**秘境甘南双卧8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | BJJX-GS1717480201WA | **出发地** | 无锡市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 产品特色：★独家策划：保证发团，放心出游；贯穿甘南陇南精华景点；★特色美食：篝火锅庄、土火锅、牦牛汤锅、虫草花老鸭汤★住宿安排：5晚当地准四酒店；★行程安排：当地空调旅游大巴，提供接送站，全程专业导游服务。★游玩安排：官鹅沟 扎尕那、郎木寺、花湖、黄河第一湾 当周草原、拉卜楞寺；★独家赠送：独家【秘“心”服务】没有负担的行程安排，让旅行更轻一点。 ★郑重承诺：专车接站，随接随走，用车为旅游大巴，无任何强消。 | | | | |
| **产品介绍** | 官鹅沟 通天门/问天石/独秀峰/幽谷洞天/山盘水柱/虎口瀑/珍珠瀑/云烟瀑/官鹅飞瀑陇南 哈达铺甘南  腊子口 扎尕那 郎木寺 藏式村寨 黄河九曲第一弯 花湖 甘南草原藏博园 拉卜楞寺双卧8日游 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发-兰州**  就近火车站上车，前往兰州，开始愉快的旅途！交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **兰州自由活动**  抵达兰州，接站后送至酒店，时间允许可自行前往兰州市区游览。从一碗牛肉面开始一天的征程；或于黄河边品上一杯三炮台；体验古老的羊皮筏子漂流；一睹黄河两岸风情线丽景；兰州的慢时光从这里出发......晚上可去兰州正宁路夜市品尝兰州特色小吃，也可听段兰州当地方言相声，让您度过愉快的一天！推荐小吃：京城酿皮、甜醅子、红柳烤肉、鸡蛋牛奶醪醩，醉仙楼浆水面、兰州牛肉面......友情提示：机场离兰州市区80KM,行车约需要90分钟温馨提示：出行前24小时会接到我们的通知短信，请保持手机畅通便于工作人员联系各位友友们，抵达酒店后在前台报“姓名”办理入住手续，仅需要自己交押金。到达城市：兰州 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **兰州-官鹅沟340公里-宕昌**  早餐后前往乘车前往宕昌县城，用中餐后，前往【官鹅沟】（车程约30分钟，游览3小时，景交65元自理)官鹅沟全长32公里，总面积约17637公顷，森林覆盖率为75.1%，景区前14公里为15个色彩斑斓的湖泊，后18公里为松柏茂密的原始森林，最深处为高山草甸和终年不化的雪山。沟内山岭重叠，幽谷纵横，青山碧水，奇峰怪石，瀑布飞溅，草甸雪山，湖泊激流，古木参天，沟两边的悬崖峭壁上有许多形态各异，妙趣横生的岩石构造，被专家誉为最有观赏价值的“地质公园”。主要景点有：通天门、问天石、独秀峰、幽谷洞天、山盘水柱、虎口瀑、珍珠瀑、云烟瀑、官鹅飞瀑等景观。交通：大巴车景点：【官鹅沟】到达城市：宕昌 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 宕昌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **宕昌-腊子口-藏寨-扎尕那约160公里**  早餐后乘车出发，途径哈达铺，哈达铺位于甘肃省陇南市宕昌县西北部，全镇总面积141平方公里，耕地面积3.96万亩。全镇辖29个行政村，5880户27747人。哈达铺是当年红军长征经过的重要集镇。哈达铺在红军长征历史上具有特殊意义。参观瞻仰【腊子口战役纪念碑】（车程约1小时，游览30分钟），后前往参观赠送神秘【藏式村寨】（约1 .5小时），零距离参观藏族家庭、供奉的经堂，体验原生态的藏式人家生活方式和宗教文化。乘车出发，后乘车前往【扎尕那】（车程约2小时，游览2.5小时，景交40元自理），甘肃省迭部县益哇乡“扎尕那”是藏语，意为“石匣子”扎尕那山位于迭部县西北34公里处的益哇乡境内，是一座完整的天然“石城”俗有“阎王殿”之称。地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。正北是巍峨恢弘、雄伟壮观、璀璨生辉的光盖山石峰，古称“石镜山”因灰白色岩石易反光而有其名；东边耸峙壁立的俊俏岩壁，凌空入云，云雾缭绕；南边两座石峰拔地而起，相峙并立成石门；再南至东哇、纳加一带，峭壁矗立，清流跌宕，水磨飞轮，流转不息。山势奇峻、景色优美，犹如一座规模宏大的石头宫殿，这片世外桃源虽然早在近百年前就被洛克誉为亚当和夏娃的诞生地，但至今仍是一块处女地。扎尕那是一座完整的天然“石城”大自然在此展现了她令人敬畏的力量。备注：藏式村寨有藏银售卖，请您根据需求购买，属于景区行为不属于购物店。交通：大巴车景点：【腊子口战役纪念碑】【藏式村寨】【扎尕那】到达城市：迭部 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 迭部/郎木寺 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **迭部-郎木寺-花湖-黄河第一湾**  早餐后乘车中国小瑞士【郎木寺】（只含一个寺门票游览约2小时），错落有致的踏板民居，一条名叫白龙江的小溪穿镇而过，在这里藏族、回族、汉族等多名族汇聚在一起，一派和谐融洽的田园风光。后游览若尔盖第一大淡水湖【花湖】（游览约2小时，景交30元自理），每到夏日，广阔无垠的热尔草原上，绿草和鲜花一直长到天边。远望，兰色的花湖被绿色包裹着，像地毯上放着的宝石，整个花湖及草原美得令人目眩。走近湖边，湖周的花草被满出的湖水浸泡若尔盖花湖着，湖里也有少许的野花浮生于水面，花湖活像林中出浴的少女戴着花环。花湖也许就是因此而得名。午餐后乘车前往【黄河九曲第一湾】（车程约 3小时，游览2.5小时，观光扶梯上行60元/人自理），天下黄河九十九道弯，最美的自然景观要数第一弯和壶口瀑布。这两处景观被誉为神奇的九曲黄河立体大乾坤地图，它是黄河流经这两处景观时形成的一个S形大弯道，因其在地图上恰似《周易》中阴阳太极图，故而誉为。它与藏族本教("卍" )和藏传佛教("卐" )的"生命轮回"或者"日月轮回"学说有异曲同工之妙。黄河九曲第一湾发源于巴颜喀拉山(海拔4500米)之黄河，流经四川省境内，在若尔盖县唐克乡索克藏寺院旁形成的著名景点。黄河在此横切径为300米，白河横切径为400米。黄河于此段流程中，为四川与甘肃之界河，河西为甘肃，河东为四川。黄河自甘肃一侧来，白河自黄河第一湾湾顶汇入，型如"S"型，黄河之水犹如仙女的飘带自天边缓缓飘来，在四川边上轻轻抚了一下又转身飘回青海，故此地称九曲黄河第一湾。交通：大巴车景点：【郎木寺】【花湖】【黄河九曲第一湾】到达城市：郎木寺 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 若尔盖/郎木寺 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **郎木寺-郭莽湿地-当周草原-华羚乳业-美仁草原-拉卜楞寺-兰州（约500公里 ）**  早餐后乘车前往游览【郭莽湿地公园】（游览30分钟）,郭莽湿地是黄龙重要支流洮河的发源地和水源涵养地。具有重要的水源涵养和保护意义。弯曲的小河，傍水而居的小村庄，风轻日朗，白云朵朵，绿草如茵，经幡飘扬，犹如一幅美丽的生态画！乘车前往游览【甘南草原藏博园】（游览约2小时），了解藏医药文化。藏医药文化源远流长，是藏族人民在长期的医疗实践中形成的独特文化，以其独特的配方和炮制方法而闻名，藏药通常使用多种天然的草药和矿物质，具有独特的疗效。后前往参观甘南唯—最有名的明星企业——【华羚乳炼厂】（ 参观时间为2小时左右），位于甘肃省合作市，拥有全资、控股企业 2 家，是目前国内最大的酪蛋白产品研发、生产和销售的龙头企业。参观后前往游览【美仁大草原】—位于合作市合冶公路旁，这里有青藏高原特有的高山草甸草原地貌。草原上一个个隆起的草甸，连成一片，一隆一隆；草甸上开着各色的小花，一丛一丛，让人心旷神怡。后继续游览中国藏学府【拉卜楞寺】（游览约2小时），这里是藏传佛教六大宗主寺之一，这里拥有世界上最长的转经长廊，可以转一转，为家人祈福，后乘车前往兰州入住酒店休息。备注：甘南草原藏博园，有藏药售卖，请您根据需求购买，属于景区行为，不属于购物店；华羚乳炼厂，有酪蛋白等产品售卖，请您根据需求购买，属于景区行为，不属于购物店交通：大巴车景点：【郭莽湿地公园】【甘南草原藏博园】【华羚乳炼厂】【美仁大草原】【拉卜楞寺】到达城市：兰州 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **兰州-返程**  早餐后根据指定时间集合，前往火车站，结束愉快行程，返回各地。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **沿途抵达各地下车，结束愉快旅程。**  沿途抵达各地下车，结束愉快旅程。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.门票：官鹅沟 扎尕那、郎木寺、黄河第一湾 花湖、拉卜楞寺；2.住宿：5晚当地准四酒店；3.用餐：全程5早餐7正餐；早餐为酒店餐厅用餐，不用不退；,正餐25元/人,十人一桌，正餐八菜一汤，特色餐土火锅 赠送篝火锅庄；4.用车：全程正规空调旅游车，每人一个正座，确保车况良好，干净卫生，司机服务态度好。5.导游：公司优秀中文导游讲解服务；6.保险：旅行社责任保险；如因交通事故造成客人身体伤害及财物损失，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿，解释权及理赔权由保险公司负责。团队在游览过程中，如客人或团队擅自脱离我公司导游而跟其他无关人员前往行程以外景点，则视为客人或团队违约，我公司有权终止该客人或该团的一切接待活动，并对客人或团队所出现意外情况不承担任何责任。患有(心、脑、肺、血管病史等)请不要前往高原地区，且因此而出现的人身伤亡由游客自理,与我社无关；请出行前确认自身身体情况适合本条旅游线路。 | | |
| **费用不包含** | 单房差：全程按标准间一人一床位核价，不提供自然单间，产生单男单女敬请自理单房差600元/人；行程中标注自理、个人消费以及未提及的其他费用。1、不含自由活动期间交通费、餐费、等私人费用；2、不含不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理。酒店非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用；3、不含行程中未提到的其它费用：如特殊门票、游船（轮）、缆车、景区内电瓶车、动车票等费用；4、不含酒店内儿童早餐费用及儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；5、不含购物场所内消费；6、不含旅游意外保险，因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用；7、不含因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 草原欢乐颂 |  | 120 分钟 | ¥ 180.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **退改规则** | 退团说明：游客在团队出发前20天向旅行社提出退团，旅行社将全款退与游客；游客在团队出发前20天内提出退团,可以换人，出发前10天及10天内要求退团：火车票损失+订票手续费每段35元+400元/人旅行社业务预订损失费；出发前7天及7天内要求退团：火车票损失+订票手续费每段35元+600元/人旅行社业务预订损失费；出发前2天及2天内要求退团：火车票损失+订票手续费每段35元+800元/人旅行社业务预定损失费； |