**秋摄甘南+川西双飞8日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | KH-GS1723622681i2 | **出发地** | 无锡市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **无锡飞兰州新区**乘机赴陇上兰州，兰州是黄河唯一穿城而过的省会城市，已有两千多年的历史，市区依山傍水，山静水动，是古丝绸之路上的重镇。抵达接机后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 兰州 |
| **D2** |
| **行程详情** | **兰州-伏羲庙（300km，约3H）-麦积山-成县（150km，约2.5H）**早餐后乘车前往丝绸之路之地---天水，参观【伏羲庙】伏羲被誉为三皇之首、百帝之先，伏羲庙临街而建，院落重重相套，四进四院，宏阔幽深，是中国国内有人文始祖伏羲塑像的庙宇。后游览世界文化遗产【麦积山石窟】是西北最著名的石窟之一，因山形酷似麦垛而得名,故名麦积山。现存窟龛194个，泥塑、石胎泥塑、石雕造像7800余尊，壁画1300余平方米。它以其精美的泥塑艺术闻名中外，被誉为“东方雕塑馆”。结束前往成县入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 成县 |
| **D3** |
| **行程详情** | **成县-官鹅沟(210km,2.5H)-腊子口(60km,1.5H)-迭部(65km,1.5H)**早餐后后前往【官鹅沟】集森林景观、草原景观、地貌景观、水体景观、天象景观等自然景观和人文景观于一体，湖泊如珠、峡谷如线、瀑布如织，动植物分布多样，生态环境优美，自然景观奇特后游览【腊子口纪念碑】为了纪念在腊子口战役中光荣牺牲的革命先烈和战役的辉煌胜利，省人民政府将其列为省级重点文物保护单位，于1980年8月21日，修建了"腊子口战役纪念碑"。纪念碑宽2.5m象征二万五千里长征，高9.16m，寓意1935年9月16日攻破天险腊子口。成为追怀往事，凭吊先烈，宣传和接受红军战斗英雄事迹和爱国主义教育基地。结束前往迭部入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 迭部 |
| **D4** |
| **行程详情** | **扎尕那-郎木寺(90km,2H)-花湖(40km,0.5H)-唐克(105km,1.5H)**早餐后前往迭部，游览【扎尕那】扎尕那是藏语，意为“石匣子”。扎尕那山位于迭部县西北34公里处的益哇乡境内，是一座完整的天然“石城”，俗有“阎王殿”之称。地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。正北是巍峨恢弘、雄伟壮观、璀璨生辉的光盖山石峰，古称“石镜山”，因灰白色岩石易反光而有其名；东边耸峙壁立的俊俏岩壁，凌空入云，云雾缭绕；南边两座石峰拔地而起，相峙并立成石门；再南至东哇、纳加一带，峭壁矗立，清流跌宕，水磨飞轮，流转不息。后游览【郎木寺】被誉为“东方的小瑞士”，“甘南香巴拉”，这里自然与人文共存，原生态藏族人的生活在这里体现得淋漓尽致，这里也有全藏区唯独向游客开放的天葬台。后游览【花湖】花湖因水中开满花朵而得名，这里是中国最大最平坦的湿地草原，花湖四周数百亩水草地就是“高原湿地生物多样性自然保护区”，保护区以黑颈鹤为主，可以走上浮桥，陶醉在湖水和鲜花的美景中，与水鸟嬉戏，寻找黑颈鹤的足迹。后前往唐克入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 唐克 |
| **D5** |
| **行程详情** | **第一湾-瓦切塔林(40km,0.5H)-莲宝叶则(185km,4H)-阿坝(20km,0.5H)**早餐后游览【九曲黄河第一湾】黄河之水犹如仙女的飘带自天边缓缓飘来，在四川边上轻轻抚了一下又转身飘回青海，故此地称九曲黄河第一湾。曲折蜿蜒的黄河在落日的余晖下分外妖娆，仿佛“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”。后游览【瓦切塔林】藏语意为“大帐篷”，这里有纪念第十世班禅大师颂经祈福之地瓦切塔林，1982年和1986年十世班禅大师先后两次访问和拜见了瓦切人民，并向信教群众传经说法。纯洁的瓦切教徒们为了纪念这位伟大的宗教大师，在班禅大师亲身宝座上建立珍贵灵塔和108座大小不等的白塔。一千多平方米的经幡围绕着数百转经筒，成就了现在占地30多亩的藏传佛教圣地——瓦切塔林。塔林周围是一片连绵的经幡，甚为壮观。后乘车赴阿坝，游览【莲宝叶则】风景区是一个规模较大、气势雄浑、奇峰异石变幻莫测、深奥无限、水奇湖秀、瀑布飞扬、温泉蒸腾的奇峰异石的艺术殿堂，是一座雄伟的石头城堡;地处川、甘、青三省结合部，紧靠"大九寨"核心区，具有明显区位优势，核心景区据阿坝县城仅60余公里，面积达300余平方公里的旅游资源十分丰富、风格独特、品位很高、可塑性很强。 结束入住阿坝酒店。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 阿坝 |
| **D6** |
| **行程详情** | **阿坝-阿万仓娘玛寺(140km,2H)-夏河**早餐后前往【阿万仓湿地公园】藏语意为贡曲、赛尔曲、道吉曲三条河流与黄河汇流之地。位于玛曲县西南54公里的阿万仓乡政府治所以南，面积约200平方公里。草原上留有著名的阿万仓娘玛寺院、散日玛寺，赛尔霞沟吐蕃赞普赤德松赞的军事指挥部遗迹等人文古迹，世界上最长史诗《格萨尔王传》的序幕也从这里开始后前往【娘玛寺】矗立在扎西贡色草滩上，四周被河流环绕。井然有序的建筑群，长长的转经回廊、石头小屋，刻满经文图符的玛尼堆、经幡阵，与草地融为一体。这样的建筑在甘南随处可见，是藏民心中的信仰。结束后前往夏河入住酒店休息！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 夏河 |
| **D7** |
| **行程详情** | **夏河-桑科草原(20km,0.5H)-拉卜楞寺(30km,0.5H)-临夏(100km,1.5H)**早餐后前往夏河游览【桑科草原】是青藏高原的东大门，这里水草丰美，是甘南优良的畜牧业基地。拍摄草原牧歌美景，也可策马扬鞭，驰骋于广阔草原上。后参观【拉卜楞寺】拉卜楞寺是藏语“拉章”的变音，意思为活佛大师的府邸。外围是世界上最长的转经筒，是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，被誉为“世界藏学府”。结束前往临夏入住酒店 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 临夏 |
| **D8** |
| **行程详情** | **临夏-八坊十三巷-新区送机（200km,约2H）**早餐后参观【八坊十三巷】它位于甘肃临夏回族自治州首府临夏市。临夏古称河州，尤其是八坊。因此，八坊和河州同时成为临夏的别称，八坊十三巷是河州民族风情的古街区。自唐朝以来，八座教坊、十三条街巷围绕八座清真寺形成，故称八坊十三巷。它融合了回族砖雕、汉族木刻、藏族彩绘，集民族特色、休闲旅游、绿色生态、人文科教为一体，呈现出穆斯林的生活画卷，是河州民族民俗文化名片，民族建筑艺术“大观园”。后乘车前往兰州中川机场根据返程航班送机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【机票】：无锡-兰州往返，团队机票（含机建燃油），机票一经开出一律不得退票改签；【用车】：15人以上安排2+1空调旅游车。【用餐】：含7早12正，早餐为酒店配送，不吃不退；正餐30元/正【酒店】：五晚四钻酒店+2晚当地准四酒店在旅游旺季等特殊情况下，因房源紧张或政府征用，在参考酒店都不能确保入住的情况下，旅行社可能会安排其它但不低于以下住宿标准的住房成县：九鑫饭店、成县蓝天酒店、成县如见文化酒店、成县成州国际大酒店、成县西狭国际酒店、成县金源大酒店或同级兰州新区：兰石美伦酒店、瑞岭国际商务酒店、兰州新区智选假日酒店、你好酒店或同级阿坝：阿坝聚德大酒店、黎明大酒店、珊瑚大酒店、阿坝贵宾酒店阿坝格尔登寺店、唐古拉山酒店、阿坝古玩大酒店、阿坝川贝酒店或同级夏河：夏河天珠国际酒店、夏河玖盛国际饭店、夏河拉卜楞民航大酒店、夏河佐盖隆重大酒店、合作颐和酒店、合作诺桑洲际酒店或同级唐克：唐克王府大酒店、唐克玛克西姆大酒店、骏马大酒店、黄河金湾大酒店、牧场大酒店、唐克第一湾酒店、唐克黄龙酒店或同级迭部：迭部赛雍藏寨、迭部俄界国际大酒店、迭部洛克洲际大酒店、迭部苯日钦牡酒店、迭部赛银酒店或同级临夏：临夏百顺·中天饭店、萬隆大酒店、永靖福门开元大酒店或同级【导游】：当地优秀持证中文导游服务。10人及以下我社不安排导游，司机为辅助工作人员，不做专业讲解，景区参观不陪同，送机不办理登记牌等相关事宜。请您知晓！【儿童】：不占床不含早，1.2M以下含往返大交通，当地旅游车位费、司导服务费、接送费、正餐费。如超高产生门票及其他费用由家长现付。【保险】：不含旅游意外保险，如果需要我社代买20元/人。【门票】：景点门票自理。 |
| **费用不包含** | 1、景区内门票、电瓶车等门票和小交通及娱乐项目。2、单房差：全程入住酒店双人标间，酒店多无三人间，如出现单男或单女参团，为避免不必要的纠纷，我社不安排同团拼住或加床，需补单人房差。3、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。4、因交通延阻、天气等不可抗力原因所产生的额外费用。5、行程中标明不含的项目和行程以外酒店餐厅内的酒水、洗衣等一切私人开支。6、出行过程中遇到疫情导致滞留、隔离管控、医学治疗、核酸检测等产生的其他额外费用。7、“旅游费用包含”内容以外的所有费用。 8、根据各地景区、景点对不同年龄段老年游客的优惠政策，请各位统一凭借身份证上的实际年龄把对应的门票费用交给导游。我们把各景区不同年龄段的参考收费标准列表如下（具体收费以景区实际票价为准）门票 60周岁以下 60周岁-64周岁 65周岁-69周岁 70周岁以上麦积山+区间车 80+30 40+30 40+30 0+30伏羲庙 20 10 10 0拉卜楞寺 40 40 0 0九曲黄河第一湾 60+5（保险） 30+5（保险） 0+5（保险） 0+5（保险）花湖+区间车 75+30+5（保险） 40+30+5（保险） 0+30+5（保险） 0+30+5（保险）扎尕那 80+5（保险） 40+5（保险） 0+5（保险） 0+5（保险）官鹅沟+区间车 80+65+5（保险） 40+65+5（保险） 40+65+5（保险） 0+65+5（保险）莲宝叶则 120 60 60 0瓦切塔林 20 20 20 20郎木寺 30 30 15 0桑科草原 15 15 15 15阿万仓 30 30 0 0合计： 795元/人 540元/人 345元/人 180元/人 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **退改规则** | 一经确认不退改 |