公 里，天山天池风景区以高山湖泊为中心，湖面海拔 1928 米，最深处约 105 米，雪峰倒映，云杉环拥，碧水似镜， 风光如画，古称“瑶池 ”。主要欣赏天池风光最著名的景观：龙潭碧月、顶天三石、定海神针、南山望雪、西山观 松、悬泉飞瀑和石门一线。交通：汽车景点：天山天池 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：精致团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D14** |
| **行程详情** | **乌鲁木齐返程**天是您在新疆的最后一天，早起后用完早餐前往乌市可根据车次时间返程，按照导游通知时间集合前往火车站乘火车返回各地，结束此次愉快的旅途。（请务必携带好个人有效身份证件）交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车 |
| **D15** |
| **行程详情** | **火车上**返程交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车 |
| **D16** |
| **行程详情** | **火车-家**抵达出发地交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：江苏/上海—乌鲁木齐往返硬卧火车票，不指定车次和铺位提示：火车卧铺票，提前报名保证中下铺，如出不到中下铺，单程赔付300元/人，往返赔付600元/人。不保证同批次游客铺位挨在一起（尽量安排），具体车次及铺位以最终出票为准。确认以后如出票，客人取消行程需承担火车票手续费及铁路系统收取的退票手续费（手续费需现询）（需自己带好身份证原件前往火车站退票）。2、住宿：全程 11 晚当地相应标准双标间入住，产生单房差自理 ，不占床不含早餐； 参考酒店：乌 市：皓天国泰、胜越、徽太、瑞云、颐海、海螺、宏邦、沁园、天际缘、爱都假日、润舍或同级； 吉木乃：牧云、盘古乡宿、草原石城、冰川国际大酒店或同级；贾登峪/冲乎尔：格林鹿港酒店、农十师、佳遇山庄、兄弟山庄、千禧、森悦酒店、黑泉山庄、夕宿酒店、草原石 人酒店、湖光大酒店、城堡酒店或同级；和什托洛盖/乌尔禾：西部乌镇、博鸿假日、富凯美辰、福源恒、尚客、博玉大酒店或同级博乐/双河：博尔塔拉中亚大酒店、玉强大酒店、中盛商务、双河泰和国际、古道温泉、东港明珠、东港大酒店、 阳光酒店、中亚宏博、华融酒店或同级；新源/那拉提：王朝、双新、巩乃斯、云水间、悦客、合然、沐景生态、牧马人、金福来、国祥、雅芳居或同级；巴音镇：教园、草原假日、西部情、龙兴、白天鹅、普瑞、银镫、土尔扈特文化村、天河源、九重天、荣耀、百胜、 云尚尊、C 酒店、阿木尔赛汗或同级；库尔勒：繁城、瑞鑫、浦东、疆鸿、西尼尔、乐瑞、佳鑫、艾尚、君润、摩登四季、锦江都城或同级吐鲁番：锦鸿葡萄、宏程、禾润酒、优家智选、交合华域、交合庄园、桔子水晶、恒泽、智选假日、双城宾馆、万 达美华、海昌或同级2 晚 4 钻： 昆仑乔戈里、博文、玖盛博达、新大学术交流中心、恒裕、翼龙、福海海悦、福海帝苑、 吉木乃华商国际或同级特别提示：新疆经济落后，住宿条件有限，其中贾登峪/那拉提条件更是极为有限，根据实际情况安排，请务必提前做好心理准备；此线路不是享受型路线，但是一定会给您带来不一样的视觉盛宴；3、用餐：全程含 11 早 14正，含特色餐，不用不退；酒店含早，不用不退；正餐不用不退；4、用车：升级 2+1豪华旅游大巴车（ 16 人及以上），15人及以下根据人数安排相应座位的旅游车，接送机/站为普通车不限车型， 自由活动时间不含用车；5、景点：包含行程中所列景点首道门票及区间车；退费政策：本行程为打包价销售，所有门票已享受最高优惠，任何优惠证件再无门票退费政策！订购此产品，即代表认可该产品的门票退费规则，请认真阅读此退费政策，敬请理解！！！导游：10 人以上安排持证国语导游，10 人及以下司机兼向导、主要负责驾驶、协助安排住宿、门票。7、保险：新疆当地旅行社责任险 ，强烈建议客人购买相关的个人保险； |
| **费用不包含** | 1、旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）；2、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；3、酒店押金和单间差或加床费用；4、园中园门票及景区内的小交通及所有消费；5、 自由活动期间的餐食费和交通费；6、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；7、旅游“费用包含 ”内容以外的所有费用 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 和田玉博物馆 | 餐后前往【和田玉博物馆】（停留参观时间约 2 小时）参观具有八千年玉石文化铸造的华夏民族精粹——和田玉；玉是中国 传统文化的一个重要组成部分，以玉为中心载体的玉文化，深深的影响着古代中国人的思想观念，成为中国文化不 可缺少的一部分，包含着宁为玉碎的爱国民族气节，化干戈为玉帛的团结友爱风尚，润泽以温的无私奉献品德，瑕 不掩瑜的清正廉洁气魄，和田玉作为在历史长河中被筛选出的石之美 ’，具有温润莹泽、缜密坚韧的美感和实用收藏价值，使得和田玉成为公认的宝玉、真玉，当今玉石不仅作为首饰、摆饰、装饰之用，还极具有养生健体、收藏 传承之价值，是馈赠亲友和家族收藏的不二选择。 | 120 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 气候提示：“早穿皮袄午穿沙，围着火炉吃西瓜 ”是这新疆典型的气候典型的写照，新疆属于温带大陆性气候，由于日照强度、 昼夜温差大、不同季节，不同海拔区气候差异显明著，如遇恶劣天气，乍寒乍暖，故清注意增减衣物，做好预寒及 防暑工作。早晚温差大可达到10-15 度左右差距，冬季晚上更加寒冷，备好衣物防风防雪。冲锋衣，秋裤，短袖，短裤都是要带的。建议穿着颜色鲜艳的衣服，带丝巾，这样照相更好看。温馨提示：1.必带证件：身份证、优惠证件(如军官证、残疾证、记者证等)、银行卡(建议农行)部分现金2 户外用品：除拉杆箱（装换洗衣物)平时放在车上或酒店,再准备35L左右小背包(进入禾木景区大行李箱放在车 上,只需要带必要的洗漱用品和衣物即可)、水壶等 ;3.衣服鞋子：可穿长袖,长裤,带薄厚外套,鞋子穿登山鞋或旅游鞋,方便鞋,换洗内衣裤、袜子等4.各类器材：新疆可拍摄题材较多,各种镜头、三脚架都有用武之地,手机(充电宝)、相机(充电器、备用电池)、 内存卡 2 张以上 ;5 防晒物品：太阳镜、帽子、遮阳伞,防晒霜,润唇膏以保护皮肤 ;6.携带药品：感冒药、肠胃药、创可贴、防蚊水、风油精(特别提醒：北方干燥,必备去火、润喉药物)。穿 衣：◆3-5 月，需携带长裤、长袖及外套；景区温度较低，早晚温差大，需带个厚外套、夹克或羽绒服；◆吐鲁番 6 月前，携带短袖加防晒皮肤衣或轻薄长袖；6-8 月以夏装短袖、短裤均可；建议多携带色彩艳丽的 衣服、 长裙及丝巾，与沙漠风光形成强烈对比，拍出的照片堪称大片；吐鲁番气候干燥， 日照时间长，紫外线照射强烈，在途中要多喝水以补充体内水份，带好防晒物品如遮阳帽、伞、太阳镜、防晒霜等；◆天池 6 月前，携带短袖加防晒衣或轻薄长袖；6-8 月以夏装短袖、短裤均可；早晚较凉建议携带套长袖长裤；饮 食：◆新疆饮食口味偏重，较油腻，蔬菜种类较少，肉类以牛羊肉为主，但菜系种类很多。餐厅以清真餐厅和汉餐厅区 分，清真餐厅不食猪肉；在吃牛羊肉后不要喝凉水，最好喝餐厅提供的热茶水，虽口感差点 但可以解油腻；交 通：新疆景点之间距离较长，车程比较长，难免枯燥，最好准备一些零食，也可以准备棋牌等， 以供娱乐；新疆有些景点需要游客下车行走、爬山，所以一双合适的鞋尤为重要。建议您最好在出发前准备一双舒适、合脚、便于运动的旅游鞋。其 他：住宿提示：因新疆经济较之内地落后，因此宾馆与内地同级宾馆之间、景区与城市同级宾馆之间都略有差异，对此，客人需要有足够的心里准备；新疆为少数民族聚集地，大多信仰伊斯兰教，忌讳“猪 ”这个词，请尊重当地习俗；新疆和内地有两个小时时差，作息时间依次往后顺延两小时，如中午1点到2点是午餐时间；另晚上日落时间较晚，一般在10点钟以后天才黑；新疆机场安检较严格，请提前两个小时抵达机场，准备安检，以免误机 ;新疆的安全是有保障的，每到一个收费站就有全面检查、刷身份证；市区常见武警装甲车，特警，协警巡逻；每隔几百米就会有个便民警务服务站，给您更好的服务与安全感；进出酒店商场也会有安检通道； |
| **退改规则** | 以实际退改为准 |