**精品挪威+瑞典+丹麦+芬兰+塔林+冰岛14天11晚（AY+FI）BGO-TLL（4钻)行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HC-NW1739779648h3 | **出发地** | 上海市 | **目的地** | 赫尔辛基 |
| **行程天数** | 14 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程参考航班：AY088 上海浦东国际机场（PVG） T2 - 赫尔辛基万塔机场 (HEL) 20:55/06:10+1 回程参考航班：AY087 赫尔辛基万塔机场 (HEL) 2 - 上海浦东国际机场（PVG） T1 00:50/18:10 |
| **产品亮点** | 精选航司：精选芬兰航空最优搭配，卑尔根进塔林出，不走回头路甄选住宿：BOOKING 网评四星酒店+1 晚特色峡湾小镇酒店+2晚特色冰岛小镇酒店邮轮体验：波罗的海游轮体验：享受北欧旖旎群岛风光，波罗的海风情海上之夜餐食标准：当地特色餐：峡湾西式晚餐+邮轮自助餐+瑞典肉丸餐+2顿自助餐+冰岛酒店西式餐+丹麦风味餐+三文鱼餐特别赠送：免费 WIFI，提供 WiFi 租赁设备（2人/台），时刻与亲朋好友分享您的旅行点滴冰岛深度体验：【黄金圈与黄金瀑布】斯科加瀑布·塞利雅兰瀑布·黄金瀑布，感受冰岛瀑布的魅力【仙境冰河钻石沙滩】冰川融化大小不一的冰块流进杰古沙龙冰河湖，在沙滩上搁浅错落有致的模样就像沙滩上的钻石【征服神秘火山口湖】吸收了周围土壤的矿物质，湖水呈鬼魅般的幽绿色，世界上最著名的三个火山口湖之一【维克红教堂黑沙滩】维由海水搬运积聚的火山岩碎屑形成，颜色是天然玄黑色，但海水未受影响，依然清澈亲切。【尊享 IN 蓝湖温泉】冰岛著名的地热温泉，由部分火山熔岩形成，水温约 37 度，湖水富含矽、硫等矿物质【杰古沙龙冰湖游船】千年冰川保留下来的蓝色梦境，全在杰古沙龙冰河湖，它是南极和格陵兰之外第三大的冰原【瓦特纳冰川徒步】从冰川脚下的村庄开始，接近令人敬畏的冰川，一路上欣赏令人惊叹的冰川风景【逛雷市 local 店】网红的海鲜餐厅超地道的咖啡店，LLaugavegur 购物街 shopping 之旅挪威体验：1.【奥斯陆】挪威首都，城市景色优美，艺术气氛浓厚，遍布着博物馆和美术馆，是挪威的文化中心。2.【奥斯陆市政厅】为纪念奥斯陆建城 900 周年而建造的，也被称作“双塔红砖”。3.【奥斯陆皇宫】皇宫是挪威著名的标志性建筑之一，国王王后的居所4.【奥斯陆歌剧院】斜坡形的白色石头房屋顶，仿佛是矗立在峡湾中的巨大冰川，造型现代而又抽象。5.【维格兰雕塑公园】世界上至大的雕塑主题公园，也被称为“雕刻之城”。6.【哈当厄尔峡湾游船】挪威第二长的峡湾，两岸为平缓的山坡，如诗如画的田园风光7.【弗洛姆高山火车】高山火车穿越高山峡谷，峡湾游船观赏田园风光8.【弗洛伊恩缆车】弗洛伊恩山顶，可以一览宁静恬美的卑尔根市全景，俯瞰整个卑尔根的海湾风貌。 |
| **产品介绍** | ※以下行程仅为参考行程, 如行程受到意外事件(如航班、火车、轮船、景区等调整）或不可抗力（如天气变化、自然灾害、政治事件等）等因素影响，本公司有权根据实际情况对行程次序、景点、航班以及住宿地点等做出临时修改、变动或更换，敬请谅解！※天数膳食住宿早午晚城市参考酒店 于当天指定时间及地点集合1参考航班：AY088 上海浦东国际机场（PVG） T2 - 赫尔辛基万塔机场 (HEL) 20:55/06:10+1 ×××赫尔辛基飞机上2参考航班：AY803 赫尔辛基万塔机场 (HEL) T2 - 卑尔根机场 (BGO) 1 08:10/10:15 √中式8菜1汤×卑尔根SCANDIC KOKSTAD //SCANDIC FLESLAND//QUALITY HOTEL EDVARD GRIEG//COMFORT HOTEL BERGEN AIRPORT//THON HOTEL BERGEN AIRPORT //CLARION HOTEL BERGEN AIRPORT// \*\*\*\*3√×酒店西式特色餐峡湾小镇HOTEL STALHEIM//HOTEL LAERDAL//SCANDIC VOSS//PARK HOTEL VOSSEVANGEN//BRAKANES HOTEL//LINDSTRØM HOTEL（峡湾特色小镇）4√×三文鱼特色餐奥斯陆X HOTEL OSLO//SCANDIC FORNEBU//SCANDIC HELSFYR//RADISSON BLU HOTEL ALNA//QUALITY HOTEL EXPO//THON HOTEL OSLOFJORD \*\*\*\*5√中式8菜1汤海鲜自助餐哥德堡SCANDIC MOLNDAL//Best Western Plus Aby Hotel//KVIBERG PARK HOTEL//QUALITY HOTEL //SCANDIC PLAZA BORAS//SCANDIC SWANIA \*\*\*\*6√×丹麦特色餐哥本哈根SCANDIC SYDHAVNEN//LAUTRUP PARK HOTEL//GLOSTRUP PARK HOTEL//SCANDIC SLUSEHOLMEN //AC HOTEL BELLA SKY COPENHAGEN//SCANDIC GLOSTRUP \*\*\*\*7√中式8菜1汤西式特色餐冰岛小镇HOTEL DYRHOLAEY // HOTEL HVOLSVOLLUR// HOTEL LAKI//HOTEL KLAUSTUR//HOTEL SELJA//HOTEL SKAFTAFELL //(冰岛特色小镇）8√×西式特色餐冰岛小镇HOTEL HVOLSVOLLUR//HOTEL SELFOSS//HOTEL DYRHOLAEY//STRACTA HOTEL HELLA//HOTEL SELJA//HOTEL EYJAFJALLAJOKULL//(冰岛特色小镇）9√×中式8菜1汤雷克雅未克PARKINN BY RADISSON KEFLAVIK AIRPORT//HOTEL KEFLAVIK//CENTER HOTEL MIDGARDUR//CENTER HOTEL LAUGAVEGUR // GRAND HOTEL REYKAVIK//PARKINN BY RADISSON KEFLAVIK AIRPORT//HOTEL KEFLAVIK//CENTER HOTEL MIDGARDUR//CENTER HOTEL LAUGAVEGUR // GRAND HOTEL REYKAVIK//Grandi by Center Hotels//\*\*\*\*//\*\*\*\*10√×瑞典肉丸餐斯德哥尔摩SCANDIC SKARHOLMEN//SCANDIC KUNGENS KURVA//QUALITY HOTEL FRIENDS //PROFILHOTELS NACKA//SCANDIC ALVIK//COMFORT HOTEL KISTA \*\*\*\*11√中式8菜1汤邮轮海鲜自助餐图尔库波罗的海夜邮轮 2 人外舱 VIKING LINE 或 SILJA LINE12√×中式自助餐赫尔辛基SCANDIC AVIACONGRESS//SCANDIC HELSINKI AVIAPOLIS//RADISSON BLU SEASIDE, HELSINKI //GLO HOTEL SELLO//SCANDIC GRAND MARINA//SCANDIC ESPOO\*\*\*\*13参考航班：AY1032 伦纳特·梅里塔林机场 (TLL) 1 - 赫尔辛基万塔机场 (HEL) 22:20/22:50 √中式8菜1汤×赫尔辛基飞机上14参考航班：AY087 赫尔辛基万塔机场 (HEL) 2 - 上海浦东国际机场（PVG） T1 00:50/18:10 ×××上海 顺利返程，结束旅途 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **上海-(飞机)-赫尔辛基**参考航班：AY088 上海浦东国际机场（PVG） T2 - 赫尔辛基万塔机场 (HEL) 20:55/06:10+1 上海浦东国际机场集合，怀着轻松愉快的心情，行囊中装满无限憧憬，踏着轻快的脚步。 指定时间自行前往机场集中，搭乘芬兰航空经赫尔辛基转机抵达挪威卑尔根，抵达后入住酒店休息交通：飞机到达城市：赫尔辛基 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 飞机上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **赫尔辛基-(飞机)-卑尔根**参考航班：AY803 赫尔辛基万塔机场 (HEL) T2 - 卑尔根机场 (BGO) 1 08:10/10:15 ●【卑尔根】（游览不少于30分钟）,卑尔根是挪威的第二大城市，却拥有美丽的小镇环境和氛围。房屋依山而建，木建筑古色古香，街道狭窄，两旁咖啡馆和店铺温馨宜人。这里有联合国教科文组织世界遗产—建于汉萨同盟时期的布吕根码头、渔市场、弗罗伊恩山等。●【弗洛伊恩山缆车】入内（游览不少于15分钟）,乘坐缆车前往弗洛伊恩山顶，可以一览宁静恬美的卑尔根市全景，俯瞰整个卑尔根的海湾风貌。●【卑尔根大教堂】外观（游览不少于15分钟）,卑尔根大教堂：历史可追溯到1181年，教堂经历了数次大火并重建后以现在的外观呈现在游客面前。中殿上方的尖顶被拆掉，取而代之的是一座塔楼。19世纪80年代建筑师Christian Christie将当时的洛可可风格内部装饰变回了原有的中世纪风格。●【卑尔根鱼市】（游览不少于30分钟）,卑尔根鱼市：探访卑尔根的好起点，也是吃货们不能错过的景点。卑尔根鱼市历史悠久，也是当地人流密集的户外集市之一，它是这座城市渔业和食用海味传统的象征。●【布吕根】（游览不少于15分钟）,古老的中世纪城区布吕根Bryggen在卑尔根码头边一字排开，"Brygge"在挪威语中就是 "港口"的意思。整个一片区域都被收入联合国世界物质文化遗产。这里展示了汉萨同盟時期四分之一商人们的生活空间概况，是汉萨同盟碩果仅存的海外商埠，也是城市发展初期階段和北欧木建筑的典型代表。这里集中着博物馆、餐馆和商店。在那些修复不多的木建筑中穿行时，会依稀看到几个世纪前漂亮的石头地基和粗糙的木板构架。交通：飞机到达城市：卑尔根 |
| **用餐** | 早餐：中式8菜1汤 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | SCANDIC KOKSTAD //SCANDIC FLESLAND//QUALITY HOTEL EDVARD GRIEG//COMFORT HOTEL BERGEN AIRPORT//THON HOTEL BERGEN AIRPORT //CLARION HOTEL BERGEN AIRPORT// \*\*\*\* |
| **D3** |
| **行程详情** | **卑尔根-(大巴约150公里)-峡湾小镇**●【松恩峡湾】,松恩峡湾是挪威至大的峡湾，也是世界上至长、至深的峡湾，全长达204公里，至深处达1308米。弗洛姆小镇隐藏在三面雪山环拥的艾于兰峡湾的尽头。踏上码头，迎面就是一个小小的火车站，小镇因为是弗洛姆铁路的起点而闻名遐迩。小镇人口不到400，每年却有40万游客前来这里。●【弗洛姆高山火车】入内（游览不少于45分钟）,《国家地理旅行者杂志》将弗洛姆铁路列入欧洲十大火车观光路线名单，2014 年《孤独星球》杂志更是将其评为全球推荐火车观光路线之一。您可以看到溪流顺着深邃的峡湾蜿蜒流淌，瀑布从险峻的山上奔腾直下，顶上覆盖着皑皑白雪的山峰耸立在峡湾两侧，还有农场惊险地“挂”在陡峭的山坡上。●【沃斯】（游览不少于30分钟）,沃斯小城是峡湾旅途中的中转站，也是世界知名的沃斯矿泉水的产地，泉水质地清凉甘甜；从那里源源流出的天然水矿物质含量低，不合钠，并且口感无与伦比。一时间风靡世界，成为世界顶级酒店、餐厅、度假村及夜总会的宠儿。●【弗洛姆】（游览不少于30分钟）,松恩峡湾边的一座小镇，被人们称为“离上帝很近的地方“。坐落在艾于兰峡湾的中心地区，小镇隐藏在三面大山的怀抱中，清秀美丽，魅力无穷。弗洛姆小镇只有400人，但每年来自世界各地的游客达100万人。这里有着挪威峡湾特有的美丽风光；是著名的弗洛姆高山铁路的起点，同时也是重要的游轮港口。交通：大巴到达城市：峡湾小镇 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：酒店西式特色餐  |
| **住宿** | HOTEL STALHEIM//HOTEL LAERDAL//SCANDIC VOSS//PARK HOTEL VOSSEVANGEN//BRAKANES HOTEL//LINDSTRØM HOTEL（峡湾特色小镇） |
| **D4** |
| **行程详情** | **峡湾小镇-(大巴约300公里)-奥斯陆**●【哈当厄尔峡湾】,全长179公里，是挪威第二长的峡湾。这里有绿林深山、流淌的峡湾水和交织的冰河，周边多处瀑布飞扬，在丰饶美丽的大自然的隐蔽下，这里被称为挪威醉美的城市。●【哈当厄尔峡湾游船】入内（游览不少于30分钟）,(含船票)为客人安排观景游船深入游览富有田园般风景的哈当峡湾：哈当厄尔峡湾号称是挪威的果园，它也许没有那样崎岖险峻，但它是至为柔美，至为芳香四溢的峡湾。漫长的海岸线，被北海的浪滔割成锯齿状。窄如细指的水流挤出一条道路，从峡湾注入内陆的山丘中，无数的大小瀑布倾泻奔腾。这无穷尽的曲折峡湾和无数的冰河遗迹所构成的壮阔精采的峡湾风光，让你永生难忘。●【埃德小镇】（游览不少于15分钟）,这里是挪威峡湾美丽村庄的典型代表，过去是有雪山将之与世隔绝，仅以几百公里长的海湾与大海、与外界相连的山窝窝。小镇就在海湾的尽头。这里在一千年前是靠抢劫掠夺而谋生的海盗的大本营。●【沃尔令斯大瀑布】（游览不少于15分钟）,是挪威出名的瀑布之一，高约182米。垂直落差达145米，瀑布侧面设有观景台，可自上而下观瀑布。虽然落差不是非常高，但瀑布的水幕层层叠叠，声势浩大。居高临下俯瞰瀑布的美景，令人难忘。●【维格兰雕塑公园】（游览不少于30分钟）,维格兰雕塑公园是世界上至大的雕塑主题公园，公园有 192 座雕塑，总计有 650个人物雕像，奥斯陆也被称为“雕刻之城”。从呱呱坠地的婴儿到天真烂漫、情窦初开的少年，到枯索无味的中年，再到熬度暮年的老人。在这里你也仿佛看到自己的人生缩影。交通：大巴到达城市：奥斯陆 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：三文鱼特色餐  |
| **住宿** | X HOTEL OSLO//SCANDIC FORNEBU//SCANDIC HELSFYR//RADISSON BLU HOTEL ALNA//QUALITY HOTEL EXPO//THON HOTEL OSLOFJORD \*\*\*\* |
| **D5** |
| **行程详情** | **奥斯陆-(大巴约300公里)-哥德堡**●【奥斯陆】（游览不少于2小时）,挪威首都，城市景色优美，艺术气氛浓厚，遍布着博物馆和美术馆，是挪威的文化中心。●【奥斯陆市政厅】外观,市政厅是1950年为纪念奥斯陆建城900周年而建造的，也被称作“双塔红砖”，周围有大量雕塑，表现了挪威人生活的各个方面。也是诺贝尔奖颁奖地之一。●【奥斯陆皇宫】外观,游览建于1848年的皇宫，皇宫是挪威著名的标志性建筑之一，既是国王王后的居所，也挪威君主处理日常事务的地方，国王还在此召开国务会议，举办国宴，招待其他国家的领导人。●【奥斯陆歌剧院】外观,奥斯陆歌剧院于2008年建造完工，坐落于奥斯陆峡湾，临近中央车站，斜坡形的白色石头房屋顶，仿佛是矗立在峡湾中的巨大冰川，造型现代而又抽象。游客可以登上屋顶漫步，饱览奥斯陆市容美景。●【阿克胡斯城堡】外观,它也是矗立在阿克海角边上一座雄壮城堡的名字，从这座城堡几乎可以俯瞰市政厅和奥斯陆市中心的全貌。●【哥德堡】,这座花园城市到处是公园绿地，一条运河蜿蜒其中，其上约有20余座桥梁，风光旖旎。哥德堡地处哥本哈根、奥斯陆和斯德哥尔摩三个北欧国家首都的中心，有450多条航线通往世界各地，是北欧的咽喉要道，素有“小伦敦”之美称。●【沃尔沃博物馆】入内（游览不少于30分钟）,欢迎来到沃尔沃体验，通过文化、设计和技术开发，带您穿越时空，走向未来。在这里您会看到标志性车辆，在令人兴奋的数字和物理互动中体验沃尔沃，您不会想错过。不仅仅是一个博物馆，还是一个技术与艺术相遇、历史与未来相遇的地方。欢迎以全新的方式探索沃尔沃的世界！。交通：大巴到达城市：哥德堡 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：中式8菜1汤 晚餐：海鲜自助餐  |
| **住宿** | SCANDIC MOLNDAL//Best Western Plus Aby Hotel//KVIBERG PARK HOTEL//QUALITY HOTEL //SCANDIC PLAZA BORAS//SCANDIC SWANIA \*\*\*\* |
| **D6** |
| **行程详情** | **哥德堡-(大巴约260公里)-哥本哈根**●【哥本哈根】,丹麦首都哥本哈根，这座由渔村兴起的这座“商人之港”，现已成为丹麦的商港。风姿独特景色和历史珍贵遗产，使这座濒海城市享有“北欧的巴黎”之美誉，并以“美人鱼的故乡”闻名于世。●【哥本哈根市政厅】（游览不少于30分钟）,建于1905 年，由建筑师马丁.纽阿普(Martin Nyrop) 设计，其建筑风格采用古代丹麦建筑风格与意大利文艺复兴时期建筑风格的结合。富丽堂皇的市政厅大厅面积为1500平方米，主要用于结婚典礼和官方接待。●【神农喷泉】,神农喷泉是由吉菲昂女神和四条牛及套犁等一组铜塑组成，是丹麦传统文化的杰作。一个发辫飞扬的女神，左手扶犁，右手挥鞭，赶着4头神牛在奋力耕作，水从牛鼻和犁铧间喷射而出。铜雕气势磅礴，极具力量美。●【安徒生雕像】,哥本哈根市政厅旁边，坐着一位穿西装长袍和戴着高帽的男士塑像，他就是大名鼎鼎、名字与丹麦分不开的童话作家安徒生。这尊约3米高的铜制塑像，左手拿拐杖，右手握着一本书，还以食指隔开书页，头部朝左微微抬高，仰望着“梦的工厂”蒂沃里游园，脸上有一种“时不我予”的错愕神情。这尊塑像座落在人潮熙攘的大街旁，每天都有不少游客经过他身边，抬起头瞻仰大师的面容，或者把手按在他的膝盖头拍照留念。●【腓特烈教堂】外观（游览不少于15分钟）,腓特烈教堂是一座铜绿色圆顶教堂，又名“大理石教堂”(Marble Church)。教堂拥有斯堪的纳维亚地区教堂至大的圆顶，其直径达到了31米，圆顶被安置在12根圆柱之中。这一设计灵感很可能是来自罗马的圣彼得大教堂。这里还是哥本哈根很多新人举行婚礼的理想场所。●【阿美琳堡】外观（游览不少于15分钟）,它于十八世纪建造，是王室的主要宫殿。王宫位于八角广场四周，由四座完全一样的宫殿组成。有机会还能看到安徒生童话中的头顶高帽的皇家卫兵。●【小美人鱼】（游览不少于30分钟）,小美人鱼雕像是一座世界闻名的铜像，是丹麦的象征。远望人身鱼尾的美人鱼，恬静娴雅，悠闲自得；走近看到的却是一个神情忧郁、冥思苦想的少女。●【哥本哈根新港】（游览不少于30分钟）,哥本哈根新港，音乐、美酒、时尚，快乐的元素不约而同地聚集在这里，波光水影映衬着运河老屋，无处不弥漫着童话的气息。●【哥本哈根天鹅湖】（游览不少于30分钟）,天鹅湖是一处天然湖泊，由5座小桥分成五段，叫做哥本哈根湖，由于常年有许多天鹅在湖里嬉戏，所有又叫做"天鹅湖”。也是安徒生著名童话《丑小鸭》的故事发生的地方，客人可在湖畔观景区自由投喂天鹅。交通：大巴到达城市：哥本哈根 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：丹麦特色餐  |
| **住宿** | SCANDIC SYDHAVNEN//LAUTRUP PARK HOTEL//GLOSTRUP PARK HOTEL//SCANDIC SLUSEHOLMEN //AC HOTEL BELLA SKY COPENHAGEN//SCANDIC GLOSTRUP \*\*\*\* |
| **D7** |
| **行程详情** | **哥本哈根-(飞机)-雷克雅未克-(大巴约100公里)-冰岛小镇**SK 595 0830 0940●【雷克雅未克】（游览不少于1小时）,是冰岛首都，地理上非常接近北极圈，是全世界至北的首都。由于地热能为城市的工业提供能源，因此在这里看不到常见的锅炉和烟囱。雷克雅未克天空蔚蓝，市容整洁，几乎没有污染，故有“无烟城市”之称。●【太阳航海者】,太阳航海者是由冰岛知名雕塑家阿尔纳森创作的一个海盗船骨架雕塑，是这座城市的重要标志。●【哈帕音乐厅】外观（游览不少于15分钟）,前往海边的老码头，参观哈帕音乐厅，它在2013年赢得了世界上享有盛名的建筑奖项、欧洲联盟当代建筑奖——密斯-凡德罗奖。音乐厅的几何玻璃幕墙随着天空的颜色和季节的变化反射出令彩虹都相形见绌的万千颜色。●【托宁湖】车览,托宁湖是冰岛首都雷克雅未克市中心著名的一个小湖泊，一年四季都是水禽动物的栖息地，湖面上经常可见鸭子、海鸥、天鹅等野生动物。湖的周边围绕着政府大楼、博物馆及大学等重要建筑，是城市内极其优美与宁静的一道风景线。无论是本地人还是游客，在这里静坐、喂食，都是生活中特别惬意的事情。●【哈尔格林姆斯教堂】外观（游览不少于15分钟）,又名雷克雅未克大教堂，是雷克雅未克市中心的地标建筑，这座教堂的特色在于：外表像火山岩的柱子，呈现出冰岛的火山地形。又如一架巨大的管风琴，矗立在繁华的市中心，仿佛有一双无形的手轻轻地拨动琴弦，美妙的音乐和着冰岛呼啸而过的风悠扬而去。●【黄金圈】,远近闻名的“黄金圈”景区由冰岛西南部集聚的三大自然景点组成：辛格维利尔国家公园、盖歇尔间歇泉地热区、黄金瀑布。这三处景点风光、历史各异，但都在冰岛的地理与文化中占有特殊而重要的地位。●【辛格维利尔国家公园】（游览不少于30分钟）,辛格维利尔国家公园位于雷克雅未克附近，素有“世界至古老的民主议会会址”之称，后来这里成为冰岛人民喜庆大事的庆贺之地。2004年辛格维利尔国家公园被联合国教科文组织列入“世界遗产名录”。●【盖歇尔间歇泉】（游览不少于30分钟）,地热区上遍布着蒸腾的沸泥潭、喷气孔、地热温泉、喷泉。而其中著名的地热景观莫过于间歇泉了。间歇泉即每隔一段时间喷发一次的温泉，每隔10-15分钟就能喷射出一道20-40米高的水柱。●【黄金瀑布】（游览不少于30分钟）,黄金瀑布是冰岛壮观的瀑布之一，好似一匹与众不同、极富动感的绸缎，用流动的线条和蓬勃的生命，带给人们壮丽的、蓬勃的生命体验。这条瀑布之所以被赋予黄金之名，除了因为河水本身略带黄色的缘故外，亦因黄昏时候，整座瀑布会被日落的太阳染成金黄色，造成有如黄金般的珍贵美景而命名。●【火山口湖】入内（游览不少于15分钟）,Kerið火山口湖位于冰岛西部火山区，形成于大约6500年前，水深7至14米。大部分火山口湖都被陡峭的岩壁围绕着，而这个火山口湖却有一面相对平缓的岩壁，人们可以顺着这面岩壁接近湖面。湖水清澈透明，富含的矿物质使湖面显现出鲜艳的色彩，并会随着光线的变化而变换颜色。交通：飞机到达城市：冰岛小镇 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：中式8菜1汤 晚餐：西式特色餐  |
| **住宿** | HOTEL DYRHOLAEY // HOTEL HVOLSVOLLUR// HOTEL LAKI//HOTEL KLAUSTUR//HOTEL SELJA//HOTEL SKAFTAFELL //(冰岛特色小镇） |
| **D8** |
| **行程详情** | **冰岛小镇**●【瓦特纳冰川】,远观瓦特纳冰川，这也是欧洲至大的冰川，面积8300平方公里。仅次于南极冰川和格陵兰冰川，但它是世界上一般游客不用进行专业训练就可以游览的冰川。如果天气允许，我们将会看到很多的冰舌和冰帽。冰川海拔1500米，冰层平均厚度超过900米，部分冰层的厚度超过了1000米。瓦特纳冰川是冰岛至大的冰冠。瓦特纳冰川不静止的特性成为冰岛的典型风光。●【瓦特纳冰川徒步】入内（游览不少于1小时）,瓦特纳冰川徒步（含头盔、冰爪），它是世界上一般游客不用进行专业训练就可以游览的至大的冰川之一。如果天气允许，我们将会看到很多的冰舌和冰帽。冰川海拔1500米，冰层平均厚度超过900米，部分冰层的厚度超过了1000米。瓦特纳冰川是冰岛至大的冰冠。瓦特纳冰川不静止的特性成为冰岛的典型风光。目前，瓦特纳冰川以每年800米的速度流入较温暖的山谷中，令人感到奇特的是在瓦特纳冰川地区还分布着熔岩、火山口和热湖。我们参与的是冰川徒步项目中的入门级别，没有特别的难度，您只需听从向导的教导和指挥，就可轻松在冰上徒步。一路上你能看到形状奇特的冰川表面，在不同的天气下呈现不同深浅的蓝色。冰岛的冰川有些地带被火山灰覆盖，为冰川增加了一股硬朗的气势。沿途还能看到冰封、冰脊、冰洞，乐趣十足。（温馨提示：建议携带温暖防水的衣物、登山鞋）。●【杰古沙龙冰湖两栖游船】入内（游览不少于30分钟）,（含船票）冰湖非常深邃，湖上漂浮着众多巨型冰山。当光线微暗时，浮冰反射的星星点点光亮尤为动人，使冰湖生色不少。当冰山翻转，展现出的深蓝色更令人赞叹不已。它是冰岛至大、著名的冰河湖。瓦特纳冰川边缘和海交汇形成的天然泻湖，冰川从边缘剥离下来漂入海中，不论什么季节都会有大量浮冰在湖中。著名的好莱坞电影“古墓丽影”和“蝙蝠侠。开战时刻”及 007系列电影如“择日而亡”，等都曾在此取景拍摄。●【钻石沙滩】（游览不少于30分钟）,“钻石沙滩”上的钻石不是真的钻石，而是由碎冰块构成的“冰钻石”。这个沙滩位于冰岛瓦特纳冰原的杰古沙龙湖畔，杰古沙龙湖是是一个天然泻湖，是冰岛著名的景点之一，这里的沙滩是少见的黑色，上面搁浅着无数被水流冲上岸的碎冰块。这些碎冰块曾在水中浸泡，棱角经过水流的雕琢打磨，显现出钻石一样的光彩，因此被叫做“冰钻石”。●【黑沙滩】（游览不少于30分钟）,黑沙滩的形成，是由于远古时代的一次海底火山喷发，海底的淤泥和高温岩浆遇到海上迅速冷却后，形成的颗粒细小的熔岩细粒。这片沙滩泛着乌亮的光泽，非常壮观。在此可以眺望海边如画一般的石柱群。石柱傲然耸立，不断接受着海洋翻滚海浪的侵蚀。交通：大巴到达城市：冰岛小镇 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：西式特色餐  |
| **住宿** | HOTEL HVOLSVOLLUR//HOTEL SELFOSS//HOTEL DYRHOLAEY//STRACTA HOTEL HELLA//HOTEL SELJA//HOTEL EYJAFJALLAJOKULL//(冰岛特色小镇） |
| **D9** |
| **行程详情** | **冰岛小镇-(大巴约200公里)-雷克雅未克**●【塞里雅兰瀑布】（游览不少于30分钟）,冰岛西南部一座垂直高度63米的瀑布，位于斯科加尔以西约30公里处的塞里雅兰河上，也叫“牧羊瀑布”。在瀑布后面，悬崖底部有一条可供游人穿过的小径。在那里游览拍照是这里的一大亮点，有如进入水帘洞一般！无数摄影师被它的美妙所倾倒！太阳照耀在水帘上，幻化成一道美丽璀璨的虹，景色十分壮观。●【斯科加瀑布】（游览不少于30分钟）,又名森林瀑布、彩虹瀑布，是冰岛相当有名的瀑布之一。瀑布两旁的山上都长满了绿色的植物，两旁的山崖把瀑布包围在中间，白色的瀑布水流与周围的绿色植物搭配得恰到好处。由于有大量水雾不断产生，在阳光明媚的日子里双重彩虹会时有出现。瀑布右侧有一条小径，爬至顶端，游客可以回望整个海岸线，并亲眼目睹河流瞬间顺势而下的壮观景象。●【LLaugavegur购物街shopping之旅】（游览不少于2小时）,Laugavegur位于雷克雅未克的心脏地带，从酒吧、俱乐部到艺术画廊和具有设计感的店都能在这里寻到，同时也能感受到这里的街头文化，有政治涂鸦，奇怪的广告，也有令人惊叹的壁画。路的尽头就是哈尔格林姆教堂。逛累了，你可以在咖啡店买一杯拿铁或者一个冰淇淋蛋卷。有些餐厅还会提供一条冰岛产的厚毛毯。幸运的话，或许会遇见即兴表演的乐队呢~。●【蓝湖温泉】入内（游览不少于1小时）,蓝湖（含门票、毛巾及一杯软饮）是世界著名的地热温泉，人们称蓝湖是个“天然美容院”。海水经过地下高热火山熔岩层而吸收热量，水中含有许多化学与矿物结晶，对舒解精神压力美容，理疗等功效。美丽的乳白色温泉水与周围深绿色苔藓覆盖的黑色熔岩形成了鲜明的对比，享受温泉的同时还有动人的景色相伴。（温馨提示：请带好游泳衣或者浴衣,心脏病高血压患者慎入）。交通：大巴到达城市：雷克雅未克 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：中式8菜1汤  |
| **住宿** | PARKINN BY RADISSON KEFLAVIK AIRPORT//HOTEL KEFLAVIK//CENTER HOTEL MIDGARDUR//CENTER HOTEL LAUGAVEGUR // GRAND HOTEL REYKAVIK//PARKINN BY RADISSON KEFLAVIK AIRPORT//HOTEL KEFLAVIK//CENTER HOTEL MIDGAR |
| **D10** |
| **行程详情** | **雷克雅未克-(飞机)-斯德哥尔摩**FI306 0735-1245●【斯德哥尔摩】,这座景色绮丽的水上都市素有“北方威尼斯”之称，市中心苍翠的树木映衬着高插蓝天的城堡尖塔，粼粼波光中交织着金碧辉煌的宫殿，中世纪式狭窄街道与明朗壮观的现代化摩天大楼相呼应，旖旎而壮观。●【瓦萨博物馆】入内（游览不少于30分钟）,（含门票）这里保存着世界上唯一保存完好的17世纪沉船，呈现了瑞典人造船的技术与艺术，尤其船上的木雕功力至今仍令人激赏。●【斯德哥尔摩游船】入内（游览不少于30分钟）,来到瑞典的斯德哥尔摩这座“北方威尼斯”，乘游船观光游览，会欣赏到这座城市的另一种美。因为斯德哥尔摩这座古老的城市，是一座很适合乘游船游玩的城市。随着游船在海湾中前行，海湾两岸绿树成荫的岛屿上，即有典雅端庄、古香古色的建筑风貌，又有现代化城市的繁华街道。除了金碧辉煌的宫殿，造型别致，古朴典雅的博物馆、还有气势不凡的教堂，更有高耸入云的尖塔，而无处不在的大街小巷又从不同的角度显示出这座城市自中世纪以来的街道风貌。交通：飞机到达城市：斯德哥尔摩 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：瑞典肉丸餐  |
| **住宿** | SCANDIC SKARHOLMEN//SCANDIC KUNGENS KURVA//QUALITY HOTEL FRIENDS //PROFILHOTELS NACKA//SCANDIC ALVIK//COMFORT HOTEL KISTA \*\*\*\* |
| **D11** |
| **行程详情** | **斯德哥尔摩-(邮轮)-图尔库**●【斯德哥尔摩】（游览不少于1小时）,这座景色绮丽的水上都市素有“北方威尼斯”之称，市中心苍翠的树木映衬着高插蓝天的城堡尖塔，粼粼波光中交织着金碧辉煌的宫殿，中世纪式狭窄街道与明朗壮观的现代化摩天大楼相呼应，旖旎而壮观。●【斯德哥尔摩大教堂】外观,斯德哥尔摩大教堂-的正式名称为圣尼古拉教堂，是老城至古老的教堂，是瑞典砖砌哥特式建筑的重要例证。●【斯德哥尔摩老城区】,位于斯德哥尔摩市中心的小岛上，老城的历史可追溯至13世纪，城内有中世纪小巷、圆石街道和古式的建筑，深受北日耳曼式风格影响。●【斯德哥尔摩市政厅】入内（游览不少于30分钟）,（含门票及官导讲解）其中的蓝厅是评定诺贝尔奖后举行盛大宴会的地方，就建筑本身而言，主体以红砖建造，右侧高高耸立的钟楼顶端，是代表丹麦、瑞典、挪威三国的金色三王冠。钟楼内则设有以艺术品展览为主的博物馆。●【斯德哥尔摩地铁】入内（游览不少于15分钟）,由于地质构造的关系，斯德哥尔摩许多地铁站都是在岩石中凿开出来的，在灯光的映射下，地铁站仿佛一个个原始洞穴，由一百多位艺术家以自己的风格创作的洞穴绘画也成为其点睛之笔，这些独特的设计为众多游客所倾倒，在这里你可以欣赏到不同风格的绘画，雕塑以及各式各样的艺术表现手法。●【峡湾街】（游览不少于30分钟）,峡湾街是斯德哥尔摩市区内一座小山上的街道，在波罗的海海边上的悬崖上。这里保留了许多17世纪木质建筑，住宅、酒吧、咖啡馆等；它另一侧波罗的海的沙尔特海湾，站在这里居高临下，俯瞰老城、城岛、城堡岛、船岛等美丽的岛屿城区，湖滨、海湾景色无限好。交通：邮轮到达城市：图尔库 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：中式8菜1汤 晚餐：邮轮海鲜自助餐  |
| **住宿** | 波罗的海夜邮轮 2 人外舱 VIKING LINE 或 SILJA LINE |
| **D12** |
| **行程详情** | **图尔库-(大巴约150公里)-赫尔辛基**●【赫尔辛基】（游览不少于2小时）,芬兰首都湛蓝的芬兰湾海轻轻拍击着堤岸，市内湖泊星罗棋布，如梦似幻的景色，使它享有“波罗地海的明珠”的美称。由于受俄罗斯文化的影响，市内的建筑艺术举世闻名。●【赫尔辛基议会广场】,赫尔辛基议会广场不仅是赫尔辛基市民活动的中心，也是欣赏新古典主义建筑的至佳场所之一，被视为芬兰的重要地标。广场的中心是塑于1894年的沙皇亚历山大二世铜像，以纪念他给予芬兰充分的自治。●【赫尔辛基大教堂】外观,游览赫尔辛基的象征－赫尔辛基大教堂，这座器宇非凡的乳白色绿顶建筑是赫尔辛基相当著名的建筑，被誉为“白色教堂”。●【乌斯彭斯基大教堂】外观,北欧至大的东正教堂，赫尔辛基的乌斯彭斯基大教堂，建成于1868年，由俄罗斯教堂建筑大师阿列克西格诺斯塔耶夫设计，外观具有传统的斯拉夫风格。●【岩石教堂】入内（游览不少于30分钟）,（含门票）岩石教堂卓越的设计极为新颖巧妙，飞碟般的外观彻底颠覆教堂的概念。完成于1969年，是世界上唯一一座建在岩石中的教堂。（如遇教堂宗教活动或许关闭，敬请谅解）。●【南码头露天市场】（游览不少于30分钟）,这是芬兰传统的市场之一。在露天市场广场，你可以体验到芬兰人的那份生活乐趣。 露天市场一个常年开设的自由贸易市场，从清晨热闹到傍晚，贩卖蔬果海鲜的，摆摊出售二手商品的，还有精美工艺品和礼品专卖，芬兰刀具、挂毯，甚至是一些动物皮草。●【赫尔辛基市区自由活动】（游览不少于2小时）,赫尔辛基是一座充满活力的北欧商业都会。这里不仅有北欧最大的室内购物中心 ITIS ，还有超过 150 年悠久历史的连锁百货公司斯多克曼。在北埃斯普拉纳蒂大街上还有为数众多的名品专卖店，古典宽敞的橱窗里陈列着各大品牌的当季新品。还有由曼纳海姆大街、亚历山大大街）、中心大街以及米格街组成的中心商业区更是云集着眼花缭乱的手表店、珠宝店、设计品店和纪念品店。在这些商业街上的大部分商户都是免税购物店。赫尔辛基市中心还坐落着非同凡响的“设计区”。在乌登马街、弗雷德里京街上的时装店、潮品店、古董店、画廊、家居用品店也是追逐北欧时尚元素的中国游客最常流连忘返之地。交通：大巴到达城市：赫尔辛基 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：中式自助餐  |
| **住宿** | SCANDIC AVIACONGRESS//SCANDIC HELSINKI AVIAPOLIS//RADISSON BLU SEASIDE, HELSINKI //GLO HOTEL SELLO//SCANDIC GRAND MARINA//SCANDIC ESPOO\*\*\*\* |
| **D13** |
| **行程详情** | **赫尔辛基-(轮渡)-塔林-(飞机)-赫尔辛基**参考航班：AY1032 伦纳特·梅里塔林机场 (TLL) 1 - 赫尔辛基万塔机场 (HEL) 22:20/22:50 ●【塔林】（游览不少于2小时）,塔林是北欧保存完好的中世纪城市之一，在1997年被列为世界文化遗产。这座古老的城市经过时光雕琢散发出甜蜜而又浪漫的韵味，让人迷失在中古世纪的遗风中。爱沙尼亚全世界空气质量至优，首都塔林美誉“洗肺圣地”。●【塔林老城Kohtuotsa观景台】,拥有超过180度的视角，是欣赏旧城的不二地点，从高可以俯瞰塔林旧城的景色，墙上的"The Times we had"已经成为塔林的网红打卡拍摄点。●【塔林多姆教堂】外观,多姆教堂位于城堡山的中央，建于十三世纪，原是爱沙尼亚上层日耳曼贵族的教堂。巴洛克式的钟楼塔顶高69米，是塔林非常古老的教堂。●【塔林市政大楼】外观,市政大楼在老城下城区的拉科雅广场上矗立着一座八面棱体的塔楼——市政大楼，楼顶有老托马斯守护神的雕塑，为塔林城的象征。交通：飞机到达城市：赫尔辛基 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：中式8菜1汤 晚餐：X  |
| **住宿** | 飞机上 |
| **D14** |
| **行程详情** | **赫尔辛基-(飞机)-上海**参考航班：AY087 赫尔辛基万塔机场 (HEL) 2 - 上海浦东国际机场（PVG） T1 00:50/18:10 申根领事馆规定：所有团员回国后需提供全程登机牌及护照原件交使馆/领事馆办理销签（使 领馆核销签证工作日通常需要 1-2 周，核销完毕方可返还护照原件，敬请留意！交通：飞机到达城市：上海市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含1.机票：上海往返目的地经济舱团体机票、机场税及燃油附加费，开票后不能退改签；2.住宿：行程中参考酒店（欧洲酒店无官方星级评定，行程中所列酒店星级以BOOKING或携程评定为标准，如遇展会/旺季/当地节假日或其他不抗力导致酒店无房，将调整至不低于原评分的同级酒店），以两人一房为标准、酒店欧陆式早餐； 3.用餐：行程中标注所含正餐为精选中式团餐8菜1汤（8-10人一桌，或根据餐厅提供桌型安排就餐座位），无法安排中餐的地方将安排当地餐或退餐（退餐餐标：20欧/人/餐）（9顿特色餐：峡湾酒店西式晚餐、波罗的海邮轮自助海鲜晚餐、瑞典肉丸餐、哥德堡海鲜自助餐、丹麦风味餐、冰岛2顿西式特色晚餐、挪威三文鱼餐、芬兰中式自助餐，特色餐如自动放弃，款项恕不退还）；4.用车：境外旅游巴士、专业外籍司机；5.门票：弗洛伊恩山缆车、弗洛姆高山火车、沃尔沃博物馆、斯德哥尔摩游船、哈当厄尔峡湾游船、火山口湖、瓦特纳冰川徒步（含冰爪）、杰古沙龙湖两栖游船、蓝湖温泉、瓦萨博物馆、斯德哥尔摩市政厅（含官导）、斯德哥尔摩地铁站、岩石教堂；详细参照附带行程中所列之景点（其他为免费对外开放或外观景点或另付费项目）；6.签证：申根签证费用；7.保险：境外30万人民币医疗险（75周岁以下）；8.wifi设备：移动WIFI产品每台设备可供2人使用（以手机为佳，若连接其他设备可能会影响使用速度，个别国家或区域无法提供，敬请谅解）；9.已含全程司导服务费360元。 |
| **费用不包含** | 费用不含1.75岁以上（含75岁）老年人特殊保险费用（请视自身情况购买，并请签署健康承诺函及亲属知晓其参团旅行的同意书）；2.单房差：酒店单人房附加费8500元/间。注：酒店单房差仅指普通单人间（如团友要求大床单间或单独一人住标双，单房差另议）；\*\*分房以团友报名的先后顺序安排拼房，若团友不接受此种方式或经协调最终不能安排，或出现单男单女且团中无同性别团员同住的情况，需在出发前补单房差入住单人房；3.行程表费用包含项目以外或未提及活动项目所需的费用，例如行程不含的特殊门票、特殊交通、酒店内的私人消费等费用。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 预订限制此线路因服务能力有限，无法接待婴儿（2周岁以内）出行；出于安全考虑，18岁以下未成年人需要至少一名成年旅客陪同；此线路行程强度较大，请确保身体健康适宜旅游，如出行人中有80周岁(含)以上老人，须至少有1位18周岁—69周岁亲友陪同方可参团，敬请谅解！出于安全考虑，本产品不接受孕妇预订，敬请谅解！产品说明1.儿童不占床：回团当日不足5岁的儿童可以安排不占床（若您为1大1小出行，为避免打搅您和同房客人的休息，则儿童必须占床），团费可减8500元人民币。此收费提供机位、车位、餐位及行程包含的门票，不提供住宿床位及酒店早餐（儿童若占床位，则按照成人标准收费）。2.本产品为我公司包价产品，所有牵涉到的机票、酒店、用餐、景点门票等除特别说明的价格外均为一体价格，不得拆分，若遇境外景点、火车等对青少年、老人优惠或者免费，均不在此列，无法退费，敬请谅解！ 3.导游会根据当地的实际情况，适当调整景点游览顺序，但不得减少游览时间；4.行程中城市间的公里数为直线距离，仅作为参考；5.行程中的景点游览时间，包括步行、游船、火车、观光排队等候等时间总和。重要条款二我公司提供的WIFI设备需在旅行结束后统一回收，如发现设备破损，赔偿细则如下：1.wifi设备丢失或不归还赔偿金额500元/台；2.设备液体进入导致损坏赔偿金额500元/台；3.设备外观损坏赔偿金额200元/台；4.设备屏幕严重刮花赔偿金额100元/台；5.USB数据线丢失或不归还赔偿金额10元/根；6.BAG包/收纳袋丢失或不归还赔偿金额20元/个。 |
| **温馨提示** | 注意事项一1.欧洲昼夜温差大、每年平均温度最热超过30度的情况不超过两个月，且欧洲各国环保意识强，故至今欧洲部分酒店并不配备冷气空调，并非酒店设施不达标准，敬请谅解；2.欧洲酒店强调建筑物本身的历史价值，故一些酒店因建筑主题架构无法进行改造，以致酒店房间有格局大小不一的状况。如因酒店标准房间不够原因，酒店升级个别房间，此情况非本公司能掌控，并非差别待遇，敬请谅解；3.请勿在酒店房间内抽烟，如有抽烟，需根据各酒店规定罚款，通常罚款金额100-500欧元之间，敬请注意；4.本公司所不能控制之特殊情况下，如战争、政治动荡、天灾、恶劣天气、交通工具发生技术问题、罢工等，本公司有权在启程前或出发后取消或替换任何一个旅游项目，亦有权缩短或延长旅程。产生的额外支出或损失，根据旅游法及合同约定各自承担相应责任。 |
| **退改规则** | 重要条款一1.因客人个人原因提出取消行程，需要根据以下标准支付已经发生的旅游费用： 1）出发前29日至15日，团费总额的5% 2）出发前14日至7日，团费总额的20% 3）出发前6日至4日，团费总额的50% 4）出发前3日至1日，团费总额的60%5）出团当天取消，团费总额的70%\*\*如按上述约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付，但最高额不应当超过旅游费用总额。\*\*因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前29天外取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。2.请您务必在签证截止日前递交签证材料，签证材料递入领馆后，如遇拒签，我社将收取申根签证费（含签证服务费）1000元/人；3.如果您已自备签证，请务必提供有效护照及签证复印件，用于核对姓名和签证有效期。如因自备签证问题造成行程受阻，相应损失需自行承担。4. 在行程中解除合同的，除不可抗力因素导致外，视为甲方自愿放弃剩余服务和产品，甲方支付的所有款项不予退还，由此给乙方造成的所有损失由甲方承担。5.如有游客额外升级标准或增加要求所产生的相关费用，以实际为准收取，费用包括但不限于以上列举取消条款。6.因为团队票的特殊性，双方在确认出票之后如因贵方原因或客人自身原因不走，我社有权收取所有票款。如尚未支付票款，我社有权追索收取所有票款。 |
| **签证信息** | 挪威签证 |
| **报名材料** | 挪威签证材料 |