**内蒙纯净阿尔山之旅5日 单团行程单**

呼伦贝尔大草原、科尔沁大草原、乌拉盖大草原

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | MXJ-NM168896472226 | **出发地** | 江苏省-无锡市 | **目的地** | 内蒙古自治区-乌兰浩特市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 【精华景点】 ·中国醉美呼伦贝尔大草原：一碧如洗的蓝天飘着朵朵白云，一望无际的草原点缀着群群牛羊，一路草原风光，自由自在风光摄影。·天边草原乌拉盖大草原：央视《中国最美乡村行》、《狼图腾》实景拍摄地.乌拉盖湖草原最美观境地。·人杰地灵科尔沁大草原：孝庄文皇后的出生地，原始纯净的天然绿茵场 ·“瑞士小镇”阿尔山：中国最小的市，阿尔山是世界上的一座火山地址博物馆。·私家草原牧场：体验马背民族的生活及蒙古民族的风情。·AAAAA景区：阿尔山国家森林公园·蒙古狼文化：野狼谷近距离观看狼【住宿升级】3晚当地五星设施酒店，一晚当地四星设施酒店【贴心服务】每人每天一瓶水、崇高的【蒙古迎宾仪式】——敬献上精美的哈达【独家赠送】每人赠送一个蒙古族艺术品、穿知青服装照相、赠送【穿知青服装照相】 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| D1D1：无锡→红城乌兰浩特→乌拉盖 （260KM.3.5H） 住宿：乌拉盖 【行程安排】请各位贵宾准时于机场集合乘坐【无锡-乌兰浩特 08：10-11：10】，前往内蒙古自治区诞生地、兴安盟的首府、科尔沁草原腹地—红城—乌兰浩特市（蒙古语，意为“红色的城市”）抵达后，蒙古族的崇高欢迎仪式--哈达接站，献哈达表示对最尊敬的客人最大的祝福，代表吉祥如意，蓝色哈达代表蓝天，蒙古族信仰长生天，代表至高无上（主人为我们献哈达，切忌随意丢弃，或做腰带等不雅行为，应叠放起来保存，入乡随俗）。前往【远观可汗山】景区占地面积13000余平方米，景区由山门、苍狼之路、蒙元兵阵和蒙古帝王群四部分构成，其中成吉思汗头像雕塑高达50米。前往【五十一兵团小镇】是《狼图腾》电影拍摄基地。也是当时建设兵团第六师五十一团所在地。【五十一兵团小镇】是《狼图腾》电影拍摄基地。也是当时建设兵团第六师五十一团所在地，赠送【穿知青服装照相】乌拉盖草原是60年代知识青年上山下乡兵团建设重要基地，依然保存当时您年轻时的生活场景，您或者你的父辈或者你的祖辈曾经相应党的号召在这里用自己的青春，保卫边疆建设边疆。让我们重温历史回顾那段激情燃烧的岁月，军歌嘹亮，红歌在耳，我们永远铭记这一代人为新中国建设付出的青春血泪。赠送【播放红色歌曲30分钟】音乐舞蹈史诗--东方红等，可集体大合唱，我和我的祖国。身临其境60年代人的生活！【温馨提示】❤导游员提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；❤出行前请再次确认携带有效身份证原件❤请携带足够的保暖衣物，备上感冒药、肠胃药、晕车药等应急药物。 D2：乌拉盖大草原→九曲湾景区→野狼谷景区→阿尔山（260KM.3.5H） 住阿尔山【行程安排】早餐后前往【九曲湾风景区】九曲湾位于乌拉盖湖东面，与湖入口相连,属低山丘陵地带，属乌拉盖河最为蜿蜒曲折的河段，河边绿草茵茵、野花丛生，香气袭人，牛羊成群，点缀其中。沿河床一侧生长的红柳更将其装点的清晰而美丽。【在水一方】小九曲湾·之称的【在水一方】，优美的景色，让人不禁的想起“所谓伊人，在水一方”【乌拉盖湖】是中国最大的内陆湖，水草丰美，盛产鲤鱼、鲫鱼、鲢鱼、草鱼等天然淡水鱼；野花遍野，蘑菇、黄花、芍药随处可见，水面上天鹅、大雁以及各种水鸟时起时落，是理想的草原生态旅游基地。参观【野狼谷】观看狼的野性，这里以原始、自然、生态为主，葬马河，电影镜头历历在目的同时还可以拍摄到狼、原始草原、牧民风情、草原都市、茫茫大漠、怪石嶙峋的火星异域、风车群，蒙古风光一览无遗；景区中狼群的奔跑，让您可以观看到“狼”的习性及文化。参观【奥伦布坎博物馆】，欣赏鄂温克老人的手工艺制造，自己动手制造，体验鄂温克文化；穿越【上古树洞】，穿过黑暗和狭窄树洞是宽阔的湖水有种强烈的视觉反差，很奇妙；徒步【林间小径】，穿越神秘吊桥，观赏白桦林。参观【阿尔山火车站】日本人修建于1937年，是一幢东洋风格的低檐尖顶日式建筑，如今整个火车站保存完好仍在使用，是内蒙古的重点文物。极佳的拍摄时间是夕阳西下时，可拍照留念。后前往热的圣泉哈伦阿尔山这里被誉为“瑞士小镇”“温泉小镇”是一座年轻的旅游疗养城市，喜欢摄影的朋友不要错过夜晚的美景哦！中国最小的市，阿尔山是世界上的一座火山地址博物馆。D3：阿尔山→阿尔山国家森林公园→阿尔山 （90km,约1.5h） 住阿尔山 【行程安排】早餐乘车赴【阿尔山国家森林公园】（已含景区大门票）欣赏大兴安岭森林风光。2017年5月，联合国教科文组织执行第201次会议上，决定正式批准成立阿尔山世界地质公园。是最新版【中国旅游年鉴】推荐的最值得一去的城市之一；拥有200多平方公里保护完好的亚洲最大的火山熔岩地貌，这里的一些火山熔岩景观是亚洲仅存的；【驼峰岭天池】（游览90分钟）是火山喷发后，火山口积水而形成的高位湖泊，这里水面海拔1284米，湖面象人的左脚形状，面积为26公顷，这个湖也属于玛珥湖，形成30万年左右。游览【杜鹃湖】（游览60分钟）它是火山喷发期由于熔岩壅塞河谷切断河流形成的堰塞湖。东南为进水口，西南为出水口，上游连着松叶湖，下游衔着哈拉哈河，为流动的活水湖，四季风景美不胜收。，下午游览亚洲最大的火山岩溶地貌【石塘林】（游览60分钟）是大兴安岭奇景之一，是国内少见的奇特景观。为第四纪火山喷发的地质遗迹，是由火山喷发后岩浆流淌凝成。游览【三潭峡】（游览60分钟），三潭依次为悦心潭、虎石潭和卧牛潭、三处潭水，湍急的哈拉哈河从河谷穿过，珠飞玉卷，峡谷两岸杜鹃花满山遍野，针阔混交林，林间景色宜人，弯路颇多，九曲回肠；【温馨提示】❤阿尔山公园内气候多变，请带好足够保暖衣物，携带雨具，携带防蚊虫叮咬用品，且常年防火，公园内禁止吸烟。D4：阿尔山→呼伦贝尔大草原→乌兰浩特 （380KM/5H） 住：乌兰浩特 【行程安排】早餐后参观【阿尔山中蒙国门口岸景区】远观蒙古国边防哨所，游览蒙古国边境风光。乘车前往呼伦贝尔大草原--中国四大草原之一--呼伦贝尔大草原，一碧如洗的蓝天飘着朵朵白云，一望无际的草原点缀着群群牛羊，一路草原风光，自由自在风光摄影。【七仙湖草原景区】七仙湖草原是中国最美的草原呼伦贝尔大草原的一部分、。这里草原辽阔、牛羊成群，水草丰美。远离喧嚣、远离尾气身心与草原零距离接触尽情的享受天然氧吧 。在这里你可以感受草原的宽广，体验浓郁的蒙古风情。热情好客的草原人为远道而来的贵宾举行蒙古族最高欢迎仪式——下马酒参加蒙古族最神圣的祭祀活动——祭祀敖包；（此为赠送项目，如遇下雨天无法参观）亲身感受千百年来蒙古人一直延续的祭祀传统。前往兴安盟科尔沁右翼前旗乌兰毛都草原，抵达【科尔沁大草原--乌兰毛都草原】这里有旖旎的乌兰毛都杭盖草原、美丽的九曲乌兰河。是具有浓郁边境风格的新兴草原旅游目的地。乌兰毛都译为“红色的树木”，因这片草原上生长着许多艳丽动人的红毛柳而得名。被誉为“杭盖草原，心灵牧场”。 D5：乌兰浩特→五一会址→无锡 住温馨的家 【行程安排】【五一会址】开馆以来先后接待了党和国家领导人。现在是全国爱国主义教育基地、全国民族团结进步教育基地和全国重点文物保护单位。1947年4月23日至5月2日，内蒙古人民代表会议在这里举行，选举产生了内蒙古自治政府，史称“五一大会”。这是我们内蒙古最神圣的地方——内蒙古自治区的诞生地。位于乌兰浩特市五一北路，是一座青砖建造的厅堂。内蒙古人民代表会议在这里召开并宣告全国第一个少数民族自治政权——内蒙古自治政府在此成立而得。游览结束后根据航班时间提前1.5小时到达机场乘坐【乌兰浩特-无锡12：00-15：05】 结束草原之旅，返回温馨的家。 【特别说明】❤以上行程安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素而作变更，经与全体游客协商同意后，进行游览顺序调整；  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通：团队机票（含机建燃油），买断机位，机票一经开出不得退票改签，取消则全额损失（行李额：手提10KG+托运10KG）酒店住宿：行程所列当地星级酒店.如遇酒店满房.则优选以下备选酒店（不提供自然单间，产生单房差由客人自理）参考酒店：乌拉盖：乌拉盖大酒店或五一假日或同级（乌拉盖属于草原地区，住宿条件有限）阿尔山：阿尔山海神大酒店或御荣国际酒店或成悦大酒店或同级乌兰浩特：博源蓝大酒店或碧桂园凤凰酒店或希尔顿欢朋或同级行程门票：行程表内所列景点首道大门票（不含娱乐项目）；用餐标准：全程含4早餐和4风味；正餐为围餐（十人一桌，8菜一汤，如人数不足10人，则根据实际人数酌情安排用餐）；友情提示：草原上的食物多以新鲜的牛羊肉和奶为主，肠胃比较敏感者，请自备常用药品。当地导游：持国导证优秀导游； |
| **费用不包含** | 机场往返接送（客人自行前往机场集合，由工作人员办理登机牌手续）；不含全陪费用（不派全陪不产生）不含航空保险、旅游意外险。为防范风险，建议每位游客报名时从报名处购买旅游意外险。不含园中园门票及行程中注明门票不含的景点、缆车、电瓶车等；及客人在当地的一切个人消费；由于不可抗拒因素而需要变更行程时产生的费用（包括但不限于自然灾害、航班延误或取消、车辆故障、交通意外等）大部分酒店都没有加床或三人间，如出现单男单女参团无法安排拼住或加床时需补的单人房差；儿童收费：2-12周岁以内小童：含往返机票、车位费、正餐餐费；不占床位，不含早餐及门票费，如产生门票及其他费用由家长现付（1.2M以下免费，超高自理）自费项目参考：自愿消费，决不强迫费用不含： 机场往返接送（客人自行前往机场集合，由工作人员办理登机牌手续）；不含全陪费用（不派全陪不产生）不含航空保险、旅游意外险。为防范风险，建议每位游客报名时从报名处购买旅游意外险。不含园中园门票及行程中注明门票不含的景点、缆车、电瓶车等；及客人在当地的一切个人消费；由于不可抗拒因素而需要变更行程时产生的费用（包括但不限于自然灾害、航班延误或取消、车辆故障、交通意外等）大部分酒店都没有加床或三人间，如出现单男单女参团无法安排拼住或加床时需补的单人房差；儿童收费：2-12周岁以内小童：含往返机票、车位费、正餐餐费；不占床位，不含早餐及门票费，如产生门票及其他费用由家长现付（1.2M以下免费，超高自理）自费项目参考：自愿消费，决不强迫1、访牧户198元/人2、烤全羊150元/人（不足20人，更换为烤羊腿）3、推荐：泡温泉、涮羊肉、 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、此路线为特价打包回馈客户团，凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票,如有未产生或自愿放弃的当地景点、住宿及赠送的项目，费用概不退还。2、出发前2天统一发出团通知书，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；3、由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码，并在出游时携带有效登机证件（身份证、户口本、护照、回乡证等），登机证件须与出票时提供的资料一致；机票如若出错，因此产生的费用由出错方承担！因是全年切位机票，如有错则全损。（报名时请提供证件照片）4.失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！5、因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况对行程作合理调整，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客（因旅行社结算有优惠，退费以实际成本退费，不以景区酒店挂牌价为准），超支费用由游客承担.旅行社不承担经济损失，敬请谅解！6.如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程发生投诉的重要处理依据。7.旅游途中游客从事爬山、骑马等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同，不能单独活动；如活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。8.游客中途自愿离团，不退任何费用，离团前需签订离团证明，签订离团证明后一切责任与旅行社无关，如有问题可联系我社协助处理。9.建议穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等)；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药并及时告知导游。10、客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；按保险规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，具体以保险公司政策为准。11、因线路路途遥远，不接受有高血压.心脏病.脑溢血.冠心病等疾病或孕妇或年龄70岁以上的游客报名（游客自身疾病不在旅游意外险范围之内），如有隐瞒自身状况而发生意外导致的后果，与旅行社无关，概由游客承担，；另外65岁以上、18岁以下未成年人、外籍人士等特殊人群需有亲戚朋友、监护人、中文翻译陪同方可参加；65岁以上的年长者需要签订《健康证明》和《免责申明》及购买较高额旅游意外险（建议购买美亚保险保费约为85-120元/人.费用旅游者承担，旅行社可代买）。12、当地接待社 |
| **温馨提示** | 一、出行安全注意事项1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。6、不私自参加行程以外的活动或项目。7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。9、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。10、参观游览时，听从导游或领队安排，不擅自离队，单独游玩。11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。二、交通安全注意事项1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。2、遵守目的地交通规则。3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。4、不带危险或易燃易爆物品上车。5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、、车站、码头等）公共场所的安全规定。三、食宿安全注意事项1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。四、购物娱乐安全事项1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。2、 要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。3、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。五、其他安全注意事项1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。 六、内蒙古旅游注意事项 1.必备物品  ①衣物：内蒙古空气较干燥，太阳直射强，需要带遮阳帽，太阳伞，太阳镜，雨具，防晒用品，水壶等；内蒙蚊子较多，最好带点花露水或者风油精；北方地区沙尘较多可备些纱巾和口罩；早晚温差较大所以需要带羊绒衫，长袖外套。  ②药品:消炎药、清火药、感冒药，肠胃炎药及防中暑药等。   2.气候特点    内蒙古自治区地域辽阔，属高原地区，大陆性气候，比较干燥，海拔在1500米左右。冬季漫长严冬，多寒潮天气，夏季短促温热，降水集中，春季气温骤升干旱，多大风，秋季气温剧降霜冻来临早，气温和降水量的区域差异大，注意备齐防晒、防雨、防寒保暖衣物。  3.关于饮食    ①内蒙古的饮食比较粗犷，饮食主要以牛羊肉为主，吃过羊肉后切记不能吃西瓜。 ②多食水果蔬菜以防上火，内蒙古水含碱份比较高，水质较硬，故请不要喝生水，以防肠胃炎。 ③草原设备设施有限，用餐条件不如市内，用餐环境及饭菜口味未必适合，敬请谅解。  ④在草原上用餐时，请自备一些矿泉水并适当增加衣物。 4.关于住宿  内蒙古是少数民族地区，经济条件一般，各种酒店餐厅相对于沿海发达地区有很大差异，接待条件有限，希望客人以宽容的态度来对待！  5.关于出行  行程个别区间运行时间较长，因途中条件有限，无洗手间，故提醒大家在出发前上洗手间，做好准备。请紧记旅行中集合时间与地点，团队游览时请准时，旅行中若遇特殊情况而需调动，以实际安排为准备。6.草原骑马注意事项  骑马是草原上最受欢迎的一项娱乐，但是也存在着危险，在这里提醒大家，如果不会骑马您可以让马倌帮您牵着骑，请认真听从导游的建议，以免发生不必要的损失。骑马先知安全守则①游客上下马时一定要站在马的左侧，确定握紧缰绳，以防马匹脱缰而跑，造成伤害。接近马匹时，应从马匹的左前方缓慢靠近，请勿做出突然举动以防马匹受到惊吓。请勿紧靠马匹后方，以防马匹紧张遭踢。②骑乘马匹应穿着运动鞋，请勿穿着高跟皮鞋或者拖鞋骑乘马匹。请勿擅自更换马匹。③骑马时不要戴无绳的帽子，草原上风大，帽子容易被风刮掉，会使马受惊。④在马背上不能传递物品，不要在马背上大声的叫喊，不能使背包打到马屁股，如果打到马会不停的跑，新骑手容易出现危险。骑乘马匹时，请勿紧靠前马，应保持一个马身以上的距离，以防前马后踢伤人伤马。⑤两马交会或超越前马时，请勿擦身而过，应保持一个马身的距离，以防发生危险。⑥下马时，请确定双脚脱蹬，以防马匹受到惊吓时，骑手被脚蹬勾住造成被马匹拖行之危险。⑦马匹失控时，切勿惊叫和跳马，应抓紧缰绳，按照所学之技巧控制马匹，直至马匹稳定。⑧发生摔马时应尽量抱稳马颈，抓紧缰绳同时双脚脱蹬，用身体最大面积着地并翻滚，以减轻冲击力对人造成的伤害。⑨草原骑马请最好不要随身携带摄、照相机等其它贵重物品，以免摔坏或丢失。 7.沙漠注意事项  ①在游览响沙湾时，由于沙漠的沙子很细小，所以把精密仪器保管好，如手机、相机、摄像机等，否则沙粒进入后不容易清理而且还会划伤显示屏，损害仪器；  ②在沙漠户外活动时，穿行动方便的运动鞋，在七、八月份日照比较强，做好防晒、防暑工作，特别是沙漠上日照比较强。  ③在沙漠活动一定要听导游的安排，不要离团队太远，如离团一定要和导游打好招呼。④在沙漠参加滑沙、冲浪车、跳伞等活动时请一定要注意安全。  ⑤沙漠骑骆驼：天气状况恶劣最好不要骑骆驼，最好穿旅游鞋，尽量避免穿凉鞋和高跟鞋，最好不要随身携带物品，如有贵重物品请背斜挎包，小心掉落；高血压、心脏病等身体不便的客人一定要慎重考虑，最好不要进行骑骆驼活动；不要擅自到骆驼的旁边活动或触碰骆驼，小心被伤；上骆驼时应听从牵驼人或导游的安排，从骆驼的左边上，右边下，上驼后用脚踩住驼蹬，小腿不要夹得太紧，以防擦伤小腿或弄脏裤子；上驼后应扶稳，不要大喊大叫，手里尽量不要携带物品；帽子要戴好，戴紧，以防风刮走后惊吓骆驼，更不要在骆驼上交换物品。 8.礼仪禁忌①爱畜。如在草原上遇见畜群，汽车与行人要绕道走，不要从畜群中穿过，否则会被认为是对畜主的不尊重。②做客。乘汽车到牧民家做客者要看蒙古包附近勒勒车上是否拴着马，不要贸然驶入，免得马惊挣断缰绳跑失。进包要从火炉左侧走，坐在蒙古包的西侧和北侧，东侧是主人起居处，尽量不坐。入坐时不挡住北面哈那上挂着的佛像。进包后可席地而坐，不必脱鞋。不要坐在门槛上。③敬茶。到牧民家做客，主人首先会给宾客敬上一碗奶茶。宾客要微欠起身用双手或右手去接，千万不要用左手去接，否则会被认为是不懂礼节。主人斟茶时，宾客若不想要茶，请用碗边轻轻把勺或壶嘴一碰，主人便即刻会明白宾客的用意。④敬酒。斟酒敬客，是蒙古族待客的传统方式，是表达草原牧人地客人的敬重和爱戴。通常主人将美酒斟在银碗、金杯或牛角杯中,托在长长的哈达之上，唱起动人的蒙古族传统的敬酒歌，客人若是推推让让，拉拉扯扯，不喝酒，就会被认为是对主人瞧不起。宾客应随即接住酒，接酒后用无名指蘸酒向天、地、火炉方向点一下，以示敬奉天、地、火神。不会喝酒不必勉强，可沾唇示意，表示接受了主人纯洁的情谊。⑤献哈达。哈达是蒙古族日常行礼中不可缺少的物品。献哈达是蒙古族牧民迎送客人和日常交往中使用的礼节。献哈达时，主人张开双手捧着哈达，吟唱吉祥如意的祝词或赞词，渲染敬重的气氛，同时将哈达的折叠口向着接受哈达的宾客。宾客要站起身面向献哈达者，集中精力听祝词和接受敬酒。接受哈达时，宾客应微向前躬身，让献哈达者将哈达挂于宾客颈上。宾客应双手合掌于胸前，向献哈达者表示谢意。⑥尊老慈幼。到牧民家做客，见老人要问安，须以“您”相称。不在老人面前通过，不坐其上位，未经允许不要与老人并排而坐。对小孩不可斥责或打驾。不要当着家人的面数说孩子生理缺陷。⑦其他。到牧民家做客，要带适当的礼品，如酒、糖、小食品等。对迎面狂吠的牧羊狗仅可喝斥，不可打。解手须至蒙古包南方较远处，不可到蒙古包东、西侧（有羊圈）、北侧（气味会随风刮入包内）。冬天不要到包北、西侧乱踩，因那里的雪是化水食用的。离开主人家须道再见并致谢意。 |