**恋上青甘双卧10日游行程单**

兰州+张掖七彩丹霞+丹霞口旅拍+嘉峪关+丝路雕塑群+莫高窟+鸣沙山月牙泉 大柴旦翡翠湖+茶卡盐湖+青海湖二郎剑+民俗村寨+塔尔寺双卧10日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XM-GS1708586179S9 | **出发地** | 江苏省 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 【无限制畅收】王牌景点完美呈现，不走回头路，覆盖青甘最经典的美景，是西北自然风光与丝路人文历史的大集合。【美食升级】武威三套车，嘉峪关汽锅鸡，敦煌驴肉黄面，青海土火锅【静谧美梦】全程当地准四标准酒店、张掖升级准五标准酒店，大柴旦/青海湖安排干净卫生双标间。【独家优待】豪华旅游大巴车，舒适座椅，空座率达到10%以上。【特别赠送】丹霞旅拍大礼包【专业负责】由最专业的产品团队匠心打造，亲自多次实地考察，24小时管家服务【暖心赠送】赠送旅游三宝，为旅途保驾护航！行程中每人每天1瓶水。24小时接机服务、随接随走、机场--酒店无缝对接！24小时专属管家、任何问题行程中随时在线解决。 | | | | |
| **产品介绍** | 天数行程餐食住宿D1-2出发地—兰州/西宁，入住酒店，自由活动 不含餐兰州/西宁D3兰州市区/新区一武威一张掖【武威雷台公园 七彩丹霞 旅拍大礼包】早/晚张掖D4张掖一嘉峪关一敦煌【嘉峪关城楼自理 大地之子 海市蜃楼】早中/敦煌D5敦煌全天  【莫高窟 鸣沙山月牙泉 】早中/敦煌D6敦煌一大柴旦【途经当金山途经南八仙雅丹 翡翠湖】早/晚大柴旦/德令哈D7大柴旦一茶卡一青海湖沿线【茶卡壹号·盐湖景区卡盐湖 青海湖】早/晚青海湖沿线D8青海湖一西宁一兰州市区或新区 【高原藏寨 塔尔寺车览黄河风情线 】早中/兰州D9-10兰州 —出发地早餐温馨的家 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **前往兰州的火车上** |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 夜宿火车 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **抵达兰州**  客人抵达兰州新区，抵达后接机送往兰州新区酒店，兰州是黄河流域唯一黄河穿城而过的省会城市，已有两千年的历史。市区依山傍水，山静水动，是古丝绸之路上的重镇。后入住酒店【接机/站说明】1、我社统一安排接站服务，为接站人员+司机或更为方便快捷的城际列车，无导游跟车，机场及火车站均有我社接站人员无缝对接。2、飞机抵达时间在2小时前后、火车抵达在1小时前后的客人我们统一安排一起接站，游客自愿放弃我社统一接站需自行自费前往酒店！【温馨提示】1、此天需客人自行办理酒店入住手续，晚间21:00之前通知次日出发时间，请保持手机畅通。2、西北早晚温差较大，做好防寒工作；气候干燥，多饮水，多吃水果。3、行程中所列酒店均为可安排参考酒店，排序先后无好坏之分，随机安排入住行程所列参考酒店。如遇政府征用、淡季放假酒店不开业，旺季房满等其他原因导致行程所列酒店无法正常入住，将安排不低于原档次的其他酒店！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州新区 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **兰州新区/市区---武威---张掖**  07:00 享用早餐10:30 抵达丝绸之路四郡之一的凉州郡【武威市】，游览【雷台公园】12:00 中餐品尝武威特色【三套车】13:00 出发前往张掖市临泽县16:00 游览【张掖七彩丹霞】（游览时间不少于2小时，含门票，不含区间车）。张掖丹霞地貌奇观是国内唯一的丹霞地貌与彩色丘陵景观复合区，被《中国国家地理》杂志评为中国最美的七大丹霞地貌之一，被誉为中国最美的丹霞地貌-五彩山。18:30 晚餐后返回酒店休息。【温馨提示】1、今天的车程比较长，吃饭可能不在正常的时间点，建议大家提前准备一些干粮在车上，以备不时之需。2、西北道路限速，连续行车时间过长也会要求强制休息，所以途中司机师傅会在指定的安全停车带停车休息1-2次，每次约15-20分钟。3、西北地区很多服务区洗手间为旱厕，条件简陋，敬请谅解！ |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 张掖 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **张掖—嘉峪关（230KM、约3小时）—敦煌（260KM、约3小时）**  07:00 享用早餐07:30 出发前往嘉峪关市10:00 游览万里长城西起点“天下第一雄关”——【嘉峪关关城】（门票自理），纵观昔日古战场的悲壮与苍凉，感受嘉峪关之雄伟气魄。12:00 午餐享用嘉峪关特色【汽锅鸡】13:00乘车前往敦煌市16:00乘车途经瓜州、玉门等地，前往嘉峪关，途中参观瓜州网红景点雕塑群（游览不少于0.5小时）参观【大地之子】，是以红砂岩为主要材质、利用三维扫描获取模型数据进行3D雕刻的大型户外主题雕塑作品，长约15米，高约4.3米，宽约9米。我们人类就像是地球母亲的孩子，只有在大地母亲的怀抱里才能够如此的安详，所以这座雕塑的设计师希望通过雕塑的建造手法，唤醒人们对地球保护的重视。以及《海市蜃楼计划》主题雕塑《无界》，以丝路文明为创作背景，以榆林窟盛唐经变画中的建筑样式为蓝本，融合了中国传统建筑样式、中国传统图形纹样、中国书法文字艺术等多种艺术理念，以现代建筑材料为载体，用视觉语言向世界传达千年丝路精神与文明的延续。以及戈壁滩里的汉武帝雕像等雕塑艺术。17:30 抵达敦煌，入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **敦煌全天**  早09:00参观集建筑、彩塑、壁画为一体的世界著名佛教艺术宝库—【莫高窟】（含B类票，4个实体洞窟+区间车，游览不少于2小时）。【莫高窟参观须知】1、作为闻名遐迩的世界文化遗产，为减少游客参观给洞窟带来的潜在影响，保护珍贵而又脆弱的壁画彩塑，莫高窟景区实行预约实名制购票参观，A/B/C/D/E/F类门票预约时间均须提前1个月；2、莫高窟每日接待人数受敦煌研究院严格控制，每天限流6000人/A类票，12000人/B类票，所有团队和所有票种的参观时必须严格按照莫高窟预约场次进行，因此景点顺序会根据莫高窟时间进行调整，敬请配合！3、莫高窟各类门票的实名制预约时间均需要提前30天，预约成功后不允许更改姓名，请在报名时务必提供准确的姓名和身份证件号码，如出现给错名字或临时换人而导致无法取票旅行社不承担相应责任；如客人报名时间在30天内，可能无法预约正常门票，我社可能会安排客人改为参观莫高窟的姊妹窟“西千佛洞”，并现退门票差价100元/人。5、若B类票未发售需补A类票差价138元/人4、莫高窟洞窟内禁止摄影摄像、不走回头路，不准携带随身小包、饮料等；13:00享用午餐敦煌驴肉黄面。15:00前往游览中国旅游胜地四十佳之一的—【鸣沙山·月牙泉】（含门票，游览不少于4小时），欣赏“银山四面沙环抱，一池清水绿漪涟”的奇妙景观。清晨或傍晚进景区更可以欣赏到壮美的沙漠日出日落奇观。19:00 返回酒店入住，推荐客人自行前往【沙洲夜市】逛逛。也可以自行去观看敦煌特有的演出。【温馨提示】1、如莫高窟有特殊接待或遇大型节假日或国庆黄金周，未能预约成功，无法安排游览，且客人不接受置换成【西千佛洞】的，在当地现退238元/人门票，带来不便还望谅解。2、如当天莫高窟因接待大型会议等政策性原因无法预约到场次，则改为DAY6早上参观莫高窟，前往嘉峪关的时间顺延，并需要将嘉峪关城楼改成车览，敬请谅解。3、如遇特殊天气情况，体验项目临时随机调整，敬请谅解。 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **敦煌—翡翠湖（400KM 约8小时）—大柴旦/德令哈**  07:00 享用早餐07:30 出发前往大柴旦，翻越【当金山】进入青海省，途经【南八仙雅丹地貌】（停车拍照约20分钟），南八仙名称来自上世纪的八位女地质员，他们为了寻找石油资源而牺牲在这片土地。这是一片雅丹地貌，规模宏大，有被风侵蚀的土林群。13:00 抵达大柴旦，享用午餐14:00 游览【大柴旦翡翠湖】（游览不少于2小时，含门票）。翡翠湖原本是大柴旦化工厂盐湖采矿队采矿区，经多年开采形成采坑，变成了如今美丽的“翡翠湖”。站在湖边，镜面般的湖面倒影着蓝天白云和皑皑雪峰，宛如仙境。16:30 出发前往德令哈市19:30 晚餐后入住酒店。【温馨提示】1、今天的车程比较长，路途无较好就餐地点，因此午餐需要自理，请提前备好自己喜爱的干粮及保温杯；如携带含包装的食品，请不要将外包装扔在戈壁滩上哦！2、如团队出发时酒店早餐厅未开餐，导游会为客人提前打包好早餐并携带 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 大柴旦/德令哈 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **大柴旦/德令哈--茶卡壹号·盐湖景区（400KM，约5小时）--青海湖沿线（150KM，约2.5小时）**  约07:00酒店享用早餐10:30游览【茶卡盐湖景区/茶卡盐湖天空壹号】（游览不少于2小时，含门票，不含电瓶车和小火车）。透过清盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探求湖底世界的神秘，还可以领略到涨潮后湖面上 留下的滚滚盐涛奇观，被誉为中国版“天空之镜”，同时还被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的55个地方”之一。13:00 午餐后前往青海湖地区16:00 游览【青海湖二郎剑景区】（含景区首道门票，不含电瓶车和游船请自理，游览不少于2小时），在湖边观看青海湖日落（天气允许的情况下），可在湖边自由漫步，也可选择坐游船游览青海湖。远眺海天一色，领略陆心之海的大气。如天气好，傍晚可在湖边观青海湖日落，真正是“朝屯雪山下，暮宿青海旁”。18:30 前往青海湖沿线入住酒店，晚餐享用【青海土火锅】。【温馨提示】1、在盐湖中行走一定要注意湖中的卤水坑，盐湖中有很多大大小小的卤水坑，在拍照的时候一定注意脚下；赤脚下湖行走和拍照是很棒的体验，但是靠岸处湖底盐粒结晶很粗糙，非常扎脚，湖心处的盐粒则细腻很多。建议穿双雨鞋或者拖鞋；景区门口可以洗掉身上的盐渍，不过仍然建议携带好湿巾。茶卡属于高原地区，不要剧烈运动防止高原反应。2、青海湖及周边共和县、海南州酒店条件好差各不相同，当地住宿标准至少低于华东一个等级，且旺季资源紧张，我社每家酒店控房房间数量不一，只能统一按照客人报名时间先后安排从高到低安排酒店房间，不接受游客以此作为投诉赔偿理由，敬请理解！ |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 青海湖沿线 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **青海湖沿线—藏寨（120KM 约1.5小时车程）—兰州（240KM 约3小时）**  07:00 享用早餐09:00参观【高原藏族村寨】（参观约90-120分钟），领略青海藏族的风土人情，参观神秘的藏族部落，感受汉藏结合地区的茶马互市。11:00 出发前往塔尔寺12:30 藏传佛教文化圣地【塔尔寺】（游览不少于1.5小时，含门票，不含电瓶车和景区讲解费） ，手推转经筒，感受浓重的藏传佛教文化，欣赏艺术三绝：酥油花、堆绣、壁画，感叹精湛的寺院工艺。16:00 出发返回兰州20:00 抵达兰州，入住酒店【塔尔寺参观十条禁忌】 1、禁忌吸烟、饮酒。2、禁忌逆转佛塔经轮。3、禁忌携带宠物进入参观。4、禁忌乱刻乱画、随地吐痰、乱扔垃圾。5、禁忌在僧人诵经、辩经等期间打闹喧哗。6、禁忌谈论不利于民族团结、宗教和谐的话题。7、禁忌触摸、乱动殿堂内的佛像、供品、法器等。8、禁忌对着僧人和磕长头、转经筒的信徒拍照录像。9、禁忌穿任何裙子、短裤等不庄重服装进入寺内参观。为了保险起见，请穿着过脚踝宽松无破洞长裤、长袖不漏肩膀、不漏脐上衣。10、禁忌攀缘佛塔，踩踏经幡等佛教标志和桑炉内焚烧不净物。塔尔寺管委会申明：如因以上条款引起纠纷责任自负，解释权归塔尔寺管委会。 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州/兰州新区 |
| **D9** | |
| **行程详情** | **火车硬卧返程**  早餐后适时乘车返回温暖的家，结束愉快旅程。 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D10** | |
| **行程详情** | **抵达出发地** |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 大交通：出发地-兰州，兰州-出发地火车硬卧【不指定铺位】住宿：全程准四标准酒店，张掖升级准五标准酒店，大柴旦/青海湖为干净卫生双标间。每人1 床位。因西北条件有限，酒店热水分时段供应，青海大部分酒店无空调、带独立卫生间。我社不提供自然单间、单人报名，我公司安排拼房，如游客要求一个人住房，需补房差。客人自愿放弃住宿、费用不退。如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店！参考酒店：兰 州 新 区： 贝舒酒店 华茂酒店 飞天空港 星程酒店 瑞岭雅苑 润东酒店 华纳精选 尚客优悦 希曼酒店 格林豪泰 遇见悦酒店 曼哈顿酒店 奥莱阳光或同级别张 掖：张掖铭嘉乐国际 张掖钻石国际酒店 张掖智选假日 张掖西遇国际酒店 丝路悦港酒店 尚景酒店 御景酒店 山水源酒店 公航旅祁连明 千玺丝路酒店 金阳酒店 丝路悦港酒店或同级敦 煌：敦煌慕礼酒店 敦煌石油大厦 桓宇酒店 安和大酒店 飞天大酒店 石油大厦 茉雅庄 兰新 嘉锦 玺迎缘 玺迎客 滨河国际酒店 新泰大酒店天河湾酒店 丽都国际大酒店 华荣大酒店 天宇大酒店或同级别大 柴 旦：杞园驿站 黎明假日酒店 大柴旦华庭商务 大柴旦聚鑫商务 慕山丽璟假日宾 万和馨悦 红崖酒店 天成大酒店 首兴商务宾馆 大柴旦高原蓝或同级德 令 哈：新堉山庄 星空之城酒店 东方凯悦酒店 星程酒店 勇岩大酒店 洲龙大酒店 德都大酒店 德勒大酒店或同级青 海 湖：嫦娥酒店 格日酒店 龙马避暑山庄 格桑梅朵酒店 青海湖甲乙赛 天湖大酒店 青海湖西海酒店 湖缘金湖酒店 西海酒店 旺湖酒店或同级兰 州： 天银宾馆 华辰宾馆 新德丽宾馆 花园美居 友谊之星酒店 三新怡家酒店 庆阳大厦兰州虹云宾馆 兰州星美 兰州河湾丽景酒店 兰州盛合苑酒店星程（西客站店） 中林宾馆或同级餐食：含7早6正，早餐为酒店配送，不吃不退；正餐餐标30元/人/正，正餐十人一桌、八菜一汤。不吃不退。一桌不足十人菜量会根据实际人数安排或相应减少。门票：含行程所列景区首道门票和所标明的区间车。（不含景区自费项目），此行程已打包特价优惠，故无门票优惠退费，我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。当地交通：安排48座豪华大巴车（舒适座椅、空座率达到10%以上）1-3人安排5座轿车/SUV车，4-7人安排9座商务车、8-10人安排14座车、10-12人安排17座车，13-15人安排19座车、16-30人安排38座车、30-40人安排48座车、行程内保证一人一座，不提供座次要求；因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。随团服务人员：当地优秀持证中文导游服务。不满10人，司机兼向导，不含导游服务。接送机为工作人员，不安排导游；儿童价特殊说明：2-12周岁儿童费用仅含：旅游车车位费、导游服务费 、餐费、其余费用均不含，如超高发生费用（如火车票、门票、占床等），费用自理。 | | |
| **费用不包含** | 补充：1、超重行李的托运费、保管费;2、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费;3、自由活动期间的用车服务;4、提供导游服务的产品在自由活动期间无陪同服务;行程中自理的餐食、当地参加的自费以及“费用包含”中不包含的其它项目。保险：1、旅游意外险，推荐购买一份高原意外险（普通意外险不承保高原反应）特别提醒：西北旅游路程较长，且当地地形较为复杂，请组团社务必建议客人购买旅游意外险。2、航空保险：强烈建议客人自行购买儿童附加费：1、因景区儿童标准不一样，儿童价不含景区门票费用，如产生儿童门票费用，游客可自行到景区购买门票；2、儿童价格均为不占床不含早餐的价格，住宿费用及酒店早餐费用敬请自理。1位成人携带1位儿童出行，儿童必须占床，请选择单房差可选项。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 自费项目明细 | 本行程可能涉及自费一览，客人自由选择，绝无强迫消费： 供参考嘉峪关城楼 门票110元/人，电瓶车15元/人张掖七彩丹霞 区间车38（必消项目）鸣沙山 电瓶车 单程10元/人，往返20元/人。骑骆驼100-120元/人，滑沙25元/人，鞋套15元/人。翡翠湖 区间车60元/人。敦煌演出 《敦煌盛典》238元/人起 《乐动敦煌》298元/人起 《又见敦煌》298元/人起天空壹号 小火车环线60（必消项目）、观光陀车30、越野卡丁车100、骆驼骑行80、环湖巴士80、竹排筏40、观光吉普车150（元/人）青海湖 区间车20元/人，游船140-180元/人塔尔寺 区间车35元/人、讲解费15元/人起（必消项目、根据人数核算费用）特色美食 敦煌大漠风情宴1880元/桌 烤全羊1980元/只起 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人。心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；大中型手术的恢复期病患者；孕妇及行动不便者。精神病患者，如癫痫及各种精神病人；脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；70岁以上需健康证明+责任书，78岁以上谢绝参团，敬请理解。未满18周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。本产品网上报价适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。 |
| **温馨提示** | 西北以其悠久的历史、浓郁的少数民族风情、奇特的地形地貌、众多的热点旅游线路越来越受到中外游客的青睐。但在整体接待条件与内地相比方方面面都有着一定的差距，为使身处旅途的您能尽兴游览美丽的景色，愉快的享受轻松的假期，特备以下注意事项供您参考：1. 西北地区日夜温差很大，单日温差在10摄氏度上下。尤其在景区和郊县，夏季晚间气温可能会降至5摄氏度左右。所以游客出游须备外套、毛衣等御寒衣物，做好防寒保暖工作。晚上就寝时将空调调至适度（因青海地区气温常年较低、故青海的酒店很多不配空调），盖好棉被，以免着凉导致发烧感冒，影响第二天的出游。2. 因西部地域辽阔，有时坐车时间较长，游客需提前做好心理准备。而且在很多情况下，游客需下车行走或体验骑马、骑骆驼的乐趣，所以备上一双舒适而又合脚的旅行鞋尤其重要。在参加一些特殊的野外活动（如骑马、游船时）建议穿着一些宽松的衣裤。3. 在西北旅游，路途比较漫长、气候差异大。此时体质较弱的游客，可能会出现水土不服的症状。所以建议携带一些常用的治疗药物，如感冒药或治疗肠胃不适的药物。4. 受旅游地自然条件和当地饮食口味的限制，沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论软件服务、硬件设施以及饭菜质量都可能存在一定差距。且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣：我旅行社会尽最大的努力进行协调，尽可能满足不同游客的需求。5. 整个旅途中，各位游客要注意保管好各自的贵重财物：不要轻易将手提电脑、照相机等贵重物品留在房间里，建议寄存在酒店总台。在游览途中或晚上结伴出行时，请注意保管好随身携带的证件、现金、手机等等，以免造成不必要的损失，影响之后的行程。6. 景点附近一些工艺品店兜售的民族特色刀具备受游客的喜爱，但受限于中国民航与铁道部门的托运规定，无法快递运输，所以建议游客不要购买。7. 大西北属于我国相对边远的地区，自然环境、经济基础、接待条件相比内地可能会存在一定差距。（例如住宿标准方面，不宜用华东沿海 地区的标准去衡量西北的酒店）大家出门在外，请抱有一颗平常心，外出旅游肯定不如在家一般的舒适温暖，一旦遭遇问题请不要急躁，以相互体谅、互帮互助为先。西北旅游的车程普遍较长，相对其他地区的旅行会比较艰苦，请大家注意好休息，保持充沛的精力，以便尽兴地游玩。 |
| **报名材料** | 有效证件（身份证、户口本等材料） |